

MY HOSPITAL

ご自由にお持ち帰りください。

マイ+ホスピタル

メディカル・ズームイン! — 高島平中央総合病院

スポーツのケガなら
「スポーツ整形」にお任せ!

2015 VOL.49

1-2月号
隔月刊

知る識る Nippon ニッポン

幸福度1位「福井県」

突撃! イムス探険隊
大規模複合型介護施設
クローバーのさと

遼河はるひ“はるひの出来事”連載開始!

IMS Healthy Cooking
サンドイッチでおもてなし!

永浜いりあ「アウトドア見聞録」

ほしのえな 開運風水星占い

無料

福井県小浜市の越前ガニのセリ市

Panasonic

マイ+ホスピタル

Vol.49 2015.1-2月号(隔月刊)

発行: 株式会社アイセルネットワークス マイ+ホスピタル編集部 〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-2 新丸の内センタービルディング11F ☎ 03-5220-5400

Panasonic LED

パナソニック株式会社 エコソリューションズ社 マーケティング本部 都市環境商品営業企画部

〒105-8301 東京都港区東新橋1丁目5番1号 TEL.03-6218-1131(代表)

詳しくはこれら パネルミナ | 検索

Wonders!
by Panasonic

LEDは、次世代へ。
「せんしゃ」の研究から生まれた、明るくやわらしい光のパネル。

メディカル・ズームイン！

最新の治療と、復帰のためのリハビリを提供

スポーツのケガなら 「スポーツ整形」にお任せ！

高島平中央総合病院



金岡恒治早稲田大学
スポーツ学術院教授
(左)とロンドン五輪
の水泳会場にて

一般の整形外科では大事を
とつて「練習は当分休みなさ
い」「もうスポーツは諦めな
さい」と言うことがあります
が、十分な説明がないと、普段

元島　スポーツ医用工学といつて、3Dカメラを駆使し、さまざまな競技の動きを解析する研究があるんです。体のどこにどの程度の負荷がかかる

——先生のご専門は「スポーツ整形」と伺いました。一般的の「整形外科」とはどう違うのでしょうか?

私たちには患者さま一人ひとりの希望を聞き、コンディションを診ながら、無理のない復帰のタイムスケジュールを示すようにしています。同時に本当に復帰が難しいときは、心を鬼にして説得することもあります。

—スポーツについて詳しくなさいとさせんね。

スポーツのケガを
克服し、
復帰をめざす治療を

の選手に限らず、試合を控えた生徒さんも、一般的のスポーツ愛好家も簡単に納得します

元島清香先生に、ケガの克服について伺いました。

整形外科の をめざす臨床現場の

スポーツ選手を悩ませるケガや故障。その原因とメカニズムを熟知し、最新の治療法再発を防ぐトレーニングまで提供できるのが「スポーツ整形」の専門医です。

スポーツ選手を悩ませるケガや故障。
その原因とメカニズムを熟知し、最新の治療法から
再発を防ぐトレーニングまで提供できるのが
「スポーツ整形」の専門医です。

PRÊT-À-PORTER
の上をもっと自由に、どこまでも。

全戸南西向き・3LDK
年始は1月2日(金)より
モデルルームオープン

全戸
西向き
3LDK 販売価格
3,600万円台~

お問い合わせ先 ※携帯電話・PHSからも通話可能です。
0120-468-299
営業時間／10:00~18:00 [水曜定休・祝日は除く]

VERENA
レーナ志村坂上レジデンス

■ヴェ
板橋駅
●敷地
象敷地
m²(共
備蓄
／鉄筋
室・ラ
15,000
/月額
円) ●
HPA
／敷地
区分付
工月下
し、管
ティ株
住戸構
●間取
積／5
費／1
円●管
金(引
会社
(公社
港区西
みの隣
約済
税相当
日●持
資本
想CG
は実際
で、竣
す。ま
合がお

【物販区】千加藤新バス終点西線口徒歩2区域、区】6,16,14,建、[I]通知者査済番号/【第HP区】17ルフシバーテ員室各68台、地内内額使406台償、2敷地内1区画●サイ29区画13台譲り額使設立し会社、所有權所有物/【街済●】綜合理事(2)不動産ショングループ業予定4LDK~13.3

Mint Garden City

商業×医療×住まい×公園

総面積約67,000m²の複合開発

東西線 駅北口にて モデルルーム公開中!



お問い合わせは「ヴェレーナシティ 行徳」マンションギャラリー

0120-468-766

www.mint364.com

営業時間/10:30~18:00【水曜定休・祝日は除く】

ミント 3 6 4

検索

2015年春
IMSグループ
「行徳総合病院」西子定

24時まで営業
スーパー・マーケット
「ベルク」OPEN!!

※掲載のオープンエアリビングバルコニー写真は、EOBを撮影したものであり、形状・色等は実際とは異なる場合がありますので、予めご了承ください。尚、掲載写真は有償のオプション品が含まれており、家具・植栽・調度品・造作家具等は販売価格に含まれておません。

※販売開始まで契約または予約の申込、および申込順位の確保につながる行為は一切できません。平成27年1月下旬販売開始予定

年始は1月2日(金)より
モデルルームオープン

第3期1次予定販売価格
2,300万円台~(予定)

