







# S P E C I A L T A L K

## 中村哲也 × 鹿取義隆

中村 哲也 なかむら・てつや  
IMS グループ理事長

# *Tetsuya Nakamura*



中村 大学時代から巨人軍への入  
りリーフでした

ん、加藤さん。錚々たる選手の投球には品格があり、その差は歴然。ただ、私は力とスピードで三振を奪う剛腕投手ではなく、勢いで勝負するタイプですから、ワンポイントなら何とかなるかも、と考えたんです。

鹿取 医師としての未来像を描いていらしたことが強みですね。野球の選手も同じです。プロに入団して、そこで満足してしまって、将来伸びないんですよ。

少しでも多くの人に満足のいく医療を提供し、毎日を安心して暮らしてもらうこと。その理想を引き継ぎ、地域に根ざした病院を展開することが、私の使命だと自然に思うよ

立派な病院を建ててみせる」と決心

指示で、2年の時にキヤツチャーカ  
元の強豪、高知商業に進学。監督の  
シカが貰えてヤル気になり、高校に地

フォトボーラーを楽しんでいました。本格的に野球を始めたのは中学の野球部からです。

少年時代から、夢はプロ野球選手  
だつたんですか？

中村 素晴らしい！ いわゆるス  
タープレイヤーではないけれど、内



鹿取 義隆 かとり・よしたか  
1957年、高知県生まれ。高知商業高一明治大学卒。  
8年ドラフト外で巨人に入団し、中継ぎ・抑えの  
ニースとして大活躍。90年、西武に移籍し最優秀  
救援投手のタイトルを獲得。巨人軍ヘッドコーチ、  
WBC日本代表投手コーチなどを歴任。

でしょうね。六大学リーグなら勝ちをを目指して、10試合だけをひたむきに闘えばいい。でもプロはシーズンの長丁場を乗り切る、冷徹な戦略が求められます。毎日燃え尽きてはいません。

時代的に、「スポ根」から科学的トレーニングへの過渡期にあつたことも大きかったと思います。プロでも

多様なピッチャーが必要とされる。自分に何ができるのか、なりふり構わず追究しました。その結果がリーフ投手です。

自分があらわいのだから、上に行くには練習するしかないし、その努力を通して精神力・人間力を鍛えろ。というのがオヤジの哲学だったんだと思います。

**鹿取** 中村 なるほど。プロ野球の監督とはだいぶ違いますか？

球、500球の投げ込みは当たり前  
伝説の千球投げ込みも本当に1回  
あつたんです。

でもゲームに勝つと、試合終了の  
絶妙のタイミングで、オヤジが泣く  
んですよ、「ありがとう」って。その  
瞬間、部員全員が「ああ、野球やつて  
よかったです!」。あの泣きに騙され

鹿取  
1957年  
78年  
エース  
救援投  
WBC

の最新マニュアルでのつとつて治

きた「マイカルテ」ですね。トレーニング法や投球フォームの分析はもちろん、対戦バッターとの駆け引きについても詳細に記録する。人間観察も心がけました。バッター・ボックスでの、ちょっとした表情とか、無意識の仕草とか。それが次の勝負に役立ちます。

ら、心臓が止まつたらアウトでしょうね。次々と搬送される救急患者の治療で、気が付いたら72時間不眠不休。医療スタッフ全員が、イスに座るヒマも惜しんで手を尽す、試行錯誤の熱気が臨床現場を包んでいました。一方今の若手は、アメリカ仕込み

ルが徐々に入つてくるようになり  
ましたから。

循環器内科の医療現場は  
常に人命をあずかる修羅場。  
不眠不休で鍛えらました

中村 医者の世界と同じですね。私  
が若いころは教授がピラミッドの  
頂点で、我々は兵隊。ともかく身を

の最新マニュアルでのつとつて治

抑えられるか、失点となるか。成功は奢らず、失敗は引きずらないよう心がけました。

**コーチの役割は、選手に将来像を提示し、ヤル気を引き出すことです**

**中村** 引退後はコーチとして、新をな道を歩まれましたね。アメリカ、マイナーリーグへのコーチ留学を経て、原巨人軍のヘッドコーチ就任。2006年には、王監督の下でWBC日本代表の投手コーチも務めておられる。

やはり「マイカルテ」を作ったように、データ野球を重視して育成し

父は北海道の片田舎の出身で、幼いころ兄弟の一人が大怪我を負い、失明しかけたことがありました。でも診療科の揃った病院など近隣にありませんから、母親は遠く札幌まで、毎週毎週、兄弟を連れて通院していました。

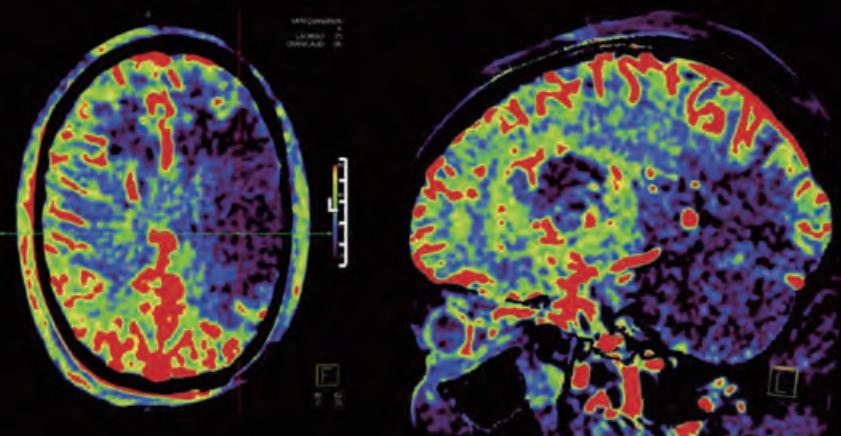
鹿取 それは医師になつたモチベーションとも関わる問題でしょ  
うね。中村先生は、いつごろから医  
学を志したんですか？

中村 私は少年時代から考  
えました。うちの医療グループの原点  
ですが、「何としても命を助ける！」  
という気迫に、いささか欠けると危  
惧しています。医療は人間が相手の  
仕事ですから。

正確な診断と、迅速な治療で救命を

# 進化する脳卒中の血管内治療

## 行徳総合病院



血管撮影装置による血液量の分布を解析した画像(提供:シーメンス・ジャパン)



3D画像を元に脳動脈瘤を解析した画像。位置や大きさ、形状がわかる(提供:シーメンス・ジャパン)

血管はほかの臓器と比べると酸  
性が一般的です。

脳卒中で亡くなる日本人は、年間およそ11万8千人。  
がん、心臓疾患、肺炎に次いで死因の第4位を占めています。  
救命の鍵は、超急性期における正確な診断と治療開始。

3月に新築移転する行徳総合病院では、  
そのための最先端検査機器と治療体制が整いました。  
特に注目したいのは、低侵襲な「脳血管内治療」です。

脳神経外科・脳卒中センター長の中井完治先生に  
詳しいお話を伺いました。

生活習慣病のある方は  
脳卒中には、いくつかの種  
類があると聞きます。正確には  
どんな病気なのですか？

中井 脳卒中は「脳血管疾患」  
に分類され、脳の血管が詰ま  
る「脳梗塞」と頭蓋内の血管か  
ら出血して血腫ができる「脳  
出血」に大別できます。さらに  
脳実質内の細い動脈が破裂する  
「脳出血」と、太い脳動脈にでき  
たコブ・脳動脈瘤が破裂する  
「くも膜下出血」に分類される  
のが一般的です。

