



# えだまめプログラム 平成30年 5月



	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
午前		フリー ハンドベル【クラブ】	フリー スイーツ作り	憲法記念日 (お休み)	みどりの日 (お休み)	こどもの日 (お休み)
	午後	フリー フラダンス 朗読【クラブ】	フリー			
午前	7	8	9	10	11	12
	手工芸 シネマの会	フリー ハンドベル【クラブ】	フリー スイーツ作り	フリー(★) ボランティアプログラム	フリー Let'sダンス【クラブ】 ビギナーギター教室	手工芸 認知行動療法
午後	フリー(★) 歌の会	フリー フラダンス	フリー かぎ針編み教室	手工芸 リラックスヨガ	フリー エクササイズ	/
	14	15	16	17	18	
午前	手工芸 シネマの会	フリー ハンドベル【クラブ】	フリー <b>えだ工房</b>	フリー(★)	フリー(★) ゆるっと ストレッチ【クラブ】	フリー 認知行動療法
	午後	フリー 歌の会	フリー フラダンス	フリー リラックスヨガ	手工芸 エクササイズ	/
午前	21	22	23	24	25	
	手工芸 シネマの会	フリー ハンドベル【クラブ】	フリー スイーツ作り	フリー(★) ボランティアプログラム	フリー Let'sダンス【クラブ】 ビギナーギター教室	フリー 認知行動療法
午後	フリー(★) 歌の会	フリー フラダンス	フリー かぎ針編み教室	手工芸 リラックスヨガ	フリー エクササイズ	/
	28	29	30	31		
午前	手工芸 シネマの会	フリー ハンドベル【クラブ】	フリー スイーツ作り	フリー(★) ゆるっと ストレッチ【クラブ】 えだまめ大掃除		
	午後	フリー 歌の会	フリー フラダンス	手工芸 リラックスヨガ		

**【新しいプログラム紹介】**

★朗読【クラブ】(1日)  
文章を読みあげます。声を出し、話を聴くことを目的にしています。

★えだ工房(16日)  
詳しくは別紙をご覧ください。

★えだまめ作品展(21日~26日)  
21日(月)~26日(土)まで院内に作品展示する予定です。詳しくは別紙をご覧ください。

- 場合によっては急遽、プログラム変更の可能性もあります。ご了承ください。
- 手工芸では楽器など音が出る物のご使用はご遠慮ください。フリーでは使用可能です。
- クラブ活動【クラブ】：参加人数が集まり次第で行う活動や30分程度で終えるプログラムです(終了後は同時並行のプログラムになります)
- (★)：革細工ができます。

江田記念病院 デイケアえだまめ

問い合わせ(8:30~17:00)：江田記念病院 代表：045-912-0111 (精神科デイケアえだまめ宛におかけください。)