お問い合わせは「ヴェレーナシティ 行徳」マンションギャラリー

0120-468-766

www.mint364.com

営業時間/10:30~18:00【水曜定休・祝日は除く】

ミント 3 6 4

検索

ナ志村坂上レジデンス全体物件概要●所在地／東京都世田谷区志村坂下一丁目9-9(地番)●交通／都営三田線「志村坂上」駅徒歩2分、「志村三丁目」駅徒歩12分●用途地域／工業用地●面積積／2,193.42m²(登記簿)2,195.87m²(実測、建築確認対象面積)●建築面積／939.01m²●建築延床面積／4,679.55m²●敷地等の面積160.59m²、自動車車庫等の部分132.25m²、他の部分3.59m²等の容積対象外面積含む)●構造・規模／コンクリート造地上9階建●総戸数／60戸※その他管理員室各1戸●駐車場／23台(使用料/月額12,000円～20,000円)●来客用・身障者用各1台含む●駐輪場／120台(使用料/月額1,000円～200円)●ミニバイク置場／10台(使用料/月額1,500円)●インターネット使用料／1,620円●建築確認番号／第059051号(平成25年10月18日付)●分譲後の権利形態／専有面積割合による所有権の共有、建物の専有部分による共有権、共用部分は専有面積割合による所有権の共有●竣工日／平成26年12月9日竣工済●入居予定期限／平成27年1月1日定●管理形態／区分所有者全員により管理組合を設立し、会社に委託(通勤管理方式)●管理会社／日経コミュニケーションズ株式会社●施工／株式会社長谷工コーポレーション■先着順販売●販売戸数／5戸●販売価格／3,698万円～4,098万円●専有面積／65.70m²～75.02m²●バルコニー面積／10.09m²●オープンエアスペース面積／5.22m²●管理費／20円～14,180円●修繕積立金(月額)／4,730円～5,400円●準備金(引渡時)／18,790円～21,460円●修繕積立金(月額)／283,800円～324,000円●売主／日本綜合地所株式会社●都知事(2)第91090号(一社)全国住宅産業協会会員●都圏不動産公正取引協議会加盟 〒105-0003 東京都港区虎ノ門2-8-6●管理会社／日経コミュニケーションズ株式会社※お申込用紙印鑑(お認印)、平成24年・25年分の収入証明書、ご本人が必要となります。※先着順に付きご希望の住戸がご用意の場合はあります。※表示の販売価格には建物に係る消費税が含まれております。●広告有効期限／平成27年1月末の概要是平成26年12月9日現在のものです。※エントランス想CG(ヴェレーナ志村坂上レジデンス)／掲載の完成予想図・段階の図面を基に描いたもので、外観・外構・植栽等は異なる場合があります。植栽は育成に必要な環境の下で、から一定期間を経た状態のものを想定して描いたもので、行政指導及び施工上の理由等のため、今後変更となる場合があります。■周辺施設・接続等の既往データ※下記よりお読みください。

体概要●物件名／ヴェレーナシティ行徳●所在地／【Ⅰ街区】千葉県市川市加藤新田202番-1(地番)【Ⅱ街区】千葉県市川市202番-20(地番)●交通／東京メトロ東西線「妙典駅」より徒歩5分、「ヴェレーナシティ行徳」バス停下車徒歩1分、東京メトロ東西線「浜駅」、「妙典駅」より徒歩25分、JR京葉線「市川塩浜駅」より徒歩15分●用途地域／地域・地区・街区／第1種住居地域、法22種種高層度地区、加藤新田地区計画区・敷地面積／【Ⅰ街区】15m²、【Ⅱ街区】7,509.04m²●建築面積／【Ⅰ街区】2,209.93m²、【Ⅱ街区】2,254.69m²●延床面積／【Ⅰ街区】14,260.31m²、【Ⅱ街区】15,000m²●構造・規模／【Ⅰ街区】鉄筋コンクリート造、地上11階建・鉄筋コンクリート造、地上12階建●開発行為に変更許可／市川市指令第412号の12006(平成24年8月6日付)●開発号／開発第2573号(平成24年9月20日付)●建築確認番号／【Ⅰ街区】第HPA-12-04510-2号(平成25年3月19日付)、【Ⅱ街区】2-04509-3号(平成26年3月20日付)●総戸数／364戸【Ⅰ街区】「他にバーティールーム(集合室)・ラウンジ・キッズルーム、ホームルーム(集合室)・ラウンジ・キッズルーム、ゲストルーム、管理室」●駐車場／【Ⅰ街区】敷地内に138台(平置69台、機械式39台、車椅子用1台)／月額使用料:3,000円～10,000円】【Ⅱ街区】敷地内に2台設置(平置85台、機械式76台、身障者優先用1台)／月額使用料:3,000円～10,000円)●自転車置場／【Ⅰ街区】敷地内に設置※レンタサイクル用2台含む(月額使用料:1住戸1台区画無制限)●駐車場／上段ラック:100円、スマラック:300円】【Ⅱ街区】敷地内に151台設置※レンタサイクル用2台含む(月額使用料:1住戸1台区画無制限、2区画以上は上段ラック:100円、スマラック:300円)●ボート／【Ⅰ街区】19区画(月額使用料:2,500円)、【Ⅱ街区】19区画(月額使用料:2,500円)●ミニバイク置場／【Ⅰ街区】敷地内に22台設置(月額使用料:1,500円)、【Ⅱ街区】敷地内に22台設置(月額使用料:1,500円)●管理形態／区分所有者全員で管理組合を設立し、管理組合より管理会社へ委託管理(通航管理方式)●管理会社／株式会社「ミライ」●分譲後への権利形態／地権は所有権(コミュニティ株式会社)・分譲後は所有権(株式会社)・分譲後は地代権(株式会社)

面積割合による所有権の共有)、建物の専有部分は区分共用部分は専有面積割合による所有権の共有●竣工時期:平成26年2月12竣工済、【Ⅰ街区】平成26年8月25日竣工予定期限【Ⅱ街区】諸手続終了後入居可●売主:日本株式会社 〒105-0003 東京都港区西新橋2-8-6 東京都知事1090号、(一社)全国住宅産業協会会員、(公社)首都圏正取引協議会加盟●施工:株式会社長谷工コーポレーション・設計・監理:株式会社長谷工コーポレーションエンジニアリング●【Ⅱ街区】第3期1次予告概要●予定販売戸数/7戸●価格/2,300万円台~3,700万円台・間取り/3LDK・専有面積/70.04m²~80.46m²●バルコニー面積/11.86m²●管理費等/未定●販売開始時期/平成27年1月下旬

グループ様特典)詳しくは上記フリーダイヤルへお問合せ下さい。



4人部屋療養室はチェストで区切られているためプライバシーが保てる(東棟2・3階)。各フロアともクッション性の高い床材を採用。5ミリのウレタンに2ミリの床材、計7ミリの厚さで転倒時のリスクに対応している



個室療養室は16室。各部屋に窓・ベランダへの出入口・エアコンを設置。内8室は、老健では珍しい酸素配管を装備している(東棟2・3階)



広さ約400m²を誇る“運動と知恵の館”機能訓練室(東棟4階)。天井にレッドコードを設置している



屋上テラス(東棟4階) デイケア静養室(東棟1階)



デイケア浴室(東棟1階)。“クローバーのさと”にはニーズに合わせた6種の大浴室がある

特別養護老人ホーム イムスホーム カウピリ板橋 都市型軽費老人ホーム ケアハウス カウピリ板橋



屋上テラス(南棟) イムスホーム カウピリ板橋(南棟)