脳梗塞はその原因によつて「脳  
塞栓」と「脳血栓」に、脳出血は  
「脳出血」と、太い脳動脈にでき  
たコブ・脳動脈瘤が破裂する  
「くも膜下出血」に分類される  
のが一般的です。

脳はほかの臓器と比べると酸  
性が一般的です。

脳卒中で亡くなる日本人は、年間およそ11万8千人。  
がん、心臓疾患、肺炎に次いで死因の第4位を占めています。  
救命の鍵は、超急性期における正確な診断と治療開始。

3月に新築移転する行徳総合病院では、  
そのための最先端検査機器と治療体制が整いました。

脳神経外科・脳卒中センター長の中井完治先生に  
詳しいお話を伺いました。

— 発症するとどんな症状が現  
れるのでしょうか？

中井 個人差があり、すべての症  
状が現れるわけではありませんが、  
目安として、まず言葉が出にくく  
なります。特に舌を動かす「らり  
るれろ」や唇を使う「ぱびぶべぼ」  
がうまく言えません。食べ物も飲  
み込みにくくなることもあります。  
視覚では片方の目が見えな  
い、あるいは視野が半分欠ける。  
体の半身が痺れる。片方の手や脚  
だけに力が入らず動かしにくい。

突然のめまいや吐き気、嘔吐、意  
識障害。くも膜下出血では、経  
験細胞が壊死してしまいます。





9階の展望型のリハビリテーション室。運動器リハビリテーション、脳血管リハビリテーション、呼吸器リハビリテーションを実施



脳神経センター始動!  
脳神経外科 部長 福島 崇夫 医師(左)  
脳神経外科 医師(右)  
福島 崇夫  
いしはら りょうたろう  
石原 隆太郎

「脳神経センター」新設に伴い、脳腫瘍、脳卒中の手術が始まりました。脳梗塞に対してはt-P A静注療法を常時行える体制も整備。当院では月・水・金曜の夜間は脳外科医師が常駐して急性期患者さまに対応しています。パラメディカル(医師以外の医療従事者)と協力し、チーム一丸となって、地域医療に貢献していきたいと考えています。



地域の皆さんに脳卒中の早期治療、  
脳の血管内治療で貢献したい  
放射線科 技師長 菅原 則明 放射線技師  
すがわら のりあき

アンギオ(血管撮影装置)は、最新のシーメンス社製のバイプレーンアンギオを導入。バイプレーンは2つのX線管/平面検出器をもつて、2方向からの同時撮影が可能になり、検査時間の短縮や造影剤の使用量を減らすことができます。「脳神経センター」新設により、脳卒中などの急性期患者さまに迅速に対応できるようになりました。



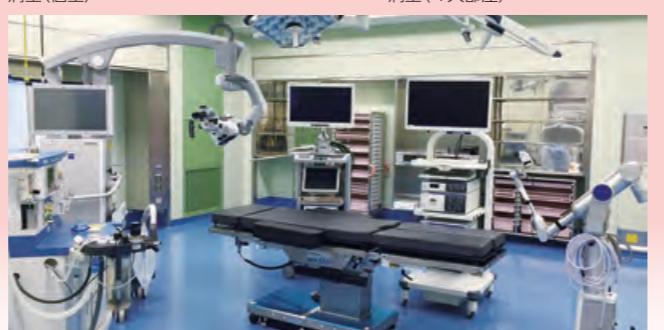
勉強することがいっぱいあるが  
楽しく頑張っています!  
看護部 主任 四釜 晃代 看護師  
しかま あきよ

新棟に移り、空間がゆったりとしていてキレイだなと思いました。談話室でくつろぐ患者さまを見て、ほんとに病院が明るくなったな、と実感しました。病院が大きくなり忙しいときもありますが、楽しく働ける環境になったと思います。やらなければいけないこと、勉強しなければいけないことはいっぱいありますが、日々楽しく仕事をしています。



医療法人社団明芳会  
高島平中央総合病院  
〒175-0082 東京都板橋区高島平1-7-31  
TEL:03-3936-7451  
http://www.ims.gr.jp/takashimadaira-hosp/

©記事内容に関するお問い合わせ:地域医療連携室



9階のリハビリテーション室の展望は最高です。街路樹の春の緑、秋の紅葉はリハビリに励む方々の心を癒してくれると思います。取材当日は多くの患者さまが外来の待ち合いでおり、病棟も入院患者さまでいっぱいでした。なによりも職員の方が一生懸命に、かつ笑顔で楽しそうに仕事をされているのが印象的でした。



時間365日対応。負担の少ない内視鏡治療にも積極的に取り組んでいます。  
また、アマチュアからトッププロまで、1日でも早くケガや故障を克服し、安全に競技に復帰できるよう、スポーツ特有の障害や外傷を専門とした医師が治療に携わっています。詳細はマイ・ホスピタル49号参照)

9階には展望型のリハビリテーション室を設置。主として急性期と回復期前期のリハビリーション機能を備えています。

探検隊長から…



## 医療体制を強化充実して新棟に移転! 高島平中央総合病院



東芝製の80列マルチスライスCT。検出器が80列と増えたことにより、胸部30センチの範囲を、0.5ミリ間隔という高分解能を維持したまま最速2秒で撮影可能(1階)



東芝製の最新型1.5テスラ(16チャンネル)MRI。旧病院と比べて短時間で検査を終えることができるようになりました(2階)



救急科の大橋裕樹医師と看護部の千葉裕美子師長(1階救急室)月400台以上の救急搬送に対応



突撃!!IMS探険隊

昭和48年、IMSグループの一員として、板橋区の団地が集まる住宅地に開設した高島平中央総合病院は、開設以来、一般診療・救急医療・人工透析・訪問看護などを通じ、地域に密着した医療を提供している二次救急病院です。

平成26年12月、より多くの

方々に良質な医療を提供するため、地上10階・地下1階、230床の新棟に移転。1・5テスラMRIや80列マルチスライスCT、バイプレーンアンギオなど、最新の高度医療機器を導入し、24時間365日、より迅速で精度の高い診断が行えるようになりました。

新たに「脳神経センター(4階)」を設置したことにより、脳卒中や脳腫瘍、外傷性疾患まであらゆる脳疾患に対応。東京都脳卒中急性期医療機関に認定され、脳卒中発症24時間以内の症例やt-P A静注療法の適応のある患者さま、いわゆる急性期

新たに「脳神経センター(4階)」を設置したことにより、脳卒中や脳腫瘍、外傷性疾患まであらゆる脳疾患に対応。東京都脳卒中急性期医療機関に認定され、脳卒中発症24時間以内の症例やt-P A静注療法の適応のある患者さま、いわゆる急性期

時間365日対応。負担の少ない内視鏡治療にも積極的に取り組んでいます。  
また、アマチュアからトッププロまで、1日でも早くケガや故障を克服し、安全に競技に復帰できるよう、スポーツ特有の障害や外傷を専門とした医師が治療に携わっています。詳細はマイ・ホスピタル49号参照)

