

# デイケア利用者 募集中

## 元気にリハビリ。寝たきり予防

### 【 相談・利用までの流れ 】

1. ☎04-7181-5611  
見学の日程を調整します。
2. 見学・説明  
実際の様子をご覧になってください
3. 申し込み  
相談員が必要な準備をご説明します
4. 利用開始

### 【 1日のスケジュール 】

- 9:00 ご自宅へお迎え
- 10:00 個別リハビリテーション・入浴
- 10:30 健康体操
- 11:00 音楽療法（月～木）
- 11:45 嚥下（口の）体操
- 12:00 昼食
- 14:00 レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 16:00 ご自宅へお送り

空き時間で自主トレーニング、囲碁、将棋などを行う事が出来ます。



一度ご見学におこしく下さい。

我孫子ロイヤルケアセンター 相談員：小林

**☎04-7181-5611**