“クローバーのさと”建設に当たっては、敷地内の樹木は極力残したそうです。みどりがたくさん残っていてすばらしいと思いました。夜になつて部屋に明かりが灯ると、なぜか家庭的な温かさを感じました。



探険隊長から…



「デイサービス カウピリ板橋」のキッチンスペースと食堂(南棟1階)



認知症対応の「地域密着型デイサービス カウピリ板橋」ではユニット形式で食事を提供している(南棟1階)



「デイサービス カウピリ板橋」の機械浴室(南棟1階)



「ケアハウス カウピリ板橋」の居室はすべてエアコン付きの個室。洗面所も車イスに対応(北棟4階)



デイサービスとショートステイを組み合わせて家族の負担を軽減

看護部 副看護部長

いのまた けいこ 猪股 恵子 認知症ケア専門士

認知症の方の在宅生活を支えるためには利用者さまはもちろん、ご家族のフォローも考えています。デイサービスとショートステイを上手に組み合わせてご家族の負担をなるべく軽減していただきたいと思います。認知症は症状が進む前に予防することが一番。認知症予防には地域のボランティア活動とのコラボも一案です。ますます進む高齢化社会、地域の元気な高齢者の力を借りるという手もあると思います。

60歳以上の方で板橋区に1年以上住民票を有する方が対象の「都市型軽費老人ホーム」です。住み慣れた地域で安定した生活を送るように、日常生活上の相談や助言、社会生活上の便宜、健康管理などのサービスを提供し、自立を支援しています。

常に介護を必要としている方や在宅生活が困難な高齢者に対し、入浴・排せつ・食事等の日常生活上の支援、機能訓練、健康管理、療養上の世話をを行うことを目的としています。介護保険法上は「指定介護老人福祉施設」と呼ばれます。また、一時的にご利用いただける「短期入所生活介護」、日帰り利用の「通所介護」、原則として板橋区民で認知症の診断を受けた方が対象の「認知症通所介護」のサービス(機能)を併設しています。

ケアハウス カウピリ板橋

イムスホーム カウピリ板橋



在宅復帰がゴールだが、その後のフォローが大切!

看護部 フロアリーダー
たなか まさと
田中 将人 介護福祉士

現在、“クローバーのさと”的看護部には230名のスタッフが在籍し、明芳会、明東会のどちらかに所属していますが、みな、“クローバーのさと”的職員と認識して励んでいます。“イムスケア カウピリ板橋”はリハビリに特化した施設ですから、利用者さまの在宅復帰がゴールです。ですが、在宅復帰してからの生活に繋がっていくような、その後のフォロー、支援サービスを心がけたいと思っています。

どの部屋も窓が大きく、明るいのが印象的。クッション性の高い床材を採用するなど、利用者さまの快適性を重視していると思いました。アトリウムホールは介護施設であることを忘れるような空間でした。



探険隊長から…

医療法人社団明芳会

① 介護老人保健施設	定員88名(多床室72床、個室16床)	イムスケア カウピリ板橋
② 短期入所療養介護	空床利用	
③ 通所リハビリテーション	定員80名	
④ 訪問リハビリテーション		
⑤ 訪問看護ステーション		
⑥ 訪問介護ステーション		
⑦ 居宅介護支援事業所		

社会福祉法人明東会

⑧ 特別養護老人ホーム	定員200名 (多床室120床、ユニット型個室80床)	イムスホーム カウピリ板橋
⑨ 短期入所生活介護	定員20名(全ユニット型個室)	ショートステイ カウピリ板橋
⑩ 通所介護	定員40名	デイサービス カウピリ板橋
⑪ 認知症通所介護	定員24名	地域密着型デイサービス カウピリ板橋
⑫ 都市型軽費老人ホーム	定員20名(全個室)	ケアハウス カウピリ板橋

B ボックスブレッド

こんがり焼いた食パンの“皮”をサンドイッチボックスとして活用したアイデアサンド。香ばしい匂いに包まれ、お弁当としてもうってつけです。具はゆで卵にハム、フレッシュなトマト・キュウリ・レタスを加えて栄養バランスも満点。

●パン生地(1斤)
強力粉…250g
バター…10g
砂糖…大2(17g)
スキムミルク…大1(6g)
塩…小1(5g)
水…180mL(室温25°C以上のときは、約5°Cの冷水170mLに)
ドライイースト…小1(2.8g)

●サンドイッチの具(3組分)
ゆで卵…1個 マヨネーズ…適量
塩、こしょう…少々 バター…適量
レタス…2枚 ハム…3枚
トマト…1/2個 キュウリ…1/2本

①パン生地の上下を横に切り落とし、真ん中を四角くくりぬいてボックスにする。ぐりぬいた食パンの中身を6枚にスライスする。②ゆで卵を刻んでマヨネーズで和え、塩こしょうで味を調える。③トマトは3枚に、キュウリは9枚にスライスする。④スライスしたパンにバターとマヨネーズを塗り、レタスとハムを乗せる。⑤ゆで卵、③のトマトとキュウリをサンドする。⑥ボックスにサンドイッチを詰める。



C 黒ごまマーブルパンの黒みつバナナロール

人気の和風スイーツ感覚で作るデザートサンド。黒ごまマーブルパンを焼く代わりに、市販のサンドイッチパンを使うなら、黒ごまペーストを内側に薄く塗って風味を楽しみましょう。黒みつとクリーム、バナナが思いがけず好相性。



今回のツール

パナソニック
ホームベーカリー
SD-BMT1000



さまざまなタイプのパンのほか、ピザ生地、ケーキ、生チョコ、ジャム、お餅、うどん・パスタまで全34メニューをこなすスグレモノ。自慢はもちもち食感とふんわり食感などが選べるプレミアム食パン「パン・ド・ミ」。材料をセットするだけで、ねり、ねかし、発酵、焼き上げと全部おまかせで、香ばしく仕上がります。

・予約タイマー機能付き ・幅24.1×奥行30.4×高さ34.7cm
・オープン価格

●パン生地(1斤)
強力粉…250g
砂糖…大2½(21.5g)
塩…小1(5g)
スキムミルク…大1(6g)
バター…10g
水…180mL(室温25°C以上のときは、約5°Cの冷水170mLに)
ドライイースト…小1(2.8g)
黒ごまペースト(市販品)…20g

●サンドイッチの具(4枚分)
ホイップクリーム…100mL
バナナ…1本
黒みつ…大2

①ホイップクリームをボウルに入れ、八分立てに泡立て。ボウルを氷水で冷やしながら一気に泡立てるのがコツ。②黒ごまマーブルパンを厚さ1センチ程度にスライスする。市販のサンドイッチパンなら、黒ごまペーストを内側に塗る。③④にホイップクリームを塗り、綿4等分したバナナ、黒みつを乗せてロール状に巻く。⑤クッキングシートなどでキャンディ状に包み、冷蔵庫で5分間冷やして落ち着かせる。

サンドイッチでおもてなし!