9階には展望型のリハビリテーション機能を備えています。

# おいしい食感！こだわりレシピ

舌に広がる食感は、おいしさを構成する大切な要素。つぶす、刻む、泡立てるなど調理のひと手間が、食材の持ち味をぐんと引き立てます。ハンドブレンダーなどを利用すれば調理時間が短縮できる上、腸を元気にする食物繊維も手軽に摂れるでしょう。

①ボウルに卵白を入れ、かたく泡立てメレンゲを作る（ハンドブレンダーの泡立て器を使用する場合は高速で2分）  
 ②生クリームを別のボウルに入れ、七分立てにする  
 ③ミックスベリーは室温で半解凍し、別々に水を入れ、手で軽く混ぜ、メレンゲを2～3回に分けて加え、  
 ④ゼラチンは水に入れて溶かし、600Wの電子レンジで20秒かける  
 ⑤砂糖を入れて混ぜ、さらに④のゼラチンを加えて混ぜる  
 ⑥⑤に生クリームを合わせゴムべらで軽く混ぜ、メレンゲを2～3回に分けて加え、  
 ⑦2時間ほど冷やし固める

ふんわり

## ベリーのムース

卵白を泡立てたメレンゲが、ベリーの酸味をふんわり包み込むムース。口の中で軽やかにとけて、あとを引くおいしさです。

**材料**  
 冷凍ミックスベリー…150g  
 砂糖…40g  
 卵白…M寸1個分  
 生クリーム…1/2カップ  
 粉ゼラチン…5g  
 水…1/4カップ  
 ※トッピングのラズベリーとミントは好みで



とろーり

## カボチャとマンゴーの アジアンジュース

独特の風味をもつココナツミルクをベースに、カボチャとマンゴー、バナナを合わせました。リッチな甘味を堪能してください。

**材料**  
 カボチャ…80g  
 (電子レンジ加熱後は正味60～70g)  
 マンゴー…1個(乱切りにする。正味150g)  
 バナナ…1本(一口大にちぎる。正味110g)  
 ココナツミルク…1/2カップ  
 ※トッピングのクコの実と杏仁豆腐は好みで

①カボチャはラップをし、600Wの電子レンジで2分加熱する。粗熱が取れたら皮を取り、すべて合わせ、ハンドブレンダーかミキサーでかんする(ハンドブレンダーを使用する場合は、高速で40～50秒)。濃いようなら水を入れて調整する

レシピ



さくさく

## ブラウンソースの ひとくちバーグ

家族みんなの大好物、ハンバーグ。絶妙の隠し味になっているのは、さくさくとみじん切りにしたタマネギです。うんと細かく刻むか、ツブツブ感を残すか、お好みで。野菜を生かしたコクのあるブラウンソースを添えました。

**材料**  
 ●ブラウンソース(2人分)  
 牛ひき肉…100g  
 タマネギ…1/2個(100g)  
 セロリ…1/2本(50g)  
 トマト…1個(100g)  
 ニンニク…1片(10g)  
 バター…20g  
 赤ワイン…1/2カップ  
 水…1/4カップ  
 《B》  
 塩…小さじ1/4  
 コショウ、ナツメグ…各少々  
 《A》  
 オイスターソース、ケチャップ…各大さじ2  
 しょう油、バルサミコ酢…各大さじ1/2  
 《C》  
 卵…M寸1個  
 鶏卵…1/2カップ  
 塩、コショウ、ナツメグ…各少々  
 ●ハンバーグ(2人分)  
 合びき肉…400g  
 タマネギ…1/2個  
 サラダ油…小さじ1  
 《B》  
 塩…小さじ1/4  
 コショウ、ナツメグ…各少々  
 《A》  
 オイスターソース、ケチャップ…各大さじ2  
 しょう油、バルサミコ酢…各大さじ1/2  
 《C》  
 卵…M寸1個  
 鶏卵…1/2カップ  
 塩、コショウ、ナツメグ…各少々

①タマネギをみじん切りにする(ハンドブレンダーのチョッパー・アタッチメントを使用する場合は、低速5～10秒程度、好みのサイズになるまで入・切を繰り返す)。②ボウルにひき肉とBを入れてよく混ぜること①のタマネギを加えてよくこねる。一口サイズに丸める③フライパンにサラダ油を入れ、中火で熱し、肉を転がしながら表面に焼き色をつける。ふたをして弱めの中火で2～3分焼く。器に盛り、ブラウンソースを添える

レシピ

## 今回のツール



読者  
プレゼント  
あり

Panasonic

### ハンドブレンダーカッター

「4枚刃ブレンダーカッター」が、野菜や果物の繊維質を細かくかくはん。食材に合わせて、モーターの回転スピードをダイヤルで調節できます。鍋やボールの中に入れ、直接調理が可能。付属の「チョッパー・アタッチメント(フタやボウルなど)」はハンバーグや餃子の「タネ」作りに、目盛のついた「専用カップ」はジュースやスムージー作りに便利です。「泡だて器アタッチメント」も装備。・オープン価格

※本誌50号を記念して、このハンドブレンダーを5名様にプレゼント！詳細は巻末に！



獅子岩 獅子と言うよりゴジラに見える岩。昔は岩の天辺にタタミー畳分ぐらいの平らな部分があり、そこに3つの石がのっていたが、1993年の北海道南西沖地震によりすべて落下した



窓岩 この窓を通して見る落日や夕焼けは絶景



太田山神社 北海道最古の山岳靈場「太田山神社」。まず40度の急勾配の石段を登り、ロープを伝って山道を20分ほど進むと「女人堂」に到着、さらに絶壁を登りきると岩穴に本殿がある(標高差は約320m)。成人男性でも片道40分かかる。日本一危険な神社ともいわれている



円空仏堂 円空ゆかりの地、岐阜県丹生川村の円刀会がせたな町の杉材を使って復元した円空木彫像が太田神社拝殿の近く、円空仏保管施設に3体展示されている



マンモス岩

\*協力:せたな観光協会、瀬棚郷土館、八雲町漁業協同組合、小野めん羊牧場、かにめし本舗かなや \*文中敬称略

## せたな奇岩ロード

せたな町の海岸ロードを南端から車で北上すると、奇妙な形をした岩が次々と見えてきます。夫婦岩に始まり、親子熊岩、タヌキ岩、三味線岩、マンモス岩、釣の渦など数多くの奇岩があり、これらの景勝地の続く6~7kmの区間は奇岩ロードと呼ばれています。

北上すると三本杉岩、それを越えると窓岩、獅子岩があります。その途中には、円空仏堂(木彫像)や、難所で知られる太田山神社があります。

せたな町

毛無山

太田山神社  
円空仏堂



円空仏堂 円空ゆかりの地、岐阜県丹生川村の円刀会がせたな町の杉材を使って復元した円空木彫像が太田神社拝殿の近く、円空仏保管施設に3体展示されている



マンモス岩

タヌキ岩



\*協力:せたな観光協会、瀬棚郷土館、八雲町漁業協同組合、小野めん羊牧場、かにめし本舗かなや \*文中敬称略

夫婦岩

獅子岩

窓岩

三本杉岩

展望台

至長万部

後志利別川

追分ソーランライン

日本海

北海道新幹線開通で魅力的な観光地になる道南

# ようこそみなみ北海道へ

IMSグループの故中村哲夫  
会長は道南の瀬棚郡瀬棚町  
(現・久遠郡せたな町)に生まれ  
ました。

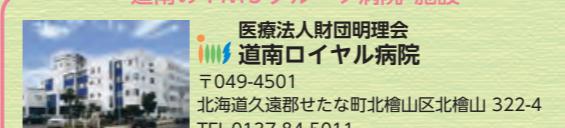
マイ・ホスピタル50号を記念  
して、中村哲夫会長の生まれ故  
郷の道南を「知る識る」します。

