

アイムス赤羽 9月予定表

9月		レクリエーション／行事予定			
1	土		17	月	若返りリトミック(2・3階住居者様対象) 13:50～
2	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング	18	火	※出前の日(そば)
3	月	裁縫教室 13:30～14:30 4階フロア	19	水	ビビットいきいき健康体操 10:00～10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30～11:00(1階) ※イトーヨーカドーツアー 13:30～ お誕生日会 15:00～
4	火	※イトーヨーカドーツアー 13:30～	20	木	アートセラピー(3階住居者様対象) 13:50～
5	水	ビビットいきいき健康体操 10:00～10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30～11:00(1階) お話ボランティア 14:00～14:45(3階) ※お食事ツアー 11:00～	21	金	頭の体操 10:30～
6	木	※アイムスカフェ 14:00～15:00	22	土	アートセラピー(2階住居者様対象) 13:50～
7	金	頭の体操 10:30～ 若返りリトミック(4・5階住居者様対象) 13:50～	23	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング
8	土		24	月	
9	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング	25	火	秋の遠足 ※水彩画教室 10:30～ ういろう会 14:00～(4階リビング)
10	月	裁縫教室 13:30～14:30 4階フロア ※フラワーアレンジメント 13:30～	26	水	ビビットいきいき健康体操 10:00～10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30～11:00(1階) 秋の遠足
11	火	※水彩画教室 10:30～	27	木	書道教室 13:30～14:30
12	水	ビビットいきいき健康体操 10:00～10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30～11:00(1階) 紙芝居 14:30～ ※図書館ツアー 13:30～	28	金	アートセラピー(4・5階住居者様対象) 13:50～ ※図書館ツアー 13:30～
13	木	書道教室 13:30～14:30	29	土	
14	金	※手芸サークルツアー 13:30～	30	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング
15	土	敬老会 14:00～			
16	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング			

①※印はご参加の申し込みが必要です。事務所までお問い合わせ下さい。★外食ツアー荒・角田までご相談下さい。(参加費用:各自食事代実費+参加費500円(税別))②訪問マッサージ 9:00～。アロマセラピー 13:00～は申し込まれた方にご提供させて頂いております。③今月の出前の日は「そば」の出前です。詳細は荒・角田までお問い合わせ下さい。

アイムス赤羽 10月予定表

10月		アクティビティ／行事予定			
1	月	裁縫教室 13:30～14:30 4階フロア	17	水	お誕生日会 15:00～
2	火	秋の遠足	18	木	アートセラピー(3階住居者様対象) 13:50～ 紙芝居 14:30～ 2階フロア
3	水	ビビットいきいき健康体操 10:00～10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30～11:00(1階) 秋の遠足	19	金	ビビットいきいき健康体操 10:00～10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30～11:00(1階)
4	木	※図書館ツアー 13:30～	20	土	アートセラピー(2階住居者様対象) 13:50～
5	金	頭の体操 10:30～ 若返りリトミック(4・5階住居者様対象) 13:50～	21	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング
6	土		22	月	※出前の日(うなぎ) ※図書館ツアー 13:30～
7	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング	23	火	※アイムスカフェ 14:00～
8	月	※フラワーアレンジメント 14:00～	24	水	ビビットいきいき健康体操 10:00～10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30～11:00(1階)
9	火		25	木	書道教室 13:30～14:30
10	水	ビビットいきいき健康体操 10:00～10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30～11:00(1階) 秋の遠足 お話ボランティア 14:00～	26	金	アートセラピー(4・5階住居者様対象) 13:50～
11	木	書道教室 13:30～14:30	27	土	
12	金	頭の体操 10:30～ ※手芸サークルツアー 13:30～	28	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング
13	土		29	月	
14	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング	30	火	※水彩画教室 10:30～ ※イトーヨーカドーツアー 13:30～
15	月	裁縫教室 13:30～14:30 4階フロア 若返りリトミック(2・3階住居者様対象) 13:50～	31	水	ビビットいきいき健康体操 10:00～10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30～11:00(1階)
16	火	※水彩画教室 10:30～ ※イトーヨーカドーツアー 13:30～			

①※印はご参加の申し込みが必要です。事務所までお問い合わせ下さい。★外食ツアー荒・角田までご相談下さい。(参加費用:各自食事代実費+参加費500円(税別))②訪問マッサージ 9:00～。アロマセラピー 13:00～は申し込まれた方にご提供させて頂いております。③今月の出前日は「うなぎ」の出前です。詳細は荒・角田までお問い合わせ下さい。