



「プラザイムス」は、患者さま、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

## ご挨拶

皆さまこんにちは。道南森ロイヤルケアセンターです。  
 今年はインフルエンザ感染症に加えて新型コロナウイルスが流行しています。  
 皆さまは大丈夫でしょうか？季節の変わり目は体調変化も起きやすいので、  
 元気に過ごしていきましょう！！それでは、今月のロイヤル新聞スタートです。



## 🍀 ロイヤル倶楽部 🍀

## 開催！



2020年2月16日、当施設にて今年度最後の『ロイヤル倶楽部』を開催しました。  
 今回は、森高校の生徒にボランティアとして参加して頂いて更に活気のあるロイヤル倶楽部になりました！  
 ミニ講話は皆さまからリクエストがあった「栄養と食事」をテーマに管理栄養士が摂取するべき栄養素や野菜の正しい取り方等を中心に話しました！  
 普段から家族の食事を用意している主婦の方々の参加も多く、皆さまとても真剣に講話に耳を傾けていました(^^)／



今年度のロイヤル倶楽部はいかがでしたでしょうか？次年度も更に内容をパワーアップしていき、参加者の皆さまに楽しみながら健康を維持していける内容をお届けします。また、体操やミニ講話の内容は随時リクエストを受け付けています。皆さまの声を反映させながら一緒にロイヤル倶楽部を作り上げる事が出来る様に努力していきたいと思っております😊次年度もよろしくお願ひ致します<(\_ \_)>



次回は**4月19日(日)**です。お申込みはロイヤルケアセンターまで！



## 2 階 認知症棟

### 活動の様子

節分も終わり、3月のひな祭りに向けてひな人形の飾り付けが始まりました。

皆さまから「綺麗だね」と声上がり、完成を楽しみにされています。  
ご家族の皆さまも是非来所した際に立ち寄ってみてください♪



# 入

# 所

※行事の参加者は、通所・入所の利用者さまとなっております。

## 3 階 一般棟

2月16日（日）に月行事の「節分」が開催されました👹  
鬼の的を使用した玉入れ・ボーリングで鬼退治を行いました！

鬼に扮した職員も登場し笑顔あふれる時間となりました！







# 通所リハビリテーション

## 3月の予定

3月 4日 (水) 昼食/おやつレク

午前 昼食レク\*チラシ寿司\*

午後 おやつレク\*桜餅パンケーキ\*

3月12日 (木) 誕生会

\*パズルゲーム\*

3月18日 (水) 豪華お食事企画

\*海鮮丼、茶碗蒸し\*

3月25日 (水) 月行事 ひな祭り

「ひな祭り」にちなんだ出し物をお送りします♪



## 2月の昼食づくりは… 大豆の混ぜご飯と さつま汁です。

さつま汁とは鹿児島島の郷土料理です。闘鶏で負けた鶏を、男性が野戦料理風に野菜類とごった煮にした味噌汁です。味噌の元となる大豆は良質なたんぱく質に加え、女性ホルモンを補う大豆イソフラボン、老化を抑えるビタミンEが含まれています。美味しいだけではなく栄養豊富なバランス食です。皆さまで冬を乗り切るパワーをつけましょう(笑)



節分にちなんで、鬼パンツの縞模様クレープを作りました。しっとりとした生地と生クリーム、桃缶のハーモニーが絶品。美味しくみんなで鬼退治しました。(笑)

今月は「桜餅パンケーキ」を予定していますので、皆さまの参加をお待ちしております。

### ○豆知識コーナー○

ひな祭りは、様々な習慣や信仰が混ざり合って現在の形になっています。

①女の子の身代わりで厄を引き受けてもらう。

②宮中の歌会を楽しむ日(春の宴会)。

③桃の霊力で邪気を払う。

要するに「遊んで盛り上がりて厄を落としちゃおう。」という事です。

今年のひな祭りも楽しみましょう。



皆さまと一緒に楽しく作り、美味しく頂きました！！

2月はまだまだ寒いので、温かい汁物は体が暖まりますね。(^^♪)



# あじさい



## 2月3日（月）行事 節分



豆まきの練習風景です。  
あじさいでは毎年豆まきの練習から始めます。



豆まきの本番の様子です。鬼が登場しても、皆さまなかなか豆を投げてくれませんでした。（すでに正体がわかっていただけ？）



鬼のケーキ作りも行いました。  
鬼の顔に見えるでしょうか？



## ～あじさい個別活動紹介～

今回はおやつ作り（たこ焼き）の紹介です。皆さま自宅にいるような温かい雰囲気でおやつ作りを楽しまれております。



### 発行元

IMSグループ 医療法人社団 明山会  
道南森ロイヤルケアセンター

### 連絡先

道南森ロイヤルケアセンター 電話 01374-3-2111  
道南森ロイヤルあじさい 電話 01374-2-5761

### 住所

道南森ロイヤルケアセンター  
北海道茅部郡森町字上台町326-117  
道南森ロイヤルあじさい  
（※「道南森ロイヤルあじさいの里」建物内）

### ～介護職員募集～

- 介護のお仕事に興味のある方
- これから介護の資格を取る予定の方
- 資格は持っているが、長いブランクのある方
- 介護の資格をお持ちの方

上記のいずれかに該当される方はご連絡をお待ちしております。（年齢:18歳以上）

○連絡先：3-2111（担当：総務課）

※一日無料体験募集中です。送迎やお食事など、料金は一切頂きません。

お気軽にご利用・ご相談ください。