みなみ北海道は毛ガニ、エゾア  
ワビ、ウニ、ホッケ、活貝、マコガ  
レイ、本マグロや、男爵イモ、豚肉  
など食材にも恵まれています。  
みなみ北海道は地域全体の魅力向上を図ることを  
目指しています。

みなみ北海道観光推進協議会を  
発足しました。自然景観・歴史・  
食など、この地域の持つ個性豊  
かな観光資源を有効活用し、地  
域全体の魅力向上を図ることを  
目指しています。

みなみ北海道(道南)  
明確な定義づけはありませんが、多くの  
場合は渡島・檜山地方と定義されます。  
・渡島総合振興局:函館市・松前郡(松前  
町、福島町)・上磯郡(知内町、木古内  
町)、北斗市、亀田郡(七飯町)、茅部郡  
(鹿部町、森町)、二海郡(八雲町)、山越  
郡(長万部町)  
・檜山振興局:檜山郡(江差町、上ノ国  
町、厚沢部町)、爾志郡(乙部町)、久遠  
郡(せたな町)、瀬棚郡(今金町)、奥尻  
郡(奥尻町)

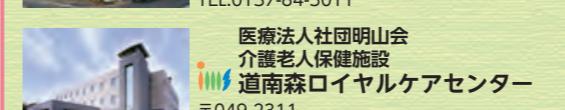
### 道南のIMSグループ病院・施設



医療法人財団明理会

道南ロイヤル病院

〒049-4501  
北海道久遠郡せたな町北檜山区北檜山 322-4  
TEL.0137-84-5011



医療法人社団明山会

介護老人保健施設

道南森ロイヤルケアセンター

〒049-2311  
北海道茅部郡森町字上台町326-117  
TEL.01374-3-2111  
附帯業務:道南森ロイヤルあじさい(TEL.01374-2-5761)

至江差・松前



三本杉岩は、海面にそびえ立つ高さ30m前後の安山岩でせたな町のシンボルともいえる存在

2016年3月、北海道新幹線、新青森駅から新函館北斗駅の区間が開通する予定です。北海道木古内町に位置する新函館北斗駅の設置が予定されています。これにより、東京～新函館北斗間が最短4時間9分で結ばれることになり、観光客の流れが大きく変わります。

さらに2035年度までに札幌駅まで延伸の予定で、八雲町春日に新設する新八雲(仮称)駅を通つて札幌駅となり、これにより、約2兆5千億円の経済波及効果は約19万7千人に相当する効果が見込まれています。

こうした状況から、「道南」と呼ばれていた地域も「みなみ北海道」という言い方に代わりつづり、観光化も進んでいます。道南地区の2市16町は、地域間の連携を通じて広域の観光を推進し、地域の活性化を促進するために、2010年4月にみなみ北海道観光推進協議会を発足しました。自然景観・歴史・食など、この地域の持つ個性豊かな観光資源を有効活用し、地域全体の魅力向上を図ることを目指しています。

北海道新幹線

木古内

新函館北斗

新青森

八戸

盛岡

マイ・ホスピタル

12

長万部

## 名物駅弁 かにめし

昭和3年創業  
かにめし本舗 かなや

誕生から65年になる「かなやのかにめし」は、温かいご飯の上にカニ具をギッシリ敷き詰め、酢漬けのカニ身、錦糸玉子、梅干、椎茸、グリンピースで彩りを添えたシンプルな味付け。カニ本来の美味しさを最大限活かしています。総括本部長の松島徹氏にお話を伺いました。

— 今でも毛ガニを使っているのですか？

松島 毛ガニは漁獲高が激減して価格が高騰しているので、現在は主にズワイガニを使っています。もうひとつ、毛ガニを使用しない理由は、毛ガニだとどうしても、毛ガニの毛が混ざることがあるんです。これが人毛だとクレームがあったりして…。

— 全国の特産品フェアに必ず呼ばれますよね？

松島 東日本だと人気が高いんですが、西日本だとそれほどでもないんです。関西の方は、カニ脚の具がドーンとのっているようなものでないと、「かにめし」じゃないって…(笑)。



長万部駅のすぐ近くにある  
「かにめし本舗 かなや本店」



総括本部長  
松島徹氏

## かにめし本舗 かなや

〒049-3521 山越郡長万部町字長万部40-2  
注文:TEL.01377-2-2007

「かにめし本舗かなや」の「かにめし弁当」。

甘辛く味付けした椎茸は「かに脚」をイメージしている。木製折は自然に出る水気を吸ってくれる

「かにめし」の誕生は、戦後、弁当の食材の入手が困難になり、駅構内で弁当を立売販売していた

長万部駅構内立売商會(現・かにめし本舗かなや)の金谷勝次郎が、食生活を査察するため地方出張に行つた際、留守を預かる妻が弁当に代わるものとして「茹で毛ガニ」を立売販売したのがきっかけでした。

出張から戻った勝次郎が、妻が販売した茹で毛ガニをもとに考え出したのが「かにめし」でした。試作を繰り返し、昭和25年ついに「かにめし」が誕生。その後、「かにめし」の商標を解放したことから、現在では長万部町内の飲食店やドライブイン、ホテルや旅館などで個性豊かな「かにめし」が作られ、味わえるようになりました

蘭本線が交差する長万部駅は、交通の要衝として多くの人々で賑わっていました。「かにめし」の誕生は、戦後、弁当の食材の入手が困難になり、駅構内で弁当を立売販売していた

長万部駅構内立売商會(現・かにめし本舗かなや)の金谷勝次郎が、食生活を査察するため地方出張に行つた際、留守を預かる妻が弁当に代わるものとして「茹で毛ガニ」を立売販売したのがきっかけでした。

「かにめし」は、甘辛く味付けした椎茸で「かに脚」をイメージしている。木製折は自然に出る水気を吸ってくれる



ほぐしたカニ身を筍と一緒に攪拌釜に入れ、火で炙って水分がなくなるまでじっくり炒る。カニの香ばしさがさらに引き出され、フワッとしたカニ身とシャキッとした筍の食感が絶妙に絡む



ほぐしたカニ身の点検作業



## せたな町 わが国最初の公認女医 萩野 吟子



埼玉県熊谷市(旧妻沼町)の出身、背は小柄で、とても美しい女性だったらしい(1851-1913年)



旧国鉄瀬棚駅跡地に移設された「萩野吟子女史顕彰碑」と立像

萩野吟子(本名:萩野ぎん)は、わが国最初の女性の医師です。吟子は18歳で結婚しましたが、夫から性病をうつされ、2年後に離婚。この時、男性医師から治療を受けた際の羞恥心と屈辱感が、女医になることを決意させました。様々な苦難の末、吟子は開業試験に合格。女医第一号となりました。

