通所リハビリテーション　イベントのお知らせ

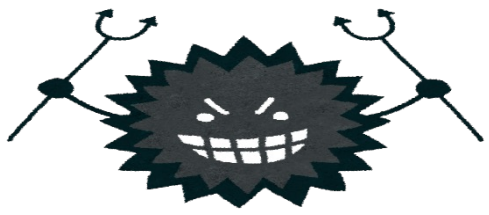
令和5年4月24日

第4回　足湯・足爪相談会

～足の爪で困っている事ありませんか？～

①爪は伸び過ぎると・・

・皮膚を傷つけ、爪の間に汚れや垢が溜まって雑菌が繁殖し不衛生になって感染につながる問題があります。



②特に足の爪は・・

・歩行にも影響を及ぼします。
また適切な爪切りをしないと巻き爪や爪の変形に悩む事になります。

③相談会の開催

・足湯に浸かった後、爪に対する不安な事や心配な事を解消できるよう以下の日程にて相談会を開催致します。

④開催日時・定員・持ち物

- **日時**　5月25日(木)
  ＊6名までの定員となります
- **時間**　14時～15時
- **持ち物**　タオル1枚(入浴で使用するタオルと別にご用意ください
  忘れた場合は貸出とさせて頂きます)
  保湿剤(自宅で使用している物があればご持参ください)
- **申し込み方法**　電話連絡・連絡帳に記載お願いします

＊入浴剤を使用しますので不要の際は申し付け下さい

⑤その他

・使用物品は爪切りとヤスリのみでの対応となります
・巻き爪等こちらで対応できない場合、受診を勧める事がありますのでその旨ご承知おき下さい

振替でのご利用も
お待ちしております

クローバーのさと
電話：03-3955-9608
担当：草間

フラワーアレンジメント教室
開催のお知らせ

フラワーアレンジメント教室を4月も開催することとなりました。
開催時には皆様に楽しんで頂きありがとうございました。
皆さんと一緒に素敵な教室で楽しんで頂けるよう頑張ってまいります。

〈日程〉５月　１８日（木）
　　５月　２６日（金）
<参加費用>
　　1000円（1回）

<定員>　　10名（各回）
＊申し込み・キャンセルは
2日前までとさせて頂きます。
前日・当日キャンセルに
ついては費用を頂戴します。

申し込み書

５月１８日（木）　参加　　〈申し込み・キャンセルは7日までです。
５月２６日（金）　参加　　〈申し込み・キャンセルは25日までです。

参加者名

＊申し込み頂き当日にお休みをされても生花の為、次回来所時にお持ち帰りはできません。
ご了承ください。