



「プラザイムス」は、患者さま、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

## ご挨拶

皆さまこんにちは。道南森ロイヤルケアセンターです。  
 今年の北海道は暑くなるとの予報ですがいかがお過ごしですか？  
 マスク使用で更に暑く感じると思います。こまめな水分補給や  
 暑さ対策をして熱中症にも注意しながらお過ごしください。  
 それでは、今月もロイヤル新聞スタートです。



## 訪問リハビリでは何をしているの？



昨年4月に開設した訪問リハビリは、地域の皆さまのおかげで無事2年目に突入致しました。今回は実際に行った内容の一部をご紹介します！

### ①屋外歩行訓練

一人での散歩に不安がある方や、買い物、通院など長く歩くことを想定し、体力をつけたい方などが行っています。

環境に合わせた補助具の選択や注意点・自主トレーニング指導なども行っており、転倒回数の減少や外出の機会増加に繋がっています。



### ②書字練習

脳梗塞やパーキンソン病などで手先のコントロールが難しく、文字を上手く書けないことが気になる方や、認知症予防に取り組みたい方に提供しています。



花の名前や唱歌や歌謡曲の歌詞をなぞり書きし、趣味の花壇の話や思い出話をしながら、楽しんで取り組まれています。

まだまだリハビリ内容が沢山ありますのでまた今度紹介します。

訪問リハビリのご利用を検討される方はお気軽にご連絡ください。

## 2 階 認知症棟

### 活動の様子

6月21日（日）14時から2階フロアにおいて【運動会】を行いました。  
選手宣誓から競技が始まり、紅白玉入れやパン食い競争など、応援団の  
声援を受けながら皆さま楽しんで参加しました！！



# 入

# 所

※行事の参加者は、通所・入所の  
利用者さまとなっております。

## 3 階 一般棟

6月16日（火）3階フロアでは利用者さま2名のお誕生会を  
開催しました。

『お誕生日おめでとうございます！

これからも長生きしましょうね😊』





# 通所リハビリテーション



## 7月の予定

7月 2日 (木) おやつレク

7月 9日 (木) 誕生日会

7月15日 (水) バスレク

～ソフトクリームツアー～

7月22日 (水) 夏祭り



## 昼食レク

6月の昼食レクでは、マスとキノコの炊き込みご飯と、豚汁を作りました♪

マスの味がしっかりしていて、皆さま美味しくいただきました(^^♪



## バスレク



緊急事態宣言が解除となり、皆さま待ちに待ったバスレクで、町内の鳥崎八景へドライブに行ってきました！

感染症対策を万全に行い、最高な天候の中で綺麗な景色と澄んだ空気を楽しみました(^o^)



## 通所リハ職員の看護師【森 貴志】から

### 「脱水注意」と「脱水症の予防方法」について

#### ◆脱水に注意！◆

人間の体の約6割が水分と言われています。汗をかいたり、発熱や下痢等の不調で体に必要な水分量や塩分量が足りなくなる状態の事を脱水症といいます。脱水症になると、軽度の症状では口の中が乾燥、体が疲れやすい、ぼーっとするなどあります。症状が進むと、最悪死に繋がる恐れもあります。

#### ◆脱水症の予防方法◆

- ①水分をこまめにとる…1日の水分摂取量の目安として、1リットルとされています。一度に多く摂取すると体に負担がかかるので注意して下さい！
- ②部屋の温度や湿度の調整…換気をしたり、扇風機やエアコンなどを活用して適切に部屋の湿度や温度の調節をして下さい！
- ③水分と一緒に塩分も…塩分が不足すると熱痙攣を起こす恐れがあるため、忘れずにスポーツドリンクや麦茶等で摂取して下さい！







# あじさい



## 5月25日（月）お花見（映像散歩）



今回の行事はプロジェクターを使ってお花見をしました。森町の様子など色々な景色や名所などを映像で利用者さまに楽しんで頂きました。

今回は外出が難しいという事で室内に屋台を出してみました。

焼きそば・お好み焼き・おでん・フレンチドックを作成・提供しました。



### ～あじさい個別活動紹介～

今月は最近のおやつ作りの様子です。あんドーナツや、たこ焼き作りなどを行っています。



#### 発行元

IMSグループ 医療法人社団 明山会  
道南森ロイヤルケアセンター

#### 連絡先

道南森ロイヤルケアセンター 電話 01374-3-2111  
道南森ロイヤルあじさい 電話 01374-2-5761

#### 住所

道南森ロイヤルケアセンター  
北海道茅部郡森町字上台町326-117  
道南森ロイヤルあじさい  
（※「道南森ロイヤルあじさいの里」建物内）

#### ～介護職員募集～

- 介護のお仕事に興味のある方
- これから介護の資格を取る予定の方
- 資格は持っているが、長いブランクのある方
- 介護の資格をお持ちの方

上記のいずれかに該当される方はご連絡をお待ちしております。（年齢:18歳以上）

○連絡先：3-2111（担当：総務課）

※一日無料体験募集中です。送迎やお食事など、料金は一切頂きません。

お気軽にご利用・ご相談ください。