



「プラザイムス」は、患者さま、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

## ご挨拶

皆さんこんにちは。道南森口イヤルケアセンターです。  
小暑を過ぎ、いよいよ夏本番といった気候になってきました。この季節になると熱中症で倒れる方が多く見られます。その理由の中に室内だからと油断し、熱中症になられる方も多いです。  
適度な休息と水分補給を意識して生活するようにして下さい。  
それでは、今月のロイヤル新聞スタートです！！

## ロイヤルカフェ＆公開講座！

2018年7月7日に当施設にてロイヤルカフェと公開講座を同時開催しました。最初に参加者の皆様が自身の身体機能がどの程度なのか把握していただく為に、様々な検査・測定を行いました。その結果から、リハスタッフがどのような点に注意して生活すれば良いかグラフ化し、検査結果と共に配布しました。普段は意識しにくい身体機能や体脂肪などを実際に目で見ていただくことで、「もっと運動しなきゃ」「体重に気を付けよう」など様々な意見が飛び交うロイヤルカフェとなりました(^\_^)/



公開講座では「ゆっくり簡単にメタボ予防」をテーマにメタボリックシンドromeがどのような病気で、どんな危険性があるのか、予防するにはどうすればいいのかを中心に講義を行いました。参加者の皆様も終始集中していただき、とても有意義な講座を行う事ができました。

今後も定期的にロイヤルカフェや公開講座を開催予定です。より参加者の皆様に楽しんで日常生活で活かせる様々な内容を企画していきます。是非、皆さまの参加をお待ちしています！！



2階  
認知棟

春の大運動会

6月18日(日)春の大運動会が行われました。

紅白にわかれ、【玉入れ】、【仮装リレー】、【職員によるグルグルバッド】等で競い合い皆さん真剣に参加され、楽しまれています。

今回の優勝は紅組でした!!秋の運動会はどっちが優勝するでしょう??



# 入所

※行事の参加者は、入所者様と御家族様のみとなっています。

3階  
一般棟

3階ではフロアでの取り組みとして  
「園芸療法」を行っています。

4月に種をまいた「ミニひまわり」の花がやっと咲きました！！

ミニトマトも利用者様のアドバイスのもと実をつける事に成功しました。

植物のお世話を日課として、楽しみや役割を持ち「いきがいある生活」を送れるよう支援しています。

ミニトマト

ミニひまわり





# 通所リハビリテーション



## 8月の予定

8月9日 (木) 誕生日会

8月22日 (水) バスレク

8月29日 (水) 月行事

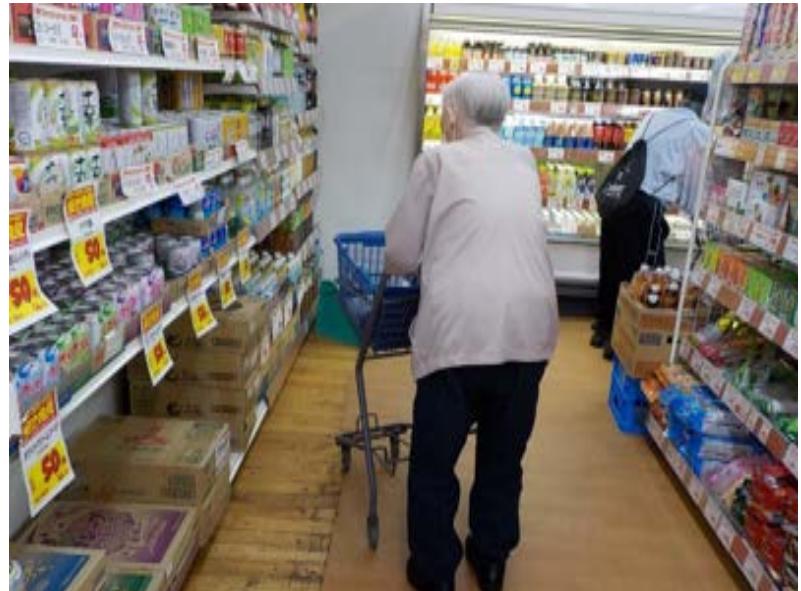


↑ 7月12日 (木) に行われた 😊

誕生会のスタッフの出し物は「箱  
の中身は何だろな？」でした。

ハラハラドキドキしながら大笑い。 😊

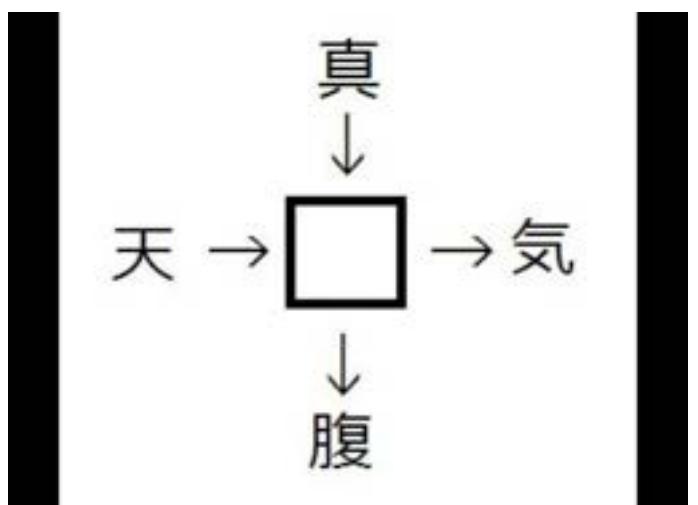
↓同じく誕生会で行われた「カラオ  
ケ大会」です。パフォーマンス  
などが面白く大笑いでした。



↑7月18日は森町へバスレクにて  
買い物に行きました。ラルズと百円  
均一へ行きました。皆さんどんな  
ものを購入したのでしょうか？



## 頭のやわらか体操



□に入る一文字は何が入るでしょう？

★ヒント★

- ・春夏秋冬いろんな表情です。

( 空 ) 飛騨



# あじさい



## 7月行事 七夕祭り



7月10日（火）

七夕祭りを行いました！七夕にちなんだレクリエーションを皆様で楽しみ、短冊に願い事を書きました。皆様の願いは星に届くでしょうか？真剣に書いていたので、きっと届く信じています。

## バスハイク 函館四季の杜公園



7月17日（火）

函館にある四季の杜公園に出かけました！花の丘ゾーンにあるセンターハウスにて、昼食を召し上がり、その後は外の散策を楽しめました。当日は天気も良く、外のお日様と同じくらい、皆様の顔も輝いていました。

## ～あじさいでの個別活動紹介～

あじさいでは、利用者様に昔得意だった事、趣味だった事をお聞きしながら、個々に活動され、役割を持って楽しく過ごされております。



### 発行元

IMSグループ 医療法人社団 明山会  
道南森口イヤルケアセンター

### 連絡先

道南森口イヤルケアセンター 電話 01374-3-2111  
道南森口イヤルあじさい 電話 01374-2-5761

### 住所

道南森口イヤルケアセンター  
北海道茅部郡森町字上台町326-117（※右図を参照）  
道南森口イヤルあじさい  
(※「道南森口イヤルあじさいの里」建物内)

## ～介護職員募集～

- 介護のお仕事に興味のある方
- これから介護の資格を取る予定の方
- 資格は持っているが、長いブランクのある方
- 介護の資格をお持ちの方

上記のいずれかに該当される方はご連絡をお待ちしております。（年齢：18歳以上）

○連絡先：3-2111（担当：総務課）

**※一日無料体験募集中です。送迎やお食事など、料金は一切頂きません。**

**お気軽にご利用・ご相談ください。**