クローバー通信

令和5年10月発行
第36号

・ご面会について
・カウピリカフェご案内
・各フロアの様子

クローバーのさと　カウピリ板橋

～ご面会について～

厚生労働省通達「新型コロナウイルス感染症対策の基本方針」を受け、ご入所者様への家族面会を下記の通り再開いたします。新型コロナウイルス感染症の予防を継続するということを念頭におき、段階的に面会は予約制、少人数、短時間とし、ご家族の健康状況に問題ない場合に限り可能といたします。尚、東京都及び板橋区内の状況により面会制限の変更も御座います。

イムスケア　カウピリ板橋

6/1よりパネル越しのご面会ではなく、マスクのみでのご面会に変更いたします。

面会場所は、各フロアエレベーター横の談話コーナーにてお願い致します。

※但し『個室のご利用者様のみ』自室にてご面会が可能になります。
面会時間は30分間で予約制とさせて頂き、日曜日の面会も可能と致します。

■面会日時等【対面面会・テレビ面会】

・午前の部：１１時～１１時３５分（土曜日のみ）

・午後の部：１４時２０分～１６時５５分（月～土・祝）

【個室面会】：１４時００分～１６時３０分（月～日・祝）

■予約可能日時　月～土曜日　９時～１７時

※ご予約は上記時間までに当施設までご連絡ください。（０３－３９５５－９６０８）

※ １回の面会時間：〔対面・ＴＶ〕午前・午後の部：１５分（移動時間含む）〔個室〕３０分

※ご入所者様に対し１日１回・１組２名様まで、〔多床室〕月２回、〔個室〕月制限なし

※面会予約は、前日の１７時までとさせて頂きます。尚、当日予約は出来ません。

※毎月、理美容に該当する日は対面面会の予約は出来ません。（不定期）

イムスホーム　カウピリ板橋

6/1よりパネル越しのご面会ではなく、マスクご着用のうえご利用者様の自室にてご面会が可能となりました。オンライン面会も継続して行っております。

■面会日時（フロアごとに面会できる曜日が決まっております。）

・毎週月曜日～土曜日　①午前１０時３０分～１１時３０分　②午後１４時３０分～１７時

■予約可能日時　月曜日～土曜日　９時～１７時　※当日予約はできません。

ご予約は上記時間内に当施設までご連絡ください。（０３－３９５７－１０９８）

※オンライン・対面面会の面会回数はご入居者様に対し1月に2回までとさせていただきます。

※ご面会は1組2名様程度で15分以内とさせていただきます。

面会方法の詳細につきましては、お手紙を配布させていただいております。

🔍『クローバーのさと』ホームページからもご覧いただけます。

※介護老人保健施設・特別養護老人ホーム合同です。
掲載している写真につきましては、利用者さま・ご家族さまの同意のもと編集・制作を行っております。

みんなの認知症カフェ カウピリカフェ

認知症になっても暮らしやすい地域を作るための場所です。
「認知症の学び」「人との交流」
「対話や相談」「参加したくなる趣味活動」
「運動」「雑談をしてのんびり過ごす」等、つながることができる場所です。

■毎月、第3水曜日開催予定
クローバーのさと2階ボランティア室・14時～15時半
（お手紙・ホームページにてお知らせいたします）

■参加費：100円（お茶菓子代含む）
オレンジリング・カード（認知症サポーター）を掲示された方は無料

■誰でも参加可　■感染症予防対策の為、参加人数に限りがございます

参加ご希望の方は・・・

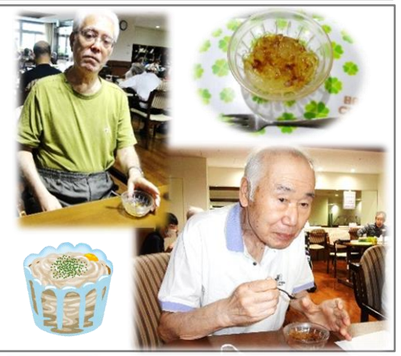
参加の申し込みは、下記の連絡先からお電話ください。『カウピリカフェ参加の件です』とお申し出いただき、お名前・日中連絡のとれる電話番号をお伝えください。