美味しいパンはそれだけでご馳走！ 具材にひと工夫してサンドイッチを用意すれば、家族はもちろん人を招いたときにも喜ばれます。ぜひ我が家の新定番メニューに加えてください。

ご紹介する3品はホームベーカリーで焼き上げましたが、市販の食パンでももちろんOK。



A やわらかスクランブルエッグのふわふわサンド

ふんわり焼き上げたパンに、とろとろ感の残るスクランブルエッグを乗せました。卵に混ぜたマヨネーズが隠し味。とろけるような食感が小さなお子さんから高齢の方までお気に召します。ハーブとオリーブオイルはお好みです！

●パン生地(1斤)
強力粉…200g 薄力粉…50g
バター…20g 砂糖…大2½(21.5g)
スキムミルク…大1(6g) 塩…小1(5g)
水…180mL
(室温25°C以上のときは、約5°Cの冷水170mLに)
ドライイースト小1/2(1.4g)

●サンドイッチの具(4枚分)
卵…Mサイズ2個 牛乳…50mL
塩…少々 マヨネーズ…小1
ローズマリー、ディルなどお好みのハーブ…適量
ブラックペッパー…適量
オリーブオイル…小1

①パンは15ミリ程度の厚さにスライスし、耳を切り落とす。②卵、牛乳、塩、マヨネーズをよく混ぜ合わせ、フライパンに流し込み、弱火にかけてじっくり加熱する。ヘラで底をなでるようになじませ、火の通り過ぎていない、ふんわりした状態で火を止め、お皿に移す。③④のパンをし字にして②を挟む。⑤ちぎったハーブを乗せ、オリーブオイルとブラックペッパーをふりかけて仕上げる。

①パンケースにパン羽根をセットする。②ライマーク(C)はドライイーストと黒ごまペースト以外のパン生地材料を入れ、本体にセットする。③イースト容器にドライイーストを入れる。④コースを選択して(A)は「ふんわりパン・ド・ミ」、(B)は「食パン」、(C)は「マーブルパン」スタートする。⑤このみ、ピッピッと鳴つたらふたを開け、5分以内に黒ごまペーストをケース底に入れ、ふたを閉めて再スタートする。⑥ピッピッと鳴つたら取消を押してパンケースを取り出し、2分程度さましてからパンを取り出す。

※パン生地材料の「大」「小」とは、パナソニックホームベーカリーに付属するスプーン「大スプーン」「小スプーン」を意味します。

幸福度1位 福井県

法政大大学院の研究班による
「47都道府県の幸福度に関する調
査」の結果、福井県が堂々1位に
輝きました。4部門、合計約40の
分野で幸福度をまとめたもので、
「安全・安心」1位、「労働・企業」1
位、「生活・家族」3位、「医療・健
康」9位で、トータル1位でした。

「未婚率が低く出生率が高い、
幸福な家庭像」「福利厚生面が充
実し住みやすい」「犯罪・火災・事
故が少なく安心して暮らせる」
などと様々な点で高く評価され
ています。県名にも「福」が入っ
ていますね。

福井県といえど、「東尋坊」、越
前ガニ、鯖街道、ソースカツ丼、
めがねフレームなど

が有名ですね。最近は
恐龍王国、越前和紙、
JK課も話題です。

福井県で幸せを感じる
食材は、なんと

越前ガニ
福井県といえど、「東尋坊」、越
前ガニ、鯖街道、ソースカツ丼、
めがねフレームなど

が有名ですね。最近は
恐龍王国、越前和紙、
JK課も話題です。

福井県で幸せを感じる
食材は、なんと

し 知る識る Nippon ニッポン



いつでも冬の味覚の王者「越前ガニ」。ですが、今は1杯が1万5千円以上する高級品で、とても気軽に食べられません。

ちなみに越前ガニとは、福井県に水揚げされた雄のズワイガニのこと。雌はセイコガニ（セイガニ）と呼ばれます。セイコガニは雄の越前ガニより一回り以上小さいのですが、お腹に抱いている外子（受精卵）と、甲羅の中の内子（受精前の卵子）、そしてカニ味噌も楽しめるので、地元の方は家

で日本酒を入れ、甲羅酒として楽しむ方もいます。セイコガニは地元の方が食べちゃうから、他の地域にまでなかなか流れません（笑）。家庭の幸せを感じるのはセイコガニかも知れませんね。

なお、福井県では、中学3年生になると、全員が漁業関係者から「セイコガニ」の食べ方を学ぶそうです。

庭で食べることが多く、とても人気があります。

カニ味噌や身を少し甲羅に残して日本酒を入れ、甲羅酒として楽しむ方もいます。セイコガニは地元の方が食べちゃうから、他の地域にまでなかなか流れません（笑）。家庭の幸せを感じるのはセイコガニかも知れませんね。



福井県 DATA

面積: 4,189.89km²
総人口: 789,633人 (推計人口、2014年10月1日)
人口密度: 188人/km²
県庁所在地: 福井市
隣接府県: 石川県、滋賀県、岐阜県、京都府
県の木: 松
県の花: 水仙
県の鳥: つぐみ
県の魚: 越前蟹
県出身有名人: 橋本左内、岡田啓介、由利公正、梅田雲浜、白川静、竹内均、中野重治、水上勉、いわさきひろ、川崎和男、田崎史郎、久里洋二、土上遼一、川本真琴、五木ひろし、伊丹幸雄、道端三姉妹、花菱アチャコ、宇野重吉、大和田伸也、大和田葉、清水國明、天龍源一郎、三屋裕子、中垣内祐一、藤田晋（順不同）



