

12月無料公開講座のお知らせ

介護付き有料老人ホーム アイムス赤羽

『高齢者の運動療法』

～みんなで、ロコモ対策！～

「立つ」「歩く」といった運動についての講演です。希望者には簡単な測定と運動指導も予定しております。是非お気軽にお越しください。

坂内 進一 明理会中央総合病院 理学療法士

日時

12月8日(土)
14:00～15:00
(開場13:30)

会場

アイムス赤羽
1階 アイムスホール
東京都北区東十条6-5-15
・JR「赤羽駅」「東十条駅」
徒歩10分

備考



- ・予約制です。下記連絡先にてお申込みください。
当日の受付も承ります。参加費は不要です。
- ・一般のお客様向けの講演会です。是非お気軽に参加ください。
また、質疑応答の時間もございます。
- ・ご不明な点は下記連絡先へお問い合わせください。

介護付き有料老人ホーム
アイムス赤羽

TEL 03-3598-8630
担当：事務部 受付時間9:00～17:00