☎03－3957－1098（担当：猪股・大塚・阿部・安井）

明芳会　介護老人保健施設
各フロアのご様子（7月～9月）

◇通所リハビリテーション

通所リハビリテーションでは、新しい試みとしてリハビリ以外の空いている時間を利用者様に楽しんで頂けるよう、7月・10月・12月・2月に色々なイベントを計画しています。7月は、お茶菓子イベントとして栄養課に協力のもと、夏らしくさっぱりとした「ところてん」を提供しました。味付けの方は、酢醤油と黒蜜をご用意し、利用者様一人一人に注文を伺っていきました。また、召し上がった後に職員から「ところてん」についてのクイズを出題し、『その答えは知ってる』や『それは、分からない』等の声が聞かれていました。次回のイベントは、10月でハロウィンにちなんだイベントを行います。利用者様には、楽しい時間を過ごして頂ける様、職員が思考を凝らしていますので楽しみにしていて下さい。



◇東2階

東2階では、7月7日に七夕のイベントを開催しました。七夕の2週間ほど前から折り紙を折る、切るなどして輪飾り、菱飾り、吹き流し等の飾り作りに挑戦。皆さまで一生懸命つくりました。
『願い事が思いつかない』という人も、いざ短冊を前にすると笑顔で願い事を書いていました。季節を感じることが出来た良いイベントになったと思います。次回も利用者様に楽しんでいただける企画を考えていきます。

◇東3階

東3階のフロアは、折り紙のレクレーションで活気に溢れ、皆様の制作意欲で暑い夏を乗り切りました。7月は折鶴を折るのが得意なチームと貼り付ける作業が得意なチームに別れ、夏をイメージした作品を制作しました。カタツムリが一番の傑作となりました。流れ星も素敵な色合いで、個性的な作品ばかりです。皆様で協力し、互いに助け合う言葉なども聞こえ、交流が深まる時間が持てました。職員一同、皆様の手際よく作製に励まれる場面に、驚いております。秋に向けて新たな作品を乞うご期待ください。

明東会　特別養護老人ホーム
各フロアのご様子（7月～9月）

◇通所介護

デイサービスでは、7月より『美容レク』を始めました！
メイクの講師をお呼びして、8月に2回実施いたしました。アイシャドウやチークの色は皆さまに好きな色を選んでいただきました。メイクの後はヘアアレンジも行いました。利用者様からは『50年ぶりのお化粧で若い頃を思い出しました』『楽しかったです』などの感想を頂き、好評でした。

◇認知症対応型通所介護

地域密着型ディサービスでは8月の終わりに開催した夏祭りの皆様の楽しそうな様子をお伝えします。今年のお祭りの目玉は和太鼓演奏です。和太鼓演奏で盆踊りの音楽もさらに賑やかに盛り上がりました。お祭りを彩る「消えない花火」は丁寧にシールを貼りました。壁に並ぶと花火大会のようで、皆様お気に入りの作品を「私が作ったの」とおっしゃっていました。「ヨーヨー釣り」では好きなヨーヨーを皆様上手に釣っていました。

◇西１階

８月５日の板橋花火大会に合わせて、屋上で花火鑑賞を行いました。『わあ、綺麗だね。』と利用者様の喜ばれている様子が多く見られました。利用者様同士で、『花火って夏だから綺麗に見えるのよね。』と話す様子もありました。他の方々と交流する様子もあり、花火をそれぞれ楽しまれていたように感じます。

