



「プラザイムス」は、患者さま、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

ご挨拶

明けましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました<(_ _)>
今年も道南森ロイヤルケアセンターを宜しくお願い致します！

さて雪も積もり、寒い寒い北海道の冬がやってきました。どうしても暖かい家の中で
過ごしたくなりがちですが、そんな冬こそ活動する事が大切です！新しい年を迎え気持ちも
新たに、皆さま元気に過ごしましょう♪



ロイヤル倶楽部のご紹介

当施設では地域の皆さまを対象に、ロイヤル倶楽部を開催
しています。ここでは、楽しく介護予防を図り、運動の機会を持
っていただくため、様々な運動や講話を用意しています(^^)/
今回はそんなロイヤル倶楽部をご紹介します！！



- ① **身体機能・体組成測定** ～ ご自身の運動機能や体組成（体脂肪や骨量・筋肉量・体内年齢など）を測定し、グラフ化。リハビリ職員がお一人ずつ説明致します。
- ② **講話** ～ 運動の合間の休憩時間を利用して、ミニ講話を行います。講話の内容は、健康や運動、認知症や糖尿病など多岐に渡ります。講話の内容はリクエストもお待ちしております('▽') ちなみに2月はリクエストのあった「栄養」に関して、当施設の管理栄養士がお話する予定です！
- ③ **日替わり体操** ～ リハビリ職員がその日に参加している方の身体機能に合わせて、体操をご提案致します。一緒に汗を流しましょう！



また、**参加費は無料!!** ご自宅近くまで**送迎も可能**です🚗

寒くなり、運動の機会が減少しがちな冬ですが、身体を動かして
元気に冬を越えましょう！

次回のロイヤル倶楽部は **令和2年2月16日(日)**です。お待ちしております😊

2 階 認知症棟

行事の様子

今回の行事は、皆さまに笑顔をプレゼントするため、ちびっ子サンタが参加してくれました。いつもは、部屋で休んでいる方、家族に会えず表情が硬い方も、つい笑顔がこぼれ短い時間でしたが、楽しいX'masパーティーとなり、利用者さま・職員ともに良い思い出となりました！！



入

所

※行事の参加者は、通所・入所の利用者さまとなっています。

3 階 一般棟

新年明けまして おめでとうございます！

本年もスタッフ一同よろしくお願ひいたします。
昨年12月22日（金）フロアではクリスマス会が開催されました。

リースで輪投げをしたり、クリスマスソング3曲を歌いました。



通所リハビリテーション

1月の予定

1月 4日 (土) 年初め昼食会

* 海鮮丼 *

1月 7日 (火) おやつ作り

* 栗とゴマのケーキ *

1月 9日 (木) 誕生日会

* かくし芸対決 *

1月 15日 (水) 昼食作り

* 太巻き、豚汁 *

1月 22日 (水) お楽しみ会

* ロイヤル初笑い *

1月 29日 (水) 新年会

* ロイヤル初笑い *

今年もよろしく
お願い致します



12月～2月は！！

籐細工教室



1つ1つ編み込んで作っていきます。
とても真剣です(*'艸`*)

○豆知識コーナー○

籐(とう)とは、東南アジアを中心にジャングルに自生するヤシ科の植物です。通気性・吸湿性に優れていることが特徴の植物なんですよ('ω')ノ



今月の昼食作りは！！

おでん



寒さが厳しい季節となりました。
体の芯から温めたい！！
そんなときは…おでん！
囲んで食べました(^^)ノ



あじさい



行事 クリスマス会



12月9日（月）は、あじさいで一足早くクリスマス会を実施しました。皆さまでクリスマスソングを歌ったり、プレゼント交換会、クリスマスケーキ作りを楽しまれました。

～あじさい個別活動紹介～

先月の文化祭での作品作りの様子です♪

今回は【押し花額作り】を行いました。

皆さますごく手先が器用で、素晴らしい作品が完成しました。



発行元

IMSグループ 医療法人社団 明山会
道南森ロイヤルケアセンター

連絡先

道南森ロイヤルケアセンター 電話 01374-3-2111
道南森ロイヤルあじさい 電話 01374-2-5761

住所

道南森ロイヤルケアセンター
北海道茅部郡森町字上台町326-117
道南森ロイヤルあじさい
(※「道南森ロイヤルあじさいの里」建物内)

～介護職員募集～

- 介護のお仕事に興味のある方
- これから介護の資格を取る予定の方
- 資格は持っているが、長いブランクのある方
- 介護の資格をお持ちの方

上記のいずれかに該当される方はご連絡をお待ちしております。(年齢:18歳以上)

○連絡先: 3-2111 (担当: 総務課)

※一日無料体験募集中です。送迎やお食事など、料金は一切頂きません。

お気軽にご利用・ご相談ください。