

板橋中央総合病院

J:COMチャンネル「デイリーニュース」6月10日(水)17時30分～
リハビリテーション科 角本貴彦技師長の講義・体操の様子が放映
されました。

6月9日(火)志村健康福祉センターで開催しました教育講座
「もっと！楽に息する呼吸法ストレッチ～知ってほしいCOPD～」にて



もっと！楽に息する呼吸筋ストレッチ
～知ってほしいCOPD～

6月9日(火) 13:30~15:30

対象 区内在住・在勤の方

内容 慢性閉塞性肺疾患・呼吸筋ストレッチ体操

講師 板橋中央総合病院 リハビリテーション科 技師長 角本 貴彦 氏

場所 志村健康福祉センター 3階 運動室

定員 40名 (先着順) 5月18日(月) 9:00より 申込受付開始!

【お申し込み・問い合わせ】
志村健康福祉センター
板橋区蓮根 2-5-5 03-3969-3836

【持ち物】 フェイスタオル・室内履きの運動靴
動きやすい格好でお願いします。