

口

イ

ヤ

ル

新

聞



ご自由にお持ちください。

4

月

号

「プラザイムス」は、患者さま、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

## ご挨拶

暖かい日が続き、春を知らせる花の福寿草などが例年より顔を出すのが早かったように思いますが、皆さまはいかがお過ごしですか？桜の開花も森町で今月中に見られそうですね。それでは今月も元気に、森ロイヤルと一緒に心と身体を鍛えていきましょう!(^^)!

コロナに  
負けるな!

## 自宅で出来る体操&ストレッチ



新型コロナウイルスの影響で各イベントなどの自粛や感染対策に追われている中、当施設でもロイヤル倶楽部を中止せざるを得ませんでした。今の情勢では、外出する機会が減り運動不足や先行きが不安でストレスが溜まり、健康被害をもたらす一因になります。そんな中、私たちに出来る事は何か考えたところ、“身体を動かすきっかけ作り”に行きつきました。

『自宅で出来る体操&ストレッチ』を当施設の若手理学療法士がモデルとなり、動画とチラシを作成しました。当施設考案の『森町さくら体操』と一緒にぜひ、ご家族やご友人と行ってみてください(^^)/



↑  
体操の動画  
はこちらから



↑  
森町さくら体操  
はこちらから

## 2 階 認知症棟

### 活動の様子

フロアでは午後から運動レク、体操レク、頭の体操レクなどを行い、皆さま体を動かし楽しまれています☆  
特に魚釣りゲームは白熱し、皆さまに好評です！！



# 入

# 所

※行事の参加者は、通所・入所の利用者さまとなっています。

## 3 階 一般棟

フロアでは、現在流行している新型コロナウイルスの影響により3階フロア内でリハビリを行っています。  
リハビリの内容としては、フロア内を周回し、歩行のリハビリ等を皆さま意欲的に取り組まれています。





# 通所リハビリテーション



## 誕生会

## 巨大パズルゲーム

### 4月の予定

- 4月 3日 (金) 生寿司 (昼食)
- 4月 7日 (火) おやつレク
- 4月 9日 (木) 誕生会
- 4月15日 (水) 昼食レク
- 4月22日 (水) お楽しみ会
- 4月29日 (水) 月行事



### 昼食・おやつレク

3月4日(水)の昼食レクではちらし寿司、おやつレクでは桜餅パンケーキを作り、美味しく頂きました。

皆さまからは、

「買ってきたの？」  
 と言ってもらえる位の出来栄でした！



### 豪華お食事会

3月18日(水)には海鮮丼&茶碗蒸しを皆さまで頂きました！

前回の海鮮丼も美味しかったですが今回は器の模様も春めいていて美味しさが倍増していましたね(^\_-)-☆



誕生会に行った職員による出し物は、3月にちなんだ巨大パズルを完成させるタイムレースを行いました。お雛さまや春に出てくるカエルなど、パズルピースの場所を皆さまが教えてくれました(^\_^♪

### 通所トピックス

手は目に見えない「ばい菌」「ウイルス」でいっぱいです。

最近では、「コロナウイルス」の流行でマスクや手洗いをやっていると思いますが、

### タオルの共有は感染の元！！

せっかく、手をきれいに洗ってもその手を拭くタオルが汚れていたらどうでしょう？

汚れたタオルは、バイ菌やウイルスの温床になっています。

### タオルはこまめに交換！！





# あじさい



3月9日(月)行事 ひなまつり会



今回のひな祭り会では、利用者さまと一緒にちらし寿司を作りました。

美味しく出来ますように♪ 😊



あじさい特製ちらし寿司の完成です！  
美味しく頂きました。

## ～あじさい個別活動紹介～

今回は桜餅作りの紹介です。

春という事で季節のおやつ作りを皆さまで楽しんでいきます。



発行元

IMSグループ 医療法人社団 明山会  
道南森ロイヤルケアセンター

連絡先

道南森ロイヤルケアセンター 電話 01374-3-2111  
道南森ロイヤルあじさい 電話 01374-2-5761

住所

道南森ロイヤルケアセンター  
北海道茅部郡森町字上台町326-117  
道南森ロイヤルあじさい  
(※「道南森ロイヤルあじさいの里」建物内)

## ～介護職員募集～

- 介護のお仕事に興味のある方
- これから介護の資格を取る予定の方
- 資格は持っているが、長いブランクのある方
- 介護の資格をお持ちの方

上記のいずれかに該当される方はご連絡をお待ちしております。(年齢:18歳以上)

○連絡先: 3-2111 (担当: 総務課)

※一日無料体験募集中です。送迎やお食事など、料金は一切頂きません。

お気軽にご利用・ご相談ください。