

アイムス赤羽 7月予定表

7月		レクリエーション/行事予定			
1	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング	17	火	※図書館ツアー 13:30～ アートセラピー(2階住居者様対象) 13:50～
2	月	裁縫教室 13:30～14:30 4階フロア	18	水	ビビットいきいき健康体操 10:00～10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30～11:00(1階) お誕生日会 15:00～
3	火	※アイムスカフェ 14:00～	19	木	アートセラピー(3階住居者様対象) 13:50～
4	水	ビビットいきいき健康体操 10:00～10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30～11:00(1階)	20	金	頭の体操 10:30～ ※出前の日(うなぎ)
5	木	保育園児来園 10:30～ ※図書館ツアー 13:30～	21	土	納涼祭
6	金	頭の体操 10:30～ 若返りリトミック(4・5階住居者様対象) 13:50～	22	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング
7	土		23	月	裁縫教室 13:30～14:30 4階フロア
8	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング	24	火	※水彩画教室 10:30～ ういろう会 14:00～
9	月	※フラワーアレンジメント 14:00～	25	水	ビビットいきいき健康体操 10:00～10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30～11:00(1階) ※お食事ツアー 11:00～
10	火	※水彩画教室 10:30～ ※イトーヨーカドーツアー 13:30～	26	木	書道教室 13:30～14:30
11	水	ビビットいきいき健康体操 10:00～10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30～11:00(1階) ※とんでんツアー 11:00～ お話ボランティア 3階フロア 14:00～14:45	27	金	※手芸サークルツアー 13:30～
12	木	書道教室 13:30～14:30	28	土	
13	金	アートセラピー(4・5階住居者様対象) 13:50～	29	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング
14	土		30	月	紙芝居 14:30～
15	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング	31	火	※イトーヨーカドーツアー 13:30～
16	月	若返りリトミック(2・3階住居者様対象) 13:50～			

①※印はご参加の申し込みが必要です。事務所までお問い合わせ下さい。★外食ツアー荒・角田までご相談下さい。(参加費用:各自食事代実費+参加費500円(税別))②訪問マツサージ 9:00～。アロマセラピー 13:00～は申し込まれた方にご提供させて頂いております。③今月の出前の日は「うなぎ」の出前です。詳細は荒・角田までお問い合わせ下さい。

アイムス赤羽 8月予定表

8月		レクリエーション/行事予定			
1	水	ビビットいきいき健康体操 10:00~10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30~11:00(1階)	17	金	頭の体操 10:30~
2	木	メガネクリーニング 14:00~15:00(4階 リビング)	18	土	
3	金	頭の体操 10:30~ 若返りリトミック(4・5階住居者様対象) 13:50~	19	日	映画鑑賞 13:30~ 4階リビング
4	土	東十条 お神輿 (午前中)	20	月	裁縫教室 13:30~14:30 4階フロア 若返りリトミック(2・3階住居者様対象) 13:50~
5	日	映画鑑賞 13:30~ 4階リビング	21	火	※イトーヨーカドーツアー 13:30~
6	月	裁縫教室 13:30~14:30 4階フロア	22	水	ビビットいきいき健康体操 10:00~10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30~11:00(1階) ※お食事ツアー 11:00~
7	火	※イトーヨーカドーツアー 13:30~	23	木	書道教室 13:30~14:30
8	水	ビビットいきいき健康体操 10:00~10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30~11:00(1階) ※水族館ランチツアー 11:00~ お話ボランティア 3階フロア 14:00~14:45	24	金	アートセラピー(4・5階住居者様対象) 13:50~
9	木	書道教室 13:30~14:30	25	土	
10	金	ドッグセラピー 14:00~	26	日	映画鑑賞 13:30~ 4階リビング
11	土		27	月	※出前の日(寿司)
12	日	映画鑑賞 13:30~ 4階リビング	28	火	※水彩画教室 10:30~ ※アイムスカフェ 14:00~
13	月	※フラワーアレンジメント 14:00~	29	水	ビビットいきいき健康体操 10:00~10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30~11:00(1階) ※図書館ツアー 13:30~
14	火	※水彩画教室 10:30~ ※図書館ツアー 13:30~	30	木	紙芝居 14:30~
15	水	ビビットいきいき健康体操 10:00~10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30~11:00(1階) アートセラピー(2階住居者様対象) 13:50~ お誕生日会 15:00~	31	金	※手芸サークルツアー 13:30~
16	木	アートセラピー(3階住居者様対象) 13:50~			

①※印はご参加の申し込みが必要です。事務所までお問い合わせ下さい。★外食ツアー荒・角田までご相談下さい。(参加費用:各自食事代実費+参加費500円(税別))②訪問マッサージ 9:00~。アロマセラピー 13:00~は申し込まれた方にご提供させて頂いております。③今月の出前の日は「寿司」の出前です。詳細は荒・角田までお問い合わせ下さい。