

「プラザイムス」は、患者さま、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

ご挨拶

ジメジメとした蝦夷梅雨も過ぎ去り、ようやく夏が到来したように思いますが、体調を崩されていないでしょうか？

世間ではまだまだコロナウイルスの影響で自粛ムードが続いていますが『3密』を避けつつ、この短い夏を楽しんでいきましょう！

それでは、ロイヤル新聞9月号スタートです！！

食中毒に気をつけよう！！

細菌が原因となる食中毒は夏場に多く発生しています。主な症状は食品に起因する腹痛、下痢、嘔吐、発熱などで、数日から二週間程度続きます。

下痢や嘔吐が長時間続くことで水分や電解質が体外へ排出され、脱水症状を引き起こし、重症化すると死亡する事もあります。

特に小児や高齢者の場合は脱水が進んで深刻な状態へ進行する場合があります。



～食中毒を防ぐ5つのポイント～

- ・消費期限を確認する
- ・冷蔵庫や冷凍庫に詰めすぎない
(詰めすぎると冷気の循環が悪くなる)
- ・調理前、調理後、食前には必ず手を洗う
- ・残った食品は清潔な容器に保存する
また、温め直すときも十分に加熱し
少しでもあやしいと思ったら食べずに捨てる
- ・心配な時は早めに医師の診断を受ける



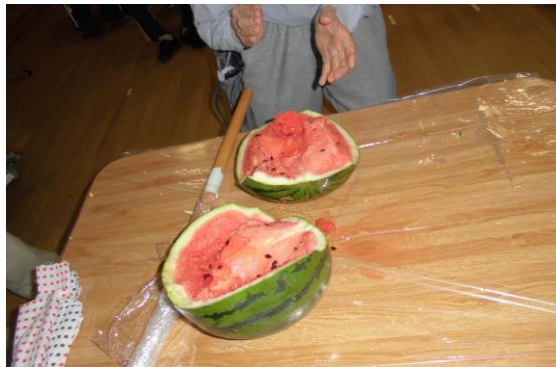
2 階 認知症棟

フロアでは納涼祭を開催しました。

特にスイカ割りは盛り上がり、大きなスイカを皆さま協力して割る事が出来ました。

今年も夏らしい納涼祭を楽しみました。(^^)/☆

※9月は敬老会を開催します。



入

所

※行事の参加者は、通所・入所の利用者さまとなっております。

3 階 一般棟



8月16日（日）フロアにて納涼祭を行いました。

夏らしく、流しそうめんとスイカ割りを行いました。そうめんをすくい取るのに少し手こずる事もりましたが美味しく食べました！スイカが割れると歓声が上がり、とても盛り上がりました！





通所リハビリテーション



9月の予定

9月10日(木) 誕生会

9月11日(金)

～ ソフトクリームツアー ～

9月16日(水) 昼食作り

9月23日(水) バスハイク

9月27日(日) 敬老会

海の家

流しそ〜めん

夏の暑い日に流しそ〜めんを楽しみながら天ぷらと一緒に美味しく食べて大満足でした。

(^◇^)

食後は職員によるジェスチャーゲームとビーチフラッグゲームをして盛り上がり、最後はスイカ割りを行い甘くて美味しいスイカを食べて夏を満喫する事が出来ました。(^^)/



午後の過ごし方

リニューアル

皆さまに元気を

お届けします★

下肢筋力強化
体操チーム



注意力強化
チーム



町内お買い物

8月7日(金)はラルズマート・100円均一にてお買い物をして来ました。皆さま欲しい物を購入出来た様で楽しまれていました。

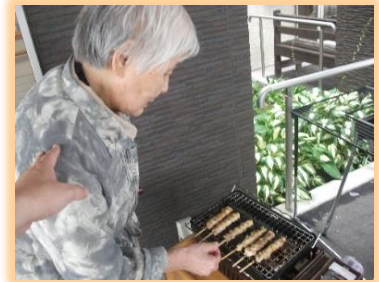




あじさい



8月行事「夏祭り」



祭



8月はあじさいにて夏祭りを開催しました。

午前中から炭を熾し、焼きそばと焼き鳥作りを皆さまと一緒に行いました。

室内ではプロジェクターを使って祭りの音と映像を流して、

午後は、駄菓子つかみ取りやスイカ割りを皆さまと楽しみました。

～あじさい行事・取組みの様子紹介～

7月はあじさい食堂「天ぷら編」を行いました。

おにぎりと枝豆以外は、あじさいで調理し、
皆さま一緒に頂きました。

皆さまより、「美味しかった」との声が多く
ありました。



発行元

IMSグループ 医療法人社団 明山会
道南森ロイヤルケアセンター

連絡先

道南森ロイヤルケアセンター 電話 01374-3-2111
道南森ロイヤルあじさい 電話 01374-2-5761

住所

道南森ロイヤルケアセンター
北海道茅部郡森町字上台町326-117
道南森ロイヤルあじさい
(※「道南森ロイヤルあじさいの里」建物内)

～介護職員募集～

- 介護のお仕事に興味のある方
- これから介護の資格を取る予定の方
- 資格は持っているが、長いブランクのある方
- 介護の資格をお持ちの方

上記のいずれかに該当される方はご連絡を
お待ちしております。(年齢:18歳以上)

○連絡先: 3-2111 (担当: 総務課)

※一日無料体験募集中です。送迎やお食事など、料金は一切頂きません。

お気軽にご利用・ご相談ください。