京は遠ても十八里 若狭の小浜と 京都を結ぶ 鯖街道

京は遠ても十八里



小浜の峠を越えて鯖を運ぶ女性（昭和30年代）
※写真提供: 小浜市教育委員会



鯖の大漁に沸く
小浜漁港（昭和14年）
※写真提供: 小浜市教育委員会

鯖街道は、若狭の国（現在の福井県）

の小浜と京都を結ぶ街道の総称です。主に魚介類を京都へ運搬するための物流ルートでしたが、その中でも特に鯖が多かったことから、近年になつて鯖街道と呼ばれるようになりました。

鯖街道は1本の街道を指すのではなく、複数のルートがあり、その中でもつ多かったことから、近年になつて鯖街道と呼ばれています。

鯖街道は、若狭の国（現在の福井県）の小浜と京都を結ぶ街道の総称です。主に魚介類を京都へ運搬するための物流ルートでしたが、その中でも特に鯖が多かったことから、近年になつて鯖街道と呼ばれています。

鯖街道は1本の街道を指すのではなく、複数のルートがあり、その中でもつ多かったことから、近年になつて鯖街道と呼ばれています。

熊川街道を馬車で京へ（大正10年頃）
※写真提供: 小浜市教育委員会

京都市上京区青龍町の出町橋には「鯖街道口」の石碑が残っています。

京まで運ばれた鯖は、いい加減になつており、「若狭の塩もん」と呼ばれ、塩鯖、刺鯖、鯖寿司などに加工されました。

京まで運ばれた鯖は、いい加減になつており、「

Media Coverage

—メディアに紹介されました—

※詳細は、IMSグループホームページ「メディア」にてご覧いただけます。

ウエストケアセンター

- ・TBSテレビ「いっぷく」(11月4日放送)、摂食回復支援食《あいーと》を利用する介護老人保健施設として紹介されました。

明理会中央総合病院

- ・脳神経外科・星野達哉先生が「脳梗塞」について日本テレビより取材を受け、多数の番組で放送されました。
- ・「ナースパートナー」No.61(2014年12月号)の看護部訪問コーナーにて紹介されました。

横浜新都市脳神経外科病院

- ・NHKあさイチ(12月17日放送)にて、「顔と名前パッカリ！スッキリ！リメンバー！」と題して、副院長の服部伊太郎医師が相貌失認についてインタビューを受けました。

竣工祝賀会、内覧会を開催しました

高島平中央総合病院 新築移転してオープン！

高島平中央総合病院は昭和48年の開院以来、地域に根付いた病院として、板橋区の救急医療の一翼を担ってきましたが、近くには高齢化率が40%を超える高島平団地があり、地域のニーズにさらに応えるべく、病床数の増加と診療機能の強化を行ない、生まれ変わりました。

11月21日に竣工祝賀会、22、23日に内覧会を開催し、4,327名の方が見学。竣工祝賀会では、板橋区の坂本区長をはじめ大勢の方にご出席いただきました。

新病院は診療機能の拡大やMRI、CT、血管造影撮影装置など、最新の高度医療機器を導入して診療の質と安全の向上を図るとともに、65床増床の230床で12月1日より稼働しています。

◎病院新聞2343号(12月4日)で紹介されました。

◎医療タイムス2180号(12月8日)で紹介されました。



竣工祝賀会にて(左から2人目が坂本区長、3人目が中村哲也理事長)



医療法人社団明芳会

高島平中央総合病院

〒175-0082 東京都板橋区高島平1-73-1

TEL:03-3936-7451

エントランスホール

医療法人社団明芳会

高島平中央総合病院

〒175-0082 東京都板橋区高島平1-73-1

TEL:03-3936-7451

高島平中央総合病院

東京都脳卒中急性期医療機関に認定されました。

高島平中央総合病院は東京都脳卒中急性期医療機関に認定され、救急末端装置の診療科目に、脳卒中Aが加わりました(今まで脳卒中Bだけ)。12月1日より脳卒中発症24時間以内の症例やt-PA治療の適応のある患者さま、いわゆる急性期患者さまの救急要請に応えます。

新病院では関節・脊椎センター、消化器センター、脳神経センターの3つのセンターを軸に診療体制を構築し、さらなる診療機能の強化充実を進めています。

医療法人社団明芳会
高島平中央総合病院 〒175-0082 東京都板橋区高島平1-73-1 TEL:03-3936-7451



マイ・ホスピタル

VOL.49 2015/1-2月号 隔月刊

- 発行日: 2014年12月25日
- 発行所: 株式会社アイセルネットワークス
マイ・ホスピタル編集部
- 〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-2
新丸の内センタービルディング11F
- 発行人: 竹内 哲雄
- 編集人: 最知 浩一
- 編集長: 中沢 武之
- 編集アドバイザー: 平田 稔、藤倉 洋
- 編集スタッフ: 萩野 陽子、荒木 珠子
- コピーライター: 大田 由紀江
- デザイナー: 上野 裕史
- イラストレーター: HALS
- 協 力: IMSグループ本部事務局
- 印 刷: 株式会社プリックス
- お問い合わせ先: マイ・ホスピタル編集部
<http://www.ims.gr.jp/contents/magazine/>
TEL:03-5220-5400 Fax:03-5220-3930
myhospital@i-cell.co.jp

次号のマイ・ホスピタルは2015年2月下旬発行予定です。

Printed in JAPAN

■発行日: 2014年12月25日
■発行所: 株式会社アイセルネットワークス
マイ・ホスピタル編集部
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-2
新丸の内センタービルディング11F
■発行人: 竹内 哲雄
■編集人: 最知 浩一
■編集長: 中沢 武之
■編集アドバイザー: 平田 稔、藤倉 洋
■編集スタッフ: 萩野 陽子、荒木 珠子
■コピーライター: 大田 由紀江
■デザイナー: 上野 裕史
■イラストレーター: HALS
■協 力: IMSグループ本部事務局
■印 刷: 株式会社プリックス
■お問い合わせ先: マイ・ホスピタル編集部
<http://www.ims.gr.jp/contents/magazine/>
TEL:03-5220-5400 Fax:03-5220-3930
myhospital@i-cell.co.jp

