

# デイケア利用者 募集中

## 元気にリハビリ。寝たきり予防

### 【 相談・利用までの流れ 】

1. ☎04-7181-5611  
見学の日程を調整します。
2. 見学・説明  
実際の様子をご覧になってください
3. 申し込み  
相談員が必要な準備をご説明します
4. 利用開始

### 【 1日のスケジュール 】

- |       |                |
|-------|----------------|
| 9:00  | ご自宅へお迎え        |
| 10:00 | 個別リハビリテーション・入浴 |
| 10:30 | 健康体操           |
| 11:00 | 音楽療法（月～木）      |
| 11:45 | 嚥下（口の）体操       |
| 12:00 | 昼食             |
| 14:00 | レクリエーション       |
| 15:00 | おやつ            |
| 16:00 | ご自宅へお送り        |

空き時間で自主トレーニング、囲碁、将棋など  
を行う事が出来ます。



一度ご見学におこしください。  
我孫子ロイヤルケアセンター 相談員：小林

☎04-7181-5611

