



「プラザイムス」は、患者さま、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えるコミュニケーションペーパーです。

ご挨拶

先月は観測史上最大クラスの寒波が日本列島を襲い、森町でも－10℃を下回る日が多くありましたが、体調等を崩されていないでしょうか？

暦上で3月は「去る」と言われるように、あっという間に過ぎ去ります。暖かい春はすぐそこです！

それでは、寒さに負けずロイヤル新聞3月号スタートです！

第12回ロイヤルカフェが終了しました！

去る1月20日（日）に第12回ロイヤルカフェが開催されました。当日は当施設の看護師から感染症についての講義と、身体測定、そして恒例の森町さくら体操が行われました。特に感染症についての講義は皆さま真剣に耳を傾けていたのが印象的でした。



感染症と言え、前月はインフルエンザについての記事を書きましたが、晩冬から春にかけて多い感染症もあります。特に3月に多いものとして、風疹・麻疹・流行性耳下腺炎（俗称おたふく風邪）の3つがあります。3つの感染症は、基本的に子供に多い病気ですが、もし大人がかかれば重症化しやすいとても恐ろしい病気です。

予防にはワクチン接種が一般的ですが、これら3つの病気は空気感染・飛沫感染が主であるため、うがいや手洗いが重要です。さらにマスクなどの対策も効果的です。



年度末で忙しく、体調を壊しやすい季節ですが、
予防・対策をして暖かい春を迎えましょう！！

次回ロイヤルカフェは3月17日（日）です

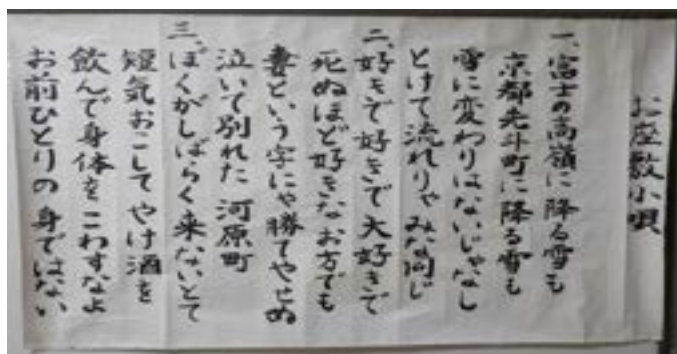
2 階 認知症棟

歌レクでの様子

毎週火曜日に歌レクを行っています。

昔流行った歌を歌いながら当時を思い出し、懐かしみながら参加されています。

皆さま歌が大好きな方達ばかりで毎週楽しみにしています♪



入

所

※行事の参加者は、通所・入所の利用者様となっております。

3階 一般棟

行事の様子

2月17日は節分ということで、鬼に扮した職員めがけ豆まきならぬ紅白玉で鬼退治をして、皆さまの健康と長寿を祈願しました。



次の行事は、3月17日にひな祭りを14時から行います。

鬼は～外!
福は～内!





通所リハビリテーション

3月の予定



3月14日（木） 誕生会
3月20日（水） バスハイク
3月27日（水） 行事



2月に行われた、誕生日会でのくじ引きゲーム、皆さまなに当たったのでしょうか？(# ^.^ #)もう一つはピンポン球とラケットを使い、障害物をよけながら運ぶ競技を行いました。利用者さまもハラハラ・ドキドキでピンポン玉の行方を見守りながら、楽しい誕生会になりました(^^)_U



今回のバスハイクは大沼ドライブを予定していましたが、しかし残念ながら悪天候に重なってしまい、見送りとなりました。白鳥の姿を見る事はできませんでしたが、大沼名物の団子はお持ち帰りし、おいしく頂きました!!



来年こそは恵まれたお天気の中、皆さま一緒に白鳥を見たいですね!(^^)!





あじさい



2月行事 節分



2月4日は節分行事を行いました。
今年は1日を通じて豆に関する企画を実施し、利用者さまは1日中笑いに包まれていました。
昼食は恵方巻を召し上がりました。

～あじさいで実施しているもの忘れ予防の取り組みについて～

あじさいでは回想法や学習活動・音楽活動また2月号でも紹介した予防体操などの取り組みを実施し、もの忘れ症状の改善を図っております。



回想法



学習活動



音楽活動

発行元

IMSグループ 医療法人社団 明山会
道南森ロイヤルケアセンター

連絡先

道南森ロイヤルケアセンター 電話 01374-3-2111
道南森ロイヤルあじさい 電話 01374-2-5761

住所

道南森ロイヤルケアセンター
北海道茅部郡森町字上台町326-117
道南森ロイヤルあじさい
(※「道南森ロイヤルあじさいの里」建物内)

～介護職員募集～

- 介護のお仕事に興味のある方
- これから介護の資格を取る予定の方
- 資格は持っているが、長いブランクのある方
- 介護の資格をお持ちの方

上記のいずれかに該当される方はご連絡をお待ちしております。(年齢:18歳以上)

○連絡先: 3-2 1 1 1 (担当: 総務課)

※一日**無料**体験募集中です。送迎やお食事など、料金は一切頂きません。

お気軽にご利用・ご相談ください。