

2022年 11月 アイス赤羽 月間予定表

		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
		訪問美容室 予約締切：10月25日(火) 映画鑑賞(4階)	コンディショニング体操 10:30～11:00 ※アロマセラピー	※アイムスカフェ (4階) 15:00～15:30	頭の体操 10:30～11:15 濱ちゃん松ちゃん 音楽体操 (4・5階) 13:50～14:50 ※アロマセラピー	
		訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ		訪問マッサージ
6日(日)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
映画鑑賞 (2・5階)	※アイムスカフェ (2階) 15:00～15:30	※水彩画教室 10:20～11:20 映画鑑賞 (4階)	健康体操 10:30～11:00 秋祭り ※アロマセラピー	書道教室 13:30～14:30 (ホール) ※アイムスカフェ (3階) 15:00～15:30	ドッグセラピー 14:00～15:00 ※アロマセラピー	アートセラピー(2階) 14:30～15:00
	訪問マッサージ 訪問歯科	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ		訪問マッサージ
13日(日)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
映画鑑賞 (2・5階)	長尾理容室 予約締切：10月10日(月) ※フラワーアレンジメント 14:00～15:00	訪問美容室 予約締切：11月8日(火) 映画鑑賞(4階) ※イトーヨーカドーツアー 13:30～15:00	カラオケ体操 10:30～11:00 お誕生日会 ※アロマセラピー	アートセラピー(3階) 13:50～14:50	頭の体操 10:30～11:15 ※アロマセラピー	※アイムスカフェ (5階) 15:00～15:30
	訪問マッサージ 訪問歯科	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ		訪問マッサージ
20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
映画鑑賞 (2・5階)	濱ちゃん松ちゃん 音楽体操(2・3階) 13:50～14:50 ※コーラスクラブ 15:15～15:45	※水彩画教室 10:20～11:20 ※クッキングクラブ 13:30～15:00 映画鑑賞 (4階)	コンディショニング体操 10:30～11:00 ※アロマセラピー	書道教室 13:30～14:30 (ホール)	アートセラピー (4・5階) 13:50～14:50 ※アロマセラピー	※出前の日 (寿司)
	訪問マッサージ 訪問歯科	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ		訪問マッサージ
27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	・※印、訪問マッサージ、外食ツアーは予約希望制です。事務室までお問い合わせください。 月曜日・木曜日 なとり湯(4・5階) 火曜日・金曜日 なとり湯(2・3階) 水曜日・土曜日 ことぶき湯 月曜日・木曜日 13:30～ 移動販売車 とくし丸 火曜日・金曜日 イトーヨーカドー 買い物代行 オレンジカフェはお休みです。 ☆予定は変更となる可能性があります。		
映画鑑賞 (2・5階)	紙芝居 14:30～14:45	映画鑑賞 (4階) ※イトーヨーカドーツアー 13:30～15:00	コンディショニング体操 10:30～11:00 ※木曾路ツアー 11:00～13:30 ※アロマセラピー			
	訪問マッサージ 訪問歯科	訪問マッサージ	訪問マッサージ			

2022年 12月 アイス赤羽 月間予定表

・※印、訪問マッサージ、外食ツアーは予約希望制です。事務室までお問い合わせください。

月曜日・木曜日 なとり湯 (4・5階)

火曜日・金曜日 なとり湯 (2・3階)

水曜日・土曜日 ことぶき湯

月曜日・木曜日 13:30～ 移動販売車 とくし丸

火曜日・金曜日 イトーヨーカドー買い物代行

☆予定は変更となる可能性があります。

アロマセラピー、訪問マッサージは令和4年12月31日～令和5年1月4日までお休みです。

アロマセラピーは令和5年1月6日、訪問マッサージは令和5年1月5日再開です。

				1日(木)	2日(金)	3日(土)
					頭の体操 10:30～11:15 濱ちゃん松ちゃん 音楽体操 (4・5階) 13:50～14:50 ※アロマセラピー	アートセラピー (2階) 14:30～15:00
					訪問マッサージ	訪問マッサージ
4日(日)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
映画鑑賞 (2・5階)	※アイムスカフェ (2階) 15:00～15:30	訪問美容室 予約締切: 11月29日(火) 映画鑑賞 (4階) ※イトーヨーカドーツアー 13:30～15:00	コンディショニング体操 10:30～11:00 ※アロマセラピー	書道教室 13:30～14:30 (ホール)	※アロマセラピー	※アイムスカフェ (3階) 15:00～15:30
	訪問マッサージ 訪問歯科	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ		訪問マッサージ
11日(日)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
映画鑑賞 (2・5階)	長尾理容室 予約締切: 12月5日(月) ※フラワーアレンジメント 14:00～15:00	※水彩画教室 10:20～11:20 映画鑑賞 (4階) ※図書館ツアー 13:30～15:00	健康体操 10:30～11:00 ※アロマセラピー	アートセラピー (3階) 13:50～14:50 ※イトーヨーカドーツアー 13:30～15:00	頭の体操 10:30～11:15 ※アロマセラピー	クリスマス会
	訪問マッサージ 訪問歯科	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ		訪問マッサージ
18日(日)	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
映画鑑賞 (2・5階)	濱ちゃん松ちゃん 音楽体操 (2・3階) 13:50～14:50 ※コーラスクラブ 15:15～15:45	訪問美容室 予約締切: 12月13日(火) ※クッキングクラブ 14:00～15:00 映画鑑賞 (4階) ゆず湯	カラオケ体操 10:30～11:00 お誕生日会 ※アロマセラピー ゆず湯	書道教室 13:30～14:30 (ホール) ※出前の日(そば) ゆず湯	アートセラピー (4・5階) 13:50～14:50 ※アロマセラピー	※アイムスカフェ (5階) 15:00～15:30
	訪問マッサージ 訪問歯科	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ		訪問マッサージ
25日(日)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
映画鑑賞 (2・5階)	紙芝居 14:30～14:45	※水彩画教室 10:20～11:20 映画鑑賞 (4階)	コンディショニング体操 10:30～11:00 ※木曽路ツアー 11:00～13:30 ※アロマセラピー		※アロマセラピー	※アイムスカフェ (4階) 15:00～15:30
	訪問マッサージ 訪問歯科	訪問マッサージ	訪問マッサージ	訪問マッサージ		