

2025年 12月 アイムス赤羽 月間予定表

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
	※井戸端カフェ 14:00～15:30 訪問美容室 <small>予約締切:11月25日(火)</small>	※御達者クラブ コンディショニング体操 10:30～11:00 ※アートセラピー (2階) 14:30～15:00 ※アロマテラピー アイムスカフェ		浜ちゃん松ちゃん 音楽体操 (4・5階) 13:50～14:50 ※コーラスクラブ 15:15～16:00 ※アロマテラピー	
訪問マッサージ 訪問歯科	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ		訪問マッサージ
7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
映画鑑賞	※フラワーアレンジメント 14:00～15:00	※水彩画教室 10:20～11:20 ※図書館ツアー 13:30～15:00	※御達者クラブ 健康体操 10:30～11:00 ドックセラピー 14:00～15:00 ※アロマテラピー	書道教室 13:30～14:30	※盆踊り教室 10:00～11:00 ※アロマテラピー ※お買い物ツアー 13:30～15:00
	訪問マッサージ 訪問歯科	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ
14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
※お化粧セラピー 9:30～12:00 クリスマス会 13:45～14:45 映画鑑賞	浜ちゃん松ちゃん 音楽体操 (2・3階) 13:50～14:50 ※コーラスクラブ 15:15～16:00	※買い物ツアー 13:30～15:00 訪問美容室 <small>予約締切:12月9日(火)</small>	※御達者クラブ 13:30～15:00 カラオケ体操 14:00～14:30 お誕生日会 ※アロマテラピー	※アートセラピー (3階) 13:50～14:50 ※出張寿司 11:30～12:30	※お食事ツアー 11:00～13:30 ※アロマテラピー ゆず湯
	訪問マッサージ 訪問歯科	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ
21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
映画鑑賞	長尾理容室 <small>予約締切:12月15日(月)</small> ※アフタヌーンティーツアー 14:00～15:30 ※居酒屋アイムス ゆず湯	※水彩画教室 10:20～11:20 ※図書館ツアー 13:30～15:00	※御達者クラブ 健康体操 10:30～11:00 ※アロマテラピー アイムスカフェ	書道教室 13:30～14:30	※盆踊り教室 10:00～11:00 ※アートセラピー (4・5階) 13:50～14:50 ※アロマテラピー
	訪問マッサージ 訪問歯科	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ	カラオケクラブ 15:30～16:00
28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	※印、訪問マッサージ、外食ツアーは予約希望制 です。事務室までお問い合わせください。 月曜日・木曜日 なとり湯 (4・5階) 火曜日・金曜日 なとり湯 (2・3階) 水曜日・土曜日 ことぶき湯 月曜日・木曜日 13:30～ 移動販売車 とくし丸 火曜日・金曜日 イトーヨーカドー 買い物代行 水曜日11:00～ 土曜日14:35～ 移動販売カート君 ☆予定は変更となる可能性があります。 訪問マッサージは年内12月30日(火)まで年明け1月5日(月)から再開となります。 アロマテラピーは年内12月26日(金)まで年明け1月7日(水)から再開となります。	
※お化粧セラピー 9:30～12:00 映画鑑賞	※クッキングクラブ 14:00～15:00	※園芸クラブ 14:00～14:45			
	訪問マッサージ 訪問歯科	訪問マッサージ			