

# この病院の 看板診療科

# 整形外科

寝たきりになる原因として、近年、急増しているのが転倒などによる高齢者の骨折だ。第1位は脳卒中、次に認知症、衰弱と続き、骨折は第4位。10人に1人のお年寄りが骨折をきっかけに要介護状態に陥るといふから衝撃的だ。

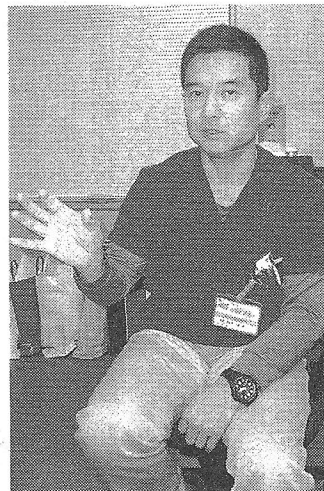
では、高齢者が骨折したらもう諦めるしかないのかというと、そうではない。

「当院では『当日手術』などで骨折を速やかに治療し、それまでと変わらない生活を送ってもらうため、24時間365日、万全の態勢を整えています」

笑顔でこう語るのは、年間1200件以上、国内2位の骨折治療数を手掛ける整形外科チーフ、山崎謙副院長だ。

「寝たきりになる骨折

IMSグループ  
東戸塚記念病院(神奈川県横浜市)  
山崎 謙 副院長



のうちもとても多いの 骨の端々骨頭と隣接し 換える人工骨頭置換 身の筋肉が時々々々瘦 緊急手術が不可欠」

が、太ももの骨の付け たる湾曲箇所は頸部骨折 術、後者は髄内釘や金 せ衰え、筋力の急速な と記されています」

根のところが折れる大 と、②そのすぐ下の転 属プレート(金属板) 低下を招いてしまっか

「腿骨近位部骨折です」 子部骨折に分けられ、 などで固定する骨接合 術で治すことが多い。

この骨折は、①大腿 前者は人工骨頭に置き 術で治すことが多い。

「重要なのは骨折後 いると、筋力は20%低 スピーディーに手術 下。2週間で36%、4 週間で88%低下し、骨 折が治ったとしても寝 だけの早く歩けるよ うにすることです。

なぜなら高齢者の場 後を絶たない。

合、骨折で寝かせた 「米国のガイドライン 折は骨折後24時間以内

## 高齢者の寝たきりを防ぐため

# 搬送されてきたその日に 骨折の当日手術を実施

高齢者の患者は糖尿 などの確認に手間取 「まず、患者の肉体的 ことが1つ目の理由で

病や心臓病など複数の り、早くても翌日以降 負担を軽くするため、 す」

病気を抱えている人も に手術が行われる場合 最小の傷(切開創)で 大腿骨頸部骨折の人

多く、手術のリスクが が多い。 かつ短時間で完遂でき 工骨頭置換術ならば30 京や静岡などの近県を

大きい。既往症、常用 なせ、山崎副院長ら るように手術手技に工 分以内、大腿骨転子部 はじめ、関西からも患

している薬、手術に耐 は当日手術が可能なの 骨折の骨接合術ならば 者が送られてくるとい

えられる体力があるか か。 を日夜積み重ねてきた 10分前後で手術を完了 ころのもうなすける。

「その結果、手術の翌 日から歩行できる患者 さんがほとんどで、要 入れていること。

「骨折でひどい痛みが 生じるのは認知症など の患者さんも同じで す。穏やかに過ごして もらうためにも、骨折 の治療は不可欠な のです」

全病床数292のう ち、整形外科のそれが 約3分の1にあたる90 床以上を占める。救急 搬送の受け入れ台数は 年間6000件以上。

横浜市はもとより、東 京や静岡などの近県を はじめ、関西からも患 者が送られてくるとい

「もう1つは患者さん の全身状態を把握し、 手術中のリスク管理を 行う当院の麻酔科医師 の献身的協力によって いるところが大きい」

麻酔科と整形外科の 強力なタッグによっ て、当日手術が実現し ているというわけだ。

うれしいのは認知症 などの精神疾患を有する 患者でも積極的に受け 入れていること。