■発行日: 2014年12月25日
■発行所: 株式会社アイセルネットワークス
マイ・ホスピタル編集部
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-2
新丸の内センタービルディング11F
■発行人: 竹内 哲雄
■編集人: 最知 浩一
■編集長: 中沢 武之
■編集アドバイザー: 平田 稔、藤倉 洋
■編集スタッフ: 萩野 陽子、荒木 珠子
■コピーライター: 大田 由紀江
■デザイナー: 上野 裕史
■イラストレーター: HALS
■協 力: IMSグループ本部事務局
■印 刷: 株式会社プリックス
■お問い合わせ先: マイ・ホスピタル編集部
<http://www.ims.gr.jp/contents/magazine/>
TEL:03-5220-5400 Fax:03-5220-3930
myhospital@i-cell.co.jp

■発行日: 2014年12月25日
■発行所: 株式会社アイセルネットワークス
マイ・ホスピタル編集部
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-2
新丸の内センタービルディング11F
■発行人: 竹内 哲雄
■編集人: 最知 浩一
■編集長: 中沢 武之
■編集アドバイザー: 平田 稔、藤倉 洋
■編集スタッフ: 萩野 陽子、荒木 珠子
■コピーライター: 大田 由紀江
■デザイナー: 上野 裕史
■イラストレーター: HALS
■協 力: IMSグループ本部事務局
■印 刷: 株式会社プリックス
■お問い合わせ先: マイ・ホスピタル編集部
<http://www.ims.gr.jp/contents/magazine/>
TEL:03-5220-5400 Fax:03-5220-3930
myhospital@i-cell.co.jp

■発行日: 2014年12月25日
■発行所: 株式会社アイセルネットワークス
マイ・ホスピタル編集部
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-2
新丸の内センタービルディング11F
■発行人: 竹内 哲雄
■編集人: 最知 浩一
■編集長: 中沢 武之
■編集アドバイザー: 平田 稔、藤倉 洋
■編集スタッフ: 萩野 陽子、荒木 珠子
■コピーライター: 大田 由紀江
■デザイナー: 上野 裕史
■イラストレーター: HALS
■協 力: IMSグループ本部事務局
■印 刷: 株式会社プリックス
■お問い合わせ先: マイ・ホスピタル編集部
<http://www.ims.gr.jp/contents/magazine/>
TEL:03-5220-5400 Fax:03-5220-3930
myhospital@i-cell.co.jp

■発行日: 2014年12月25日
■発行所: 株式会社アイセルネットワークス
マイ・ホスピタル編集部
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-2
新丸の内センタービルディング11F
■発行人: 竹内 哲雄
■編集人: 最知 浩一
■編集長: 中沢 武之
■編集アドバイザー: 平田 稔、藤倉 洋
■編集スタッフ: 萩野 陽子、荒木 珠子
■コピーライター: 大田 由紀江
■デザイナー: 上野 裕史
■イラストレーター: HALS
■協 力: IMSグループ本部事務局
■印 刷: 株式会社プリックス
■お問い合わせ先: マイ・ホスピタル編集部
<http://www.ims.gr.jp/contents/magazine/>
TEL:03-5220-5400 Fax:03-5220-3930
myhospital@i-cell.co.jp

■発行日: 2014年12月25日
■発行所: 株式会社アイセルネットワークス
マイ・ホスピタル編集部
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-2
新丸の内センタービルディング11F
■発行人: 竹内 哲雄
■編集人: 最知 浩一
■編集長: 中沢 武之
■編集アドバイザー: 平田 稔、藤倉 洋
■編集スタッフ: 萩野 陽子、荒木 珠子
■コピーライター: 大田 由紀江
■デザイナー: 上野 裕史
■イラストレーター: HALS
■協 力: IMSグループ本部事務局
■印 刷: 株式会社プリックス
■お問い合わせ先: マイ・ホスピタル編集部
<http://www.ims.gr.jp/contents/magazine/>
TEL:03-5220-5400 Fax:03-5220-3930
myhospital@i-cell.co.jp

■発行日: 2014年12月25日
■発行所: 株式会社アイセルネットワークス
マイ・ホスピタル編集部
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-2
新丸の内センタービルディング11F
■発行人: 竹内 哲雄
■編集人: 最知 浩一
■編集長: 中沢 武之
■編集アドバイザー: 平田 稔、藤倉 洋
■編集スタッフ: 萩野 陽子、荒木 珠子
■コピーライター: 大田 由紀江
■デザイナー: 上野 裕史
■イラストレーター: HALS
■協 力: IMSグループ本部事務局
■印 刷: 株式会社プリックス
■お問い合わせ先: マイ・ホスピタル編集部
<http://www.ims.gr.jp/contents/magazine/>
TEL:03-5220-5400 Fax:03-5220-3930
myhospital@i-cell.co.jp

■発行日: 2014年12月25日
■発行所: 株式会社アイセルネットワークス
マイ・ホスピタル編集部
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-2
新丸の内センタービルディング11F
■発行人: 竹内 哲雄
■編集人: 最知 浩一
■編集長: 中沢 武之
■編集アドバイザー: 平田 稔、藤倉 洋
■編集スタッフ: 萩野 陽子、荒木 珠子
■コピーライター: 大田 由紀江
■デザイナー: 上野 裕史
■イラストレーター: HALS
■協 力: IMSグループ本部事務局
■印 刷: 株式会社プリックス
■お問い合わせ先: マイ・ホスピタル編集部
<http://www.ims.gr.jp/contents/magazine/>
TEL:03-5220-5400 Fax:03-5220-3930
myhospital@i-cell.co.jp

■発行日: 2014年12月25日
■発行所: 株式会社アイセルネットワークス
マイ・ホスピタル編集部
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-2
新丸の内センタービルディング11F
■発行人: 竹内 哲雄
■編集人: 最知 浩一
■編集長: 中沢 武之
■編集アドバイザー: 平田 稔、藤倉 洋
■編集スタッフ: 萩野 陽子、荒木 珠子
■コピーライター: 大田 由紀江
■デザイナー: 上野 裕史
■イラストレーター: HALS
■協 力: IMSグループ本部事務局
■印 刷: 株式会社プリックス
■お問い合わせ先: マイ・ホスピタル編集部
<http://www.ims.gr.jp/contents/magazine/>
TEL:03-5220-5400 Fax:03-5220-3930
myhospital@i-cell.co.jp