35歳の時に産婦人科・萩野医院を開業。ほどなくリスト教に入信。40歳で、年下の志方之善と結婚し、翌年、夫婦で渡道します。明治30年、吟子は瀬棚に転居し「萩野医院」を開業。11年後に帰京します。

この間、札幌に医院を開業したり、病気となって熊谷の姉の実家で転地療養したりしたので、瀬棚にいた期間はわずかなのですが、現在、せたな町には、吟子に関わる遺品や資料を展示している瀬棚郷土館や、萩野吟子女史顕彰碑、萩野吟子開業の地碑など、吟子の偉業を偲ぶ数々の記念施設があります。

なお、渡辺淳一の小説「花埋み」は、吟子の生涯を題材とした作品で、何度かテレビドラマ化されています。渡辺淳一は北海道出身、札幌医科大学医学部を卒業した医学博士なので、吟子に感じるものがあったのでしょう。

## 瀬棚郷土館

せたな町の歴史を伝える民具などが展示しており、また鮫漁でにぎわった頃の様子まで、暮らしの歴史を知ることができます。また、吟子の遺品も展示されています。



吟子の遺品や写真などを展示

## 瀬棚郷土館

〒049-4816  
久遠郡せたな町瀬棚区本町628  
TEL.0137-87-3205  
※11月1日~4月末日まで休館



地碑



地碑



せたな町 せたな町でグラスフェッドに取り組む

## 小野めん羊牧場

小野めん羊牧場は、2010年4月に「めん羊」飼育で新規就農した、小野さんご夫婦が営むめん羊牧場です。羊にとって快適な環境で、羊を羊らしく育てることをモットーにグラスフェッド(牧草飼育)に取り組んでいます。個人相手に販売している牧草育ちの羊肉(ラム・マトン)、羊毛販売は人気が高く、予約だけで売り切れてしまいます。

牧場は雄大な自然の中にあるので、キツネやシカ、時にはクマまで現れるそうです。



めん羊は肉・乳・羊毛、それぞれの目的に合うように改良され、世界ではなんと1,000種もいる



サフォーク種の羊。英国でよく見かける低地の羊。顔と足が黒く胴長で角はない。1年で5~10センチの毛になり、ニット糸やツイード、フラン、フェルト、ふとんなどに使われる



山積みするので「山漬け」という

## 八雲町 源水の豊富な清流で生まれ育った独特の風味

八雲町

北海道の鮭といえば「銀鮭(銀系で色の光った魚体)」をイメージしますが、八雲町の遊楽部川に遡上する鮭は、日本でも有数の固有種である大型の「鼻曲り鮭」と言われるブナ系の鮭で、江戸時代から大型ということで名高い特産物でした。

今、この大型のオス鮭を使った八雲の「山漬け」に人気が集まっています。「山漬け」とは、魚を山のように積み上げ、重石をして塩蔵する古来より伝わる製法で、魚の余計な水分が抜け、旨みが濃縮されて、味わい深い美味しさになります。

八雲町漁協青年部は、平成7年より、オス鮭の山漬け製造に取り組み、今では「遊楽部鮭(山漬け)」で北海道独自認証を取得するほどの事業に成長しました。一般的な山漬けとの差別化を図るために、5キロ以上の大型鮭を使用しています。



最後は吊して風で乾燥させる

## 八雲町漁業協同組合

〒049-3104 二海郡八雲町内浦町155-3  
TEL.0137-62-3101  
http://www.jf-yakumo.com/

47都道府県の  
よしもと「住みます」芸人

おらが  
地元  
じまん!



ラッキーピエロ  
ペイエリア本店

〒040-0053 函館市末広町23-18  
(金森倉庫さんそば)  
TEL.0138-26-2099

北海道、特に道南の味ったら、やっぱり「ラッキーピエロ」のハンバーガーだべな！わざわざ札幌から食べに来る熱狂的ファンもいるぐらいださ！きっとそれはさ、味はもちろん、かわいい店内と、明るい店員さんの愛を感じられるからなんだべなあ。人気No.1のチャイニーズチキンバーガーはボリューム満点！なんまるおいしそっぷだべや！(おいしそっぷですよ！)



よしもと北海道  
住みます芸人  
左/じゅんpei 趣味/特技:幕末史(特に新撰組)/早食い 右/ひろし 趣味/特技:なぞなぞ作り/鼻の穴貯金  
しろっぷ

## 地域医療連携室

板橋中央総合病院  
地域医療連携室 八重樫 亮一

### 地域医療を見渡し 暮らしの安心をつくる仕事

#### 患者さまと地域医療を結ぶ案内人

私たち地域医療連携室の大きな役割のひとつが、院内オレンジカウンターでの患者さま対応業務。紹介状を持参された患者さまに対応し、不安や疑問を和らげながら各所への案内を行います。地域医療連携室は名前の通り、地域の開業医や医療施設との連携が欠かせません。開業医との直通ダイヤルを用意し、患者さまの来院前から細かにコミュニケーションを図り、受け入れ準備をすすめます。

地域との円滑な医療ネットワークづくりには、当院から積極的に情報

を発信してPRすることも大切です。

当院に放射線治療センターが新設された際には、個別に地域の医療機関を回り、放射線治療センターの案内と受け入れ態勢を説明することで、スムーズに患者さまをご紹介いただける下地をつくりました。また、地域医療連携室を中心となり、地域医療連携新聞を編集・制作。地域医療ネットワークに加入している110カ所の開業医をはじめとした医療関係各所に毎月お届けしています。

#### 地域の声を より良い病院づくりに活かす

当院から積極的な情報発信を行っていると、時には「こんな流れで検査がで

きないか?」と開業医の方からリクエストをいただきます。その声を基に、二度来院の必要があった内視鏡検査の流れを一度の来院で済むようにフローを再構築しました。検査の流れを変えることは、さまざまな部署との調整が必要です。粘り強く院内での交渉を重ねながら、受け入れ態勢が構築できた時は大きな達成感を感じました。リクエストをいただいた開業医の方からご予約いただいた時はとてもうれしかったですね。

#### 迷いなく全力を発揮できる 職場環境

大学時代には経済学を学んでいたので、当然のことながら医療知識はまったくありませんでした。一方で、規模のとても大きな病院でしたから、「やりたいこと」は定まっていくとも、「やれること」はたくさんあるだろうという想いがありました。

院内には僕のように医療系以外の出身者も多く、手厚い勉強会や研修会や充実したOJT(企業内教育)の体制があり、未経験であっても不安なく学ぶことができました。地域医療連携室は、病院をPRするための取り組みをすべて自分たちで行えますし、病院の顔ともいえる職場ですから、とてもやりがいがあります。人と接することが好きな人にはぜひオススメしたい職場ですね。

今後は、病院に集まるビッグデータを基に、マーケティングにも力を入れたいと思っています。自分たちが良いと思ったことに迷いなく取り組める職場環境を上手に活かしながら、もっと患者さまに対して魅力的に映る病院をつくりたいです。