◇西２階

暦の上では既に秋でしたが、まだまだ残暑の厳しい今日この頃、西2階フロアではアイスクリームでおやつレクレーションを行いました。冷たく甘いアイスクリームを頬張りながら、利用者さま同士の会話も盛り上がりあっという間に召し上がっていました。時おり見せる笑顔に、職員同士も楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

◇西３階

夏のフロアのイベントは、栄養科職員がタコなしたこ焼きを作り、ノンアルコールビールと共に提供しました。枝豆も用意して夏の居酒屋をイメージしたレクリエーションを行いました。『あーうまいな』と皆様、笑顔でした。たこ焼きが召し上がれない利用者様には、あんみつを提供しました。あんみつも笑顔で召し上がられていました。また別日には、ボランティアのカトレア会様に来ていただきフラダンス会を行いました。外出することはできませんが、夏のイベントを色々開催することが出来ました。

◇西４階

西４では、７月に七夕飾りを皆さまで一緒に作り短冊に願い事を書いて飾りました。七夕当日のおやつは七夕に因んだおやつを楽しみました。また８月には、ボランティアでカトレア会の方々が来てくださりフラダンスを堪能し皆さま大喜びでした。おやつにソフトクリームを提供しました。機械からソフトクリームが出てくるところをご自分で器に盛り、美味しいのと楽しいのと両方味わっていただきました。夏は楽しいことが盛り沢山でした。

◇南２階・A

７月は七夕を行いました。事前に大きな笹をフロアに出して七夕飾りをして楽しみました。色とりどりの折り紙を器用に折って綺麗な飾りを作り、最後に願い事を書いた短冊を笹に吊るしました。短冊へ願い事を書ける方は書いて頂き、書けない方でも職員が代わりに記入し、願いを込めました。

◇南２階・B

８月５日の板橋花火大会を屋上にて楽しみました。『綺麗だね。花火はいいね。風が気持ちいいね。』『空がきれいだね』と、皆さま花火を見ながら笑顔で過ごされました。フロアではスイカ割り大会を企画いたしました。スイカ割り大会では全員の『せーの！』の声かけに皆さま元気にスイカを割ることができました。スイカ割りの後はソフトクリームを提供し、夏を満喫していただきました。

◇南3階・A

夏真っ盛りの８月26日、フロアではスイカ割り大会を開催致しました。もちろん本物のすいかではなくビニールのスイカです。スイカに向かってまっしぐらに進み、上手にはたく事が出来きました。皆様、すごく楽しそうな笑顔です。スイカを囲んでニコニコ！とても素敵な時間が過ごせました。スイカ割りの後はソフトクリームを召し上がりました。

◇南3階・B

今年も猛暑でしたね。涼しくなるおやつレクとして、利用者さまへかき氷を提供いたしました。職員が目の前でかき氷を作っていき、見た目も涼しく感じました。削った氷にイチゴやメロン、レモンなどお好みのシロップをかけていただきました。かき氷のシャリシャリという食感に自然と笑みがこぼれます。皆さま楽しくおしゃべりしながら召し上がっていました。

◇南4階・A

７月は毎年恒例の天井を越える高さの笹に、色とりどりの七夕飾り、短冊を飾りました。思いを込めた短冊をしたため、織姫の髪飾りとスカーフを羽衣に見立て織姫になりきって、七夕飾りの前で記念撮影いたしました。
８月は、思い切りスイカを叩き、スイカが割れるのを楽しんでいただきました。すいか割りの後は、目の前で作った冷たいかき氷を召し上がっていただきました。

◇南4階・B

７月は七夕会を行いました。短冊に皆様願い事を書いて頂きました。『元気で過ごしたい』とご自身に関する事を書いてる方、『家族に健康であって欲しい』などご家族様への想いを書く方と様々でしたが、皆様それぞれの想いを短冊に込められたのではないかと思います。
また、８月は管理栄養士の協力でアイスクリームレクリエーションを実施しました。連日の猛暑の中、皆様美味しそうに召し上がっていらっしゃいました。