



「プラザイムス」は、患者さま、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

## ご挨拶

皆さんこんにちは。道南森口イヤルケアセンターです。  
だんだんと暖かくなり、過ごしやすい気候になってきました。  
森町名物のさくらもきれいに咲く頃、健康の為にお花見がてら散歩も良いですね♪  
身体も心もリフレッシュして5月病を吹き飛ばしましょう!(^^)!

## 握り寿司の実演！



～職人の技術を堪能～

先日、栄養科主催のイベント企画として、日清食品さんを  
籍のベテラン寿司職人の方々を招いて、握り寿司の実演を行つ  
て頂きました。入所とデイケア利用の約100名以上の利用者さ  
まに実際に目の前で握ったマグロのお寿司が振る舞われました。  
毎年恒例のこの企画。お寿司好きの利用者さまには毎回好評で、この日を心待ちにさ  
れる方多かったです。手際よく握られるお寿司を見ながら、食欲は最高潮！  
職人の腕の良さに感動しながら、実食！皆様「とてもおいしい！」と大好評でした。  
普段は胃腸の為にお粥を好まれる方も、この日は別腹☆握り寿司を完食されました。美味しい食事は健康の秘訣！今後もこの様な楽しい、魅力ある食事を提供できるよう、



職員一同、より一層努力していきます(^^)/



### ☆本日のメニュー☆

#### 握り寿司

(マグロ・サーモン・エビ・太巻き・いなり)

茶碗蒸し、お吸い物、お浸し

※茶碗蒸しは隠れ人気メニュー(\*^\_^\*)



## 2階 認知症棟

毎週日曜日と水曜日 レクリエーションを行なっています！！

ゲーム、体操など様々な内容のレクリエーションを行う事で、利用者様間の交流・  
身体機能維持・認知症の進行を少しでも遅らせることなどを目的としています。  
みなさま、ゲーム中はとても楽しみれ盛り上がっています！！

レクリエーションの様子



## 入 所

※行事の参加者は、入所者様と  
御家族様のみとなっています。

## 3階 一般棟

4月の行事「吹奏楽の演奏会」



森中学校の吹奏楽部のみなさんが来てくださいました。

利用者様になじみのある曲をたくさん披露してくださり、笑顔で手拍子され、  
楽しい時間を過ごすことができました。

今月の行事は「春の歌謡ショー」を行います。5月20日（日）14時～

活動の様子



通

所

リ

ハ

5月10日 お誕生会

5月23日 お花見

5月30日 お楽しみ会

3月はおひなまつりを行いました。  
素敵な写真を公開しちゃいます☆☆



## 依然猛威を振るうインフルエンザ

渡島管内でのインフルエンザの流行が現在も猛威をふるっています。  
八雲町では以前警戒レベルが続いているため改めて予防策に努めましょう！！

### 十分な睡眠

睡眠不足

からくる疲れ

とストレスは、

ウイルスに対抗する免疫の働きを弱めます。



### バランスの良い食事

偏食・暴飲・暴食

は体の調子を崩します。



### 体調を整える適度な運動

適度な運動は体の調子を整えます。



### 手洗い

接触感染を防ぎます。

帰宅時、トイレの後、食事の前には必ず手を丁寧に洗いましょう。



### 環境消毒

接触感染を防ぎます。

汚れがなくてもウイルスが潜んでいるため定期的に消毒しましょう。



### マスクの着用

鼻やのどの粘膜が乾燥するとウイルスに感染しやすくなります。マスクは粘膜を加湿するのに有効です。





# あじさい



## 4月行事 春のお楽しみ会の紹介



4月10日（火）は、春のお楽しみ会を開催しました。春についての連想ゲームやあさがおの種植え、芋の塩煮等を行いました。

あさがおは利用者様個々が、名札に名前を書いて植えました。誰の植えたあさがおが一番先に早く咲くのか、今から皆さん楽しみにされています。

## ～あじさいで行っている認知症予防の為の取り組みについて～

あじさいでは、認知症予防体操をはじめ、学習活動・音楽活動・回想法など認知症予防の為の取り組みを行ない、認知症状の悪化や認知力の低下などの改善を図っております。



学習活動の様子



音楽活動の様子



回想法の様子

### 発行元

IMSグループ 医療法人社団 明山会  
道南森口イヤルケアセンター

### 連絡先

道南森口イヤルケアセンター 電話 01374-3-2111  
道南森口イヤルあじさい 電話 01374-2-5761

### 住所

道南森口イヤルケアセンター  
北海道茅部郡森町字上台町326-117（※右図を参照）  
道南森口イヤルあじさい  
(※「道南森口イヤルあじさいの里」建物内)

### ～介護職員募集～

- 介護のお仕事に興味のある方
- これから介護の資格を取る予定の方
- 資格は持っているが、長いブランクのある方
- 介護の資格をお持ちの方

上記のいずれかに該当される方はご連絡をお待ちしております。（年齢：18歳以上）

○連絡先：3-2111（担当：総務課）

**※一日無料体験募集中です。送迎やお食事など、料金は一切頂きません。**

**お気軽にご利用・ご相談ください。**