■発行日: 2014年12月25日
■発行所: 株式会社アイセルネットワークス
マイ・ホスピタル編集部
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-2
新丸の内センタービルディング11F
■発行人: 竹内 哲雄
■編集人: 最知 浩一
■編集長: 中沢 武之
■編集アドバイザー: 平田 稔、藤倉 洋
■編集スタッフ: 萩野 陽子、荒木 珠子
■コピーライター: 大田 由紀江
■デザイナー: 上野 裕史
■イラストレーター: HALS
■協 力: IMSグループ本部事務局
■印 刷: 株式会社プリックス
■お問い合わせ先: マイ・ホスピタル編集部
<http://www.ims.gr.jp/contents/magazine/>
TEL:03-5220-5400 Fax:03-5220-3930
myhospital@i-cell.co.jp

■発行日: 2014年12月25日
■発行所: 株式会社アイセルネットワークス
マイ・ホスピタル編集部
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-2
新丸の内センタービルディング11F
■発行人: 竹内 哲雄
■編集人: 最知 浩一
■編集長: 中沢 武之
■編集アドバイザー: 平田 稔、藤倉 洋
■編集スタッフ: 萩野 陽子、荒木 珠子
■コピーライター: 大田 由紀江
■デザイナー: 上野 裕史
■イラストレーター: HALS
■協 力: IMSグループ本部事務局
■印 刷: 株式会社プリックス
■お問い合わせ先: マイ・ホスピタル編集部
<http://www.ims.gr.jp/contents/magazine/>
TEL:03-5220-5400 Fax:03-5220-3930
myhospital@i-cell.co.jp

■発行日: 2014年12月25日
■発行所: 株式会社アイセルネットワークス
マイ・ホスピタル編集部
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-2
新丸の内センタービルディング11F
■発行人: 竹内 哲雄
■編集人: 最知 浩一
■編集長: 中沢 武之
■編集アドバイザー: 平田 稔、藤倉 洋
■編集スタッフ: 萩野 陽子、荒木 珠子
■コピーライター: 大田 由紀江
■デザイナー: 上野 裕史
■イラストレーター: HALS
■協 力: IMSグループ本部事務局
■印 刷: 株式会社プリックス
■お問い合わせ先: マイ・ホスピタル編集部
<http://www.ims.gr.jp/contents/magazine/>
TEL:03-5220-5400 Fax:03-5220-3930
myhospital@i-cell.co.jp

■発行日: 2014年12月25日
■発行所: 株式会社アイセルネットワークス
マイ・ホスピタル編集部
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-2
新丸の内センタービルディング11F
■発行人: 竹内 哲雄
■編集人: 最知 浩一
■編集長: 中沢 武之
■編集アドバイザー: 平田 稔、藤倉 洋
■編集スタッフ: 萩野 陽子、荒木 珠子
■コピーライター: 大田 由紀江
■デザイナー: 上野 裕史
■イラストレーター: HALS
■協 力: IMSグループ本部事務局
■印 刷: 株式会社プリックス
■お問い合わせ先: マイ・ホスピタル編集部
<http://www.ims.gr.jp/contents/magazine/>
TEL:03-5220-5400 Fax:03-5220-3930
myhospital@i-cell.co.jp

■発行日: 2014年12月25日
■発行所: 株式会社アイセルネットワークス
マイ・ホスピタル編集部
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-2
新丸の内センタービルディング11F
■発行人: 竹内 哲雄
■編集人: 最知 浩一
■編集長: 中沢 武之
■編集アドバイザー: 平田 稔、藤倉 洋
■編集スタッフ: 萩野 陽子、荒木 珠子
■コピーライター: 大田 由紀江
■デザイナー: 上野 裕史
■イラストレーター: HALS
■協 力: IMSグループ本部事務局
■印 刷: 株式会社プリックス
■お問い合わせ先: マイ・ホスピタル編集部
<http://www.ims.gr.jp/contents/magazine/>
TEL:03-5220-5400 Fax:03-5220-3930
myhospital@i-cell.co.jp

■発行日: 2014年12月25日
■発行所:



普通の食事の約1/100～1/1000の
軟らかさ。見た目は普通の食事！

食べる喜びがある 選ぶ楽しみがある



「あいーと」のご注文・資料の請求はこちらへ

i-cell
Networks

IMSグループ
株式会社アイセルネットワークス
営業部：〒104-0031 東京都中央区京橋1丁目4番13号
セントラル京橋ビル6階

TEL 03-5542-1662

(受付時間：平日9時～17時 土曜9時～12時／日・祝祭日・年末年始を除く)

専用FAX用紙にてご注文ください

舌でくすぐせる本格和洋食

「あいーと」は、かむ力が低下した方でも
おいしく味わえる新しい食事です。

酵素の働きをいかした独自技術から
開発された「あいーと」は、肉、野菜などの
形を保ちながら、咀嚼機能が低下した
方でも、舌で自然にくずせる軟らかさを
実現しました。

「あいーと」は、ミキサー食や再形成食
ではありません。見た目もおいしさも通常
のメニューと変わらずに食欲を刺激
ご家族と同じメニューにするなど、食事
本来の豊かなひとときが愉しめます。

摂食回復支援食
あいーと
製造販売元 イーアヌ大塚製薬株式会社

魚・肉・野菜・ごはん
全39メニュー (2014年4月現在)

広告

ほしのえな 開運風水星占い

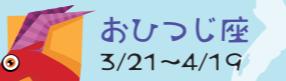
1/1～2/28の運勢



ほしのえな タロット占い師・風水鑑定士。タロットはじめ、東洋・
西洋の占術を幅広く学ぶ。また開運法として東洋の伝統的な風水術を
マスター。個人鑑定のほか、占い・風水開運関連の記事執筆、占いコン
テンツを監修。占い講座も主催。直感力をフルに活用したリーディングと、
お客様の心を癒し運命を好転させる開運のアドバイスは恋愛
や仕事に悩むアラフォー、アラサー世代から高いリピート率を誇る。

1月・2月の全体運

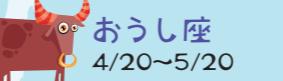
1月は今年チャレンジしたいことを書き出して！また自分が社会に貢献で
きることは何かないか考えてみましょう。新しい一年を清々しい気持ちでス
タートできます。2月は自分のペースを大切に、花を飾ったり、好きな音楽を
聴いたりと生活の中に小さな幸せを見つけることが、運気をあげてくれます。



