

10月 アイムス赤羽 月間予定表

※印、訪問マッサージは <u>予約希望制</u> です。事務室までお問い合わせください。				1日(木)	2日(金)	3日(土)
月曜日・木曜日 なとり湯 (4・5階) 火曜日・金曜日 なとり湯 (2・3階) 水曜日・土曜日 ことぶき湯 月曜日・木曜日 13:30～ 移動販売車 とくし丸 火曜日・金曜日 イトヨーカドー買い物代行 ☆予定は変更となる可能性があります。				濱ちゃん松ちゃん 音楽体操 (3階) 10:30～11:20 (ホール)	頭の体操 10:30～ (ホール) 濱ちゃん松ちゃん 音楽体操 (5階) 13:50～ (ホール)	
				訪問マッサージ	訪問マッサージ	
4日(日)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
映画鑑賞		秋の遠足 コンディショニング体操 10:30～11:00 (ホール) 訪問美容室 予約締切: 9月29日(火)	秋の遠足 ※アロマテラピー	書道教室 13:30～ (5階)	濱ちゃん松ちゃん 音楽体操 (4階) 13:50～ (ホール)	※アイムスカフェ (4階) 15:00～15:30
	訪問マッサージ 訪問歯科	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ	
11日(日)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
映画鑑賞	※フラワー アレンジメント 14:00～15:00 (ホール) 長尾理容室 予約締切: 10月5日(月)	※水彩画教室 10:20～11:20 (ホール)	秋の遠足 健康体操 10:30～11:00 (ホール) ※アロマテラピー	秋の遠足	頭の体操 10:30～ (ホール)	※アイムスカフェ (3階) 15:00～15:30
	訪問マッサージ 訪問歯科	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ	
18日(日)	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
映画鑑賞	濱ちゃん松ちゃん 音楽体操 (2階) 13:50～ (ホール)	訪問美容室 予約締切: 10月13日(火)	健康体操 10:30～11:00 (ホール) ※プールエクササイズ 13:30～15:00 お誕生日会 ※アロマテラピー	書道教室 13:30～ (5階)	アートセラピー (4・5階) 13:50～ (ホール)	※アイムスカフェ (5階) 15:00～15:30
	訪問マッサージ 訪問歯科	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ	
25日(日)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
映画鑑賞	紙芝居 14:30～ (ホール)	訪問美容室 予約時間: 10月20日(火) ※水彩画教室 10:20～11:20 (ホール)	健康体操 10:30～11:00 (ホール) アートセラピー (2階) 14:20～ (ホール) ※プールエクササイズ 13:30～15:00 ※アロマテラピー	アートセラピー (3階) 13:50～ (ホール)	※出前の日 (うなぎ)	※アイムスカフェ (2階) 15:00～15:30
	訪問マッサージ 訪問歯科	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ	

11月 アイムス赤羽 月間予定表

1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
映画鑑賞		植栽祭 (4・5F) 9:00～11:15 ドッグセラピー 14:00～14:25 (2・3F) 14:35～15:00 (4・5F)	コンディショニング 体操 10:30～11:00 (ホール) アートセラピー (2階) 13:50～ (ホール) ※プールエクササイズ ※アロマセラピー	植栽祭 (2・3F) 9:00～11:15 濱ちゃん松ちゃん 音楽体操 (3階) 13:50～ (ホール)	頭の体操 10:30～ (ホール) 濱ちゃん松ちゃん 音楽体操 (5階) 13:50～ (ホール)	※アイムスカフェ (3階) 15:00～15:30
	訪問マッサージ 訪問歯科	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ	
8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
映画鑑賞	※フラワー アレンジメント 14:00～15:00 (ホール) 長尾理容室 予約締切:10月5日(月)	※水彩画教室 10:20～11:20 (ホール)	健康体操 10:30～11:00 (ホール) 秋祭り ※アロマセラピー	書道教室 13:30～ (5階)	濱ちゃん松ちゃん 音楽体操 (4階) 13:50～ (ホール)	※アイムスカフェ (4階) 15:00～15:30
	訪問マッサージ 訪問歯科	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ	
15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
映画鑑賞	濱ちゃん松ちゃん 音楽体操 (2階) 13:50～ (ホール)	訪問美容室 予約締切:11月10日(火)	健康体操 10:30～11:00 (ホール) お誕生日会 ※プールエクササイズ 13:30～15:00 ※アロマセラピー	アートセラピー (3階) 13:50～ (ホール)	頭の体操 10:30～ (ホール)	※アイムスカフェ (2階) 15:00～15:30
	訪問マッサージ 訪問歯科	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ	
22日(日)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
映画鑑賞	紙芝居 14:30～ (ホール)	※水彩画教室 10:20～11:20 (ホール) ※メガネスーパー 相談会 (ホール) 14:00～15:00	健康体操 10:30～11:00 (ホール) ※アロマセラピー	書道教室 13:30～ (5階)	アートセラピー (4・5階) 13:50～ (ホール)	※アイムスカフェ (5階) 15:00～15:30
	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ	
29日(日)	30日(月)	※印、訪問マッサージは <u>予約希望制</u> です。事務室までお問い合わせください。 月曜日・木曜日 なとり湯 (4・5階) 火曜日・金曜日 なとり湯 (2・3階) 水曜日・土曜日 ことぶき湯 月曜日・木曜日 13:30～ 移動販売車 とくし丸 火曜日・金曜日 イトーヨーカドー 買い物代行 ☆予定は変更となる可能性があります。				
映画鑑賞	※出前の日 (寿司)					
	訪問マッサージ 訪問歯科					