毎月編集・発行している地域医療連携新聞「THE RENKEI」。院内体制の紹介や医療情報を発信している



#### 地域医療連携室とは

地域にお住いの方々が安心して医療を受けていただくために、地域の医療機関や介護施設との連携・協力は欠かせません。その連携の窓口として、患者さまや医療機関の調整役になるのが地域医療連携室です。求められている高度な医療を提供しつねに地域の医療関係者とコミュニケーションをとり、時にはセミナーや勉強会を催すなど、地域医療の進行役として、重要な役割を担います。



病院内には地域医療ネットワークに加入している医療機

ワークに加入している医療機関を紹介するコーナーを設置

#### 八重樫 亮一・パーソナルデータ

- 誕生日/血液型: 昭和63年10月25日 さそり座・O型
- 休日の過ごし方: 散歩
- 最近旅行した場所: シンガポール
- いつか旅行したい場所: タイ
- 旅行での楽しみ: 食べ歩き (最近の名古屋旅行では、みそカツ・ひつまぶしを食べました)
- 好きなスポーツ: バスケットボール
- 今年チャレンジしたいこと: 富士登山



#### 医療法人社団明芳会 板橋中央総合病院

〒174-0051 東京都板橋区小豆沢2-12-7  
TEL.03-3967-1181 <http://www.ims-itabashi.jp>

#### IMS グループ 全職種合同就職説明会

平成27年 4月 19日(日) 9:30(受付開始)~16:00(入退場自由)  
ベルサール渋谷 ファースト 2F(渋谷駅より徒歩10分)  
※詳しくはIMSグループホームページをご覧ください。



## 遼河はるひ“はるひの出来事”第2回



### 先生、ごめんなさい！ 反省しています

#### 両親は 入学ぜつたい反対！

こんには「遼河はるひ」です！

前

を受験するきっかけは、高校一年生の時に初めて見た、宝塚の『華麗なるギャツビー』。母の友人が誘ってくれたんですね。ギャツビー役は雪組トップスターの杜けあきさんでした。

当時の身長は170センチ。急



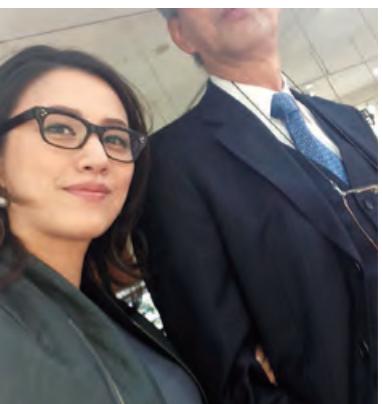
宝塚音楽学校の入学式には母がついてきました

に背が伸びてコンプレックスを感じていた頃なので、「宝塚なら、この身長を活かせる！」と思いました(笑)。



#### みごと合格。 でもうれしさより

いて渡し、なんとか受験はできました。結果はもちろん不合格。なにしろ、試験科目のバレエは一度も習ったことがなかつたんです。



父と初めて一緒にスーパーマーケットに行きました

宝塚音楽学校の受験資格は、「受験時に中学卒業、あるいは高等学校卒業または高等学校在学中」となっています。ですから、高二の時に、ダメもとで受験しました。もちろん、本当の勝負は高校卒業の時と決めていました。両親は芸能界ということで大反対。私は自分の思いをしたため、父宛てに手紙を書きました。当時の身長は170センチ。急に背が伸びてコンプレックスを感じていた頃なので、「宝塚なら、この身長を活かせる！」と思いました(笑)。