おひつじ座
3/21～4/19

1月は新年に向けてやる気が高ま
でます。自己のことだけなく、少し長
期的な視点で新年の目標を立て、チャ
レンジしたいことを考えてみましょう。
2月は社交運が高まりそう。ただ樂しいだけ
なく、有意義な時間が過ごせそうです。本を読
んで知識を増やすなど、教養を高めることに
エネルギーを注ぎましょう。

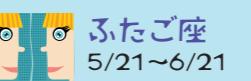
赤い飲み物



おうし座
4/20～5/20

1月は知的好奇心が高まっています。
新しいことを学んだり、いろいろ
な情報を仕入れてみると、視野を
広げることができます。また今
の時代の流れを知ることで、2月以
降、仕事運や金運をあげることにつ
ながるでしょう。旅行運が良く、遠出
をするのに良い時期です。美術館や
博物館を巡る旅がいい思い出になり
そうです。

ラベンダーの香り



ふたご座
5/21～6/21

良くも悪くも情のしがらみを感じ
やすくなっています。人に親切に
したことから返ってくる星回り
です。人からの頼まれごとはでき
るだけ引き受けよう！2月は今
までの努力が実りそうな運
気。人からの行為は感謝の気持ちで素
直に受け取りましょう。イベントごと
には何か一点点新しいものを身につけ
て出かけましょう。

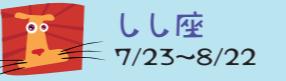
お守袋



かに座
6/22～7/22

1月は多忙な日々になりそうです。
気持ちが張り詰めて、イライラを身近な
人にぶつてしまいそう。ストレスを
感じたら早めに休養をとりましょう。
2月は新年の疲れがでやすいとき。
体調管理をしっかりとして、少しゆとり
のあるスケジュールで過ごしましょう。
温泉にかけたり、気が置けない人とゆく
り過ごす時間を大切にしま
しょう。

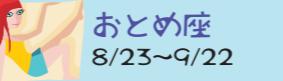
アロマキャンドル



しし座
7/23～8/22

お正月はリフレッシュできそうです。
今まで頑張ってきた自分へご褒美を
買ってみたり、旅行に出かけてみま
しょう。優雅な時間が心のゆとりを
産み、金運をあげてくれるでしょう。
2月はやや浪費しやすい暗示がで
います。バーゲンセールに散財しても、
結局使わないで後悔しそう。本当に
欲しいものにお金を投資するよう
にしましょう。

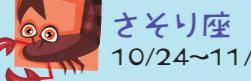
老舗のホテル



おとめ座
8/23～9/22

お正月はリフレッシュできそうです。
今まで頑張ってきた自分へご褒美を
買ってみたり、旅行に出かけてみま
しょう。優雅な時間が心のゆとりを
産み、金運をあげてくれるでしょう。
2月はやや浪費しやすい暗示がで
います。バーゲンセールに散財しても、
結局使わないで後悔しそう。本当に
欲しいものにお金を投資するよう
にしましょう。

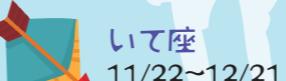
リボンのモチーフ



てんびん座
9/23～10/23

お正月はリフレッシュできそうです。
今まで頑張ってきた自分へご褒美を
買ってみたり、旅行に出かけてみま
しょう。優雅な時間が心のゆとりを
産み、金運をあげてくれるでしょう。
2月はやや浪費しやすい暗示がで
います。バーゲンセールに散財しても、
結局使わないで後悔しそう。本当に
欲しいものにお金を投資するよう
にしましょう。

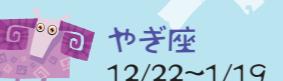
黄色いブーケ



いて座
11/22～12/21

自分の才能や特技を活かして、活躍
できそうな予感。そのためには、自
分の得意分野や好きなことを振り返り、
自分の強みを発見しましょう。新年に
チャレンジしたいことを手帳に書き
出してください。2月からは学習意
欲が高まるとき。自分の強みにさらに
磨きをかけていきましょう。それが収
入アップややりがいにつながってい
くでしょう。

ミリオンパンプー



やぎ座
12/22～1/19

新年に向けて、新しいことを始めた
くなりそうです。前からやりたくて
なかなか時間がとれなかったことに
チャレンジしてみましょう。骨董品
やアンティークなど良い物を見て目
を肥やすことが豊かさにつながります。
特に2月からは金運が上昇気流。
収入アップの計画や資産の運用に
についての情報を集め、計画を立て
ましょう。

水晶



みずがめ座
1/20～2/18

少し立ち止まって、これからについ
て考えるのに良いとき。みんなでワ
イワイ過ごすより、一人で遠出をし
たり、ゆっくり考える時間を持つま
しょう。また新年の抱負は人には語
らず自分の胸に秘めておくほうが
吉。2月はアクティブに行動を起こせ
る運勢です。事前に計画を立ててお
くことで、スムーズに行動に移すこ
とができるでしょう。

金色のアクセサリー

応募方法：官製ハガキに希望の商品名と、郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話
番号を明記のうえ、ご投函ください。本誌の記事に対するご感想など
をお聞かせいただければ今後の企画編集に役立てたいと思います。
Eメールでのご応募も可能です。

応募締切：2015年2月10日(当日消印有効)

宛 先：〒104-0031 中央区京橋1-4-13 セントラル京橋ビル6F
(株)アイセルネットワークス 東京営業所

『マイ・ホスピタル編集部』プレゼント係
Eメールの場合は：myhospital@i-cell.co.jp

発 表：厳正な抽選の上、当選者を決定します。発表は、商品の発送をもって
代えさせていただきます。商品の発送は2月下旬を予定しています。

※ご記入いただきました個人情報は、商品をお届けするため、またお届けに必要な情報の確認等のた
めに利用し、その他の目的では利用いたしません。はがき及びデータは抽選に漏れた方のものは抽
選後ただちに断裁・消去し、当選された方のものは6ヶ月をこえて保有することはありません。



5名
さま



読者プレゼント

若狭・小浜の味

サバ缶3缶セット

缶詰にありがちな臭みがなく、柔らか
でふくよか、しかもジューシーです。
日本海のサバが少なくなった今、脂の
乗ったノルウェー産の大サバを使用
し、簡切りにしています。

- ・鯖水煮(平釜炊き塩使用)
- ・鯖味噌煮(越前味噌使用)
- ・鯖味付け(本醸造醤油仕立て)
“大日本水産会長賞受賞”
- ・内容量:各180g