宝塚音楽学校の受験支援スタジオのある宝塚まで、新幹線とJR福知山線を乗り継いで、毎週、土曜一泊で通つたんです。クラスメイトには内緒でした。夏休みもずっと泊まり込みで練習しました。高三になり、本格的にバレエを習うことになりました。実家の名古屋から、宝塚受験支援スタジオのある宝塚まで、新幹線とJR福知山線を乗り継いで、毎週、土曜一泊で通つたんです。クラスメイトには内緒でした。夏休みもずっと泊まり込みで練習していました。せいでどうか、バレエ以外の高三の一年間の思い出や記憶があまりないんです。覚えているのは練習のしすぎで左足を疲労骨折したことぐらい(笑)。スネを疲れ骨折したことぐらい(笑)。1994年は、競争率48.25倍といふ勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。私が宝塚音楽学校を受験した1994年は、競争率48.25倍といふ。電話ボックスに駆け込み、喜び勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。せいでどうか、バレエ以外の高三の一年間の思い出や記憶があまりないんです。覚えているのは練習のしすぎで左足を疲労骨折したことぐらい(笑)。スネを疲れ骨折したことぐらい(笑)。1994年は、競争率48.25倍といふ。電話ボックスに駆け込み、喜び勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。私が宝塚音楽学校を受験した1994年は、競争率48.25倍といふ。電話ボックスに駆け込み、喜び勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。せいでどうか、バレエ以外の高三の一年間の思い出や記憶があまりないんです。覚えているのは練習のしすぎで左足を疲労骨折したことぐらい(笑)。スネを疲れ骨折したことぐらい(笑)。1994年は、競争率48.25倍といふ。電話ボックスに駆け込み、喜び勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。私が宝塚音楽学校を受験した1994年は、競争率48.25倍といふ。電話ボックスに駆け込み、喜び勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。せいでどうか、バレエ以外の高三の一年間の思い出や記憶があまりないんです。覚えているのは練習のしすぎで左足を疲労骨折したことぐらい(笑)。スネを疲れ骨折したことぐらい(笑)。1994年は、競争率48.25倍といふ。電話ボックスに駆け込み、喜び勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。私が宝塚音楽学校を受験した1994年は、競争率48.25倍といふ。電話ボックスに駆け込み、喜び勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。せいでどうか、バレエ以外の高三の一年間の思い出や記憶があまりないんです。覚えているのは練習のしすぎで左足を疲労骨折したことぐらい(笑)。スネを疲れ骨折したことぐらい(笑)。1994年は、競争率48.25倍といふ。電話ボックスに駆け込み、喜び勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。私が宝塚音楽学校を受験した1994年は、競争率48.25倍といふ。電話ボックスに駆け込み、喜び勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。せいでどうか、バレエ以外の高三の一年間の思い出や記憶があまりないんです。覚えているのは練習のしすぎで左足を疲労骨折したことぐらい(笑)。スネを疲れ骨折したことぐらい(笑)。1994年は、競争率48.25倍といふ。電話ボックスに駆け込み、喜び勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。私が宝塚音楽学校を受験した1994年は、競争率48.25倍といふ。電話ボックスに駆け込み、喜び勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。せいでどうか、バレエ以外の高三の一年間の思い出や記憶があまりないんです。覚えているのは練習のしすぎで左足を疲労骨折したことぐらい(笑)。スネを疲れ骨折したことぐらい(笑)。1994年は、競争率48.25倍といふ。電話ボックスに駆け込み、喜び勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。私が宝塚音楽学校を受験した1994年は、競争率48.25倍といふ。電話ボックスに駆け込み、喜び勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。せいでどうか、バレエ以外の高三の一年間の思い出や記憶があまりないんです。覚えているのは練習のしすぎで左足を疲労骨折したことぐらい(笑)。スネを疲れ骨折したことぐらい(笑)。1994年は、競争率48.25倍といふ。電話ボックスに駆け込み、喜び勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。私が宝塚音楽学校を受験した1994年は、競争率48.25倍といふ。電話ボックスに駆け込み、喜び勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。せいでどうか、バレエ以外の高三の一年間の思い出や記憶があまりないんです。覚えているのは練習のしすぎで左足を疲労骨折したことぐらい(笑)。スネを疲れ骨折したことぐらい(笑)。1994年は、競争率48.25倍といふ。電話ボックスに駆け込み、喜び勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。私が宝塚音楽学校を受験した1994年は、競争率48.25倍といふ。電話ボックスに駆け込み、喜び勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。せいでどうか、バレエ以外の高三の一年間の思い出や記憶があまりないんです。覚えているのは練習のしすぎで左足を疲労骨折したことぐらい(笑)。スネを疲れ骨折したことぐらい(笑)。1994年は、競争率48.25倍といふ。電話ボックスに駆け込み、喜び勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。私が宝塚音楽学校を受験した1994年は、競争率48.25倍といふ。電話ボックスに駆け込み、喜び勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。せいでどうか、バレエ以外の高三の一年間の思い出や記憶があまりないんです。覚えているのは練習のしすぎで左足を疲労骨折したことぐらい(笑)。スネを疲れ骨折したことぐらい(笑)。1994年は、競争率48.25倍といふ。電話ボックスに駆け込み、喜び勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。私が宝塚音楽学校を受験した1994年は、競争率48.25倍といふ。電話ボックスに駆け込み、喜び勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。せいでどうか、バレエ以外の高三の一年間の思い出や記憶があまりないんです。覚えているのは練習のしすぎで左足を疲労骨折したことぐらい(笑)。スネを疲れ骨折したことぐらい(笑)。1994年は、競争率48.25倍といふ。電話ボックスに駆け込み、喜び勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。私が宝塚音楽学校を受験した1994年は、競争率48.25倍といふ。電話ボックスに駆け込み、喜び勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。せいでどうか、バレエ以外の高三の一年間の思い出や記憶があまりないんです。覚えているのは練習のしすぎで左足を疲労骨折したことぐらい(笑)。スネを疲れ骨折したことぐらい(笑)。1994年は、競争率48.25倍といふ。電話ボックスに駆け込み、喜び勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。私が宝塚音楽学校を受験した1994年は、競争率48.25倍といふ。電話ボックスに駆け込み、喜び勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。せいでどうか、バレエ以外の高三の一年間の思い出や記憶があまりないんです。覚えているのは練習のしすぎで左足を疲労骨折したことぐらい(笑)。スネを疲れ骨折したことぐらい(笑)。1994年は、競争率48.25倍といふ。電話ボックスに駆け込み、喜び勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。私が宝塚音楽学校を受験した1994年は、競争率48.25倍といふ。電話ボックスに駆け込み、喜び勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。せいでどうか、バレエ以外の高三の一年間の思い出や記憶があまりないんです。覚えているのは練習のしすぎで左足を疲労骨折したことぐらい(笑)。スネを疲れ骨折したことぐらい(笑)。1994年は、競争率48.25倍といふ。電話ボックスに駆け込み、喜び勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。私が宝塚音楽学校を受験した1994年は、競争率48.25倍といふ。電話ボックスに駆け込み、喜び勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。せいでどうか、バレエ以外の高三の一年間の思い出や記憶があまりないんです。覚えているのは練習のしすぎで左足を疲労骨折したことぐらい(笑)。スネを疲れ骨折したことぐらい(笑)。1994年は、競争率48.25倍といふ。電話ボックスに駆け込み、喜び勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。私が宝塚音楽学校を受験した1994年は、競争率48.25倍といふ。電話ボックスに駆け込み、喜び勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。せいでどうか、バレエ以外の高三の一年間の思い出や記憶があまりないんです。覚えているのは練習のしすぎで左足を疲労骨折したことぐらい(笑)。スネを疲れ骨折したことぐらい(笑)。1994年は、競争率48.25倍といふ。電話ボックスに駆け込み、喜び勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。私が宝塚音楽学校を受験した1994年は、競争率48.25倍といふ。電話ボックスに駆け込み、喜び勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。せいでどうか、バレエ以外の高三の一年間の思い出や記憶があまりないんです。覚えているのは練習のしすぎで左足を疲労骨折したことぐらい(笑)。スネを疲れ骨折したことぐらい(笑)。1994年は、競争率48.25倍といふ。電話ボックスに駆け込み、喜び勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。私が宝塚音楽学校を受験した1994年は、競争率48.25倍といふ。電話ボックスに駆け込み、喜び勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。せいでどうか、バレエ以外の高三の一年間の思い出や記憶があまりないんです。覚えているのは練習のしすぎで左足を疲労骨折したことぐらい(笑)。スネを疲れ骨折したことぐらい(笑)。1994年は、競争率48.25倍といふ。電話ボックスに駆け込み、喜び勇んで先生に報告すると、大目玉をくらいました。実は、両親は、大学推薦をもらうことを条件に、宝塚音楽学校を受験しました。私が宝塚音楽



## 病院グループと連携する介護付有料老人ホーム

### アイムス蓮根

新料金プラン  
入居金ゼロ

閑静な住宅街に立地し、  
多彩な共有施設のある豊かな暮らし。



「交通利便性に優れ、周辺には緑道や桜並木、公園や図書館がある落ち着いた環境です。」

●介護付有料老人ホーム●介護居室／78室(個室)、20.41m<sup>2</sup>●居住の形態／利用権方式●利用料の支払／一時金方式●入居時の要件／入居時要支援・要介護●介護看護に従事する職員体制／2：1以上

●入居前払金／0円・950万円 月額利用料／387,780円・243,197円

所在地／東京都板橋区蓮根3丁目14番10号 TEL:03-5994-7611

交通／都営三田線「蓮根」駅より徒歩7分

http://www.ims-home.jp/hasune/

お問い合わせは／0120-658-164

### アイムス赤羽

新料金プラン  
入居金ゼロ

JR「赤羽」駅を控えた  
好立地にて暮らす。



「季節のイベントや各種趣味の教室にも強化、充実しています。」

●介護付有料老人ホーム●介護居室／73室(個室)、1人部屋71室、2人部屋2室)、19.81～41.39m<sup>2</sup>●居住の形態／利用権方式●利用料の支払／一時金方式●入居時の要件／入居時要支援・要介護●介護看護に従事する職員体制／2：1以上●入居前払金／0円・950万円 月額利用料／387,780円・243,197円

所在地／東京都北区東十条6丁目5番15号 TEL:03-3598-8630

交通／JR京浜東北線「赤羽」駅より徒歩10分

http://www.ims-home.jp/akabane/

お問い合わせは／0120-756-164

### アイムス旭山公園

札幌の都心で豊かな  
自然と緑に囲まれて暮らす。



「札幌市中央区に立地、旭山記念公園に隣接し、

豊かな自然環境と優しさに溢れたスタッフに囲まれ、心安らかな生活を送れます。」

●介護付有料老人ホーム●介護居室／98室(1人部屋41室、2人部屋57室)、26.10～61.20m<sup>2</sup>●居住の形態／利用権方式(家賃方式併用)●利用料の支払／一時金方式(月払方式併用)●入居時の要件／入居時自立・要支援・要介護●介護看護に従事する職員体制／2.5:1以上●入居金／700万円～2,777万円 月額費用／154,440円～208,440円●男女別大浴場、リハビリトレーニングルーム完備、14,200坪の敷地内にはパークゴルフ場、大規模庭園、家庭菜園あり

所在地／北海道札幌市中央区双子山4丁目3番8号 TEL:011-642-5811

交通／地下鉄東西線円山公園駅より2,3キロ(タクシーで10分)

http://ims-sapporo.jp/

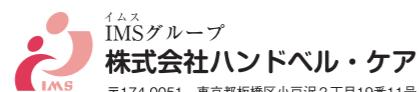
お問い合わせは／0120-973-600

医療と介護が支える  
健康と安心の生活

◎日本有数の病院グループと連携

◎グループ内の老人保健施設などで培った介護サービスを提供

◎万一の急病のときも安心 グループ連携による万全のバックアップ体制



〒174-0051 東京都板橋区小豆沢2丁目19番11号

## ほしのえな 開運風水星占い

3/1～4/30の運勢

ほしのえな タロット占い師・風水鑑定士。タロットはじめ、東洋・西洋の占術を幅広く学ぶ。また開運法として東洋の伝統的な風水術をマスター。個人鑑定のほか、占い・風水開運関連の記事執筆・占いコンテンツを監修。占い講座も主催。直感力をフルに活用したリーディングと、お客様の心を癒し運命を好転させる開運のアドバイスは恋愛や仕事に悩むアラフォー、アラサー世代から高いリピート率を誇る。



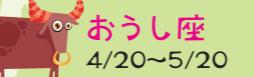
### 3月・4月の全体運

3月は春の訪れとともに、人との交流を楽しみたい季節。とくに自分より若い世代の人との交流を大切に。気分が華やぎ、今まで知らなかつた新しい楽しみごとが増えるでしょう。4月は金運・財運を高めるチャンスの時。長期的に資産を増やしていく計画を立てましょう。また自分磨きに投資するのも吉。



おひつじ座  
3/21～4/19

3月は華やかなムードに包まれるとき。社交の場ではあなたに注目が集まる予感。お説いの声も増えそうです。イベント事には積極的に参加して。4月は金運が上昇中。ただし一攫千金を狙うとせっかくの運気がダウンする怖れが。堅実にお金を増やす方法を探しましょう。ネットを上手に活用すると良い情報が見つかるでしょう。仕事よりもプライベートを充実させることで、心の栄養補給をしていきましょう。 開鳥のモチーフ



おうし座  
4/20～5/20

3月は対人運が黄色信号。自分では良かれと思っていたことが裏目に出やすい運勢です。とくに人に助言をするときは気をつけて。うるさがられて逆効果になるだけかも。4月、運気はやや持ち直します。悩んでいたことも解決していく兆しが見えるでしょう。仕事よりもプライベートを充実させることで、心の栄養補給をしていきましょう。 開桃のモチーフ



ふたご座  
5/21～6/21

3月は横のつながりを大切に。時に心強い味方としてあなたの支えになってくれそうです。学生時代の友人などごぶさたしている人がいたら連絡をとってみましょう。4月は不満やストレスを溜め込みやすいので要注意。気疲れする人とは距離を置いた方が無難でしょう。趣味や読書に没頭するなどして、上手に気持ちの切り替えを。 開青い洋服



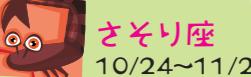
かに座  
6/22～7/22

3月は金運が期待できそう。世の中の流れを敏感にキャッチすることが金運アップの鍵になります。人と情報交換も吉。ただし情報の出處はしっかりと吟味して。4月は大切な人の絆を深めていく時。何気ない気遣いが相手の心の琴線に触れるでしょう。感謝の気持ちちは言葉や文字にして、きちんと伝えていきましょう。 開オルゴール



てんびん座  
9/23～10/23

3月は気持ちがそわそわして気持ちが落ち着かなくなりそう。親しい友人やパートナーと楽しい時間が過ごせる反面、浮き足立つてうっかりミスをくり返すので気をつけて。4月は人に振り回されることが増えそうな気配。できること、気持ちが入らないことはきちんと断るようにならましょう。あいまいな態度は誤解を生むので要注意です。 開鏡



さそり座  
10/24～11/21

3月は家族のありがたさを感じそうです。またお彼岸にはお墓参りに行き、ご先祖さまに感謝の気持ちを伝えましょう。心が晴れてスッキリとした気持ちで過ごせそうです。4月は社会貢献に目覚めそう。寄付をしたり、ボランティアに参加することは、自分にとってもいい励みになります。今、自分ができることはないかを考えましょう。 開ペット(犬、猫の写真)



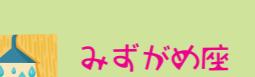
いて座  
11/22～12/21

3月は遊び心が高まるとき。子どものように自分がやりたいことを優先させましょう。4月は少し気持ちを引き締めて、将来のことを考えたい時。これから先のキャリアプラン、お金のことなどを長期的なスパンで計画してみましょう。また専門家に相談するのも手です。自分では知り得なかつた良いアドバイスをもらえるでしょう。 開星空



やぎ座  
12/22～1/19

3月は家族の金運が上がりそう。それにあやかってあなたも福分を受け取れそうです。日頃から家族とのコミュニケーションを大切にしましょう。4月は美しいものを見ることが心の糧になります。美術館に出かけたり、クラシック音楽を聴くなど、教養を高めていきましょう。また家族でお花見などに出かけるのもよいとれます。 開香水



みずがめ座  
1/20～2/18

3月は前向きな気持ちが高まりそう。ただあれもこれもと目移りして収集がつかなくなるかも。時間とお金のバランスをとって、優先事項を絞っていきましょう。近場への旅行には良い時です。4月は社交運が活発に。話題の豊富さが、人を惹きつける魅力になるでしょう。あなたが幹事役になってイベントを企画するのも吉です。 開観葉植物

### 50号記念豪華読者プレゼント

パナソニック

ハンドブレンダー  
MX-S300

「4枚刃ブレンダーカッター」が、野菜や果物の繊維質を細かくかくはん。食材に合わせて、モーターの回転スピードをダイヤルで調節できます。調理例はP.10-11の「IMSヘルシーケッキング」を参照ください。

5名さま



応募方法: 官製ハガキに希望の商品名と、郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記のうえ、ご投函ください。本誌の記事に対するご感想などをお聞かせいただければ今後の企画編集に役立てたいと思います。Eメールでのご応募も可能です。

応募締切: 2015年4月10日(当日消印有効)

宛 先: 〒104-0031 中央区京橋1-4-13 セントラル京橋ビル6F  
(株)アイセルネットワークス 東京営業所

『マイ・ホスピタル編集部』プレゼント係  
Eメールの場合は: myhospital@i-cell.co.jp

発 表: 厳正な抽選の上、当選者を決定します。発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。商品の発送は4月下旬を予定しています。

※ご記入いただきました個人情報は、商品をお届けするため、またお届けに必要な情報の確認等のために利用し、その他の目的では利用いたしません。はがき及びデータは抽選に漏れた方のものは抽選後ただちに廃棄・消去し、当選された方のものは6ヶ月をこえて保有することはありません。