

もあります（笑）。

### —それもまたスゴイですね

松尾 もちろん早いだけでなく、安全・安心・確実もおろそかにはしていません。医療技術の向上とともに、手術中の出血を極力少なくし、ほとんど無血の手術をしています。

### —血を見ない手術ですか？

松尾 出血すると、洗浄システムで出血個所に水を送り出

して洗い流し、水を吸引しま

す。無血なら、洗浄システムは不要となり、患者さまの身体的負担の減少と医療コストの軽減になります。

### 単孔式は 万能ではない

—単孔式はどんな手術に適応していますか？

松尾 現在は胆嚢の手術と虫垂炎です。単孔式のメリットが一番發揮できる手術法ですね。

急性胆嚢炎の早期手術に適用しています。胆石の発作（急

性）を起こして当病院へ来ま

すが、72時間以内なら単孔式腹腔鏡ですぐに手術しよう、というものです。

それと虫垂炎（盲腸）の予防的手術を加えたいですね。初期の虫垂炎は薬で抑えますが、30%の方は再発します。早く手術で摘出してしまえば、もう虫垂炎とはサヨナラです。

### —今後適用範囲を広げるお考えは？

松尾 胆のうと虫垂炎以外は、今のところ考えていません。手術は、その症状、状態にあわせて最適の手術法を選ぶべきです。その時、大事なことは何よりも安全であること、的確であること、術後に危険の可能性を残さないこと、患者さまの希望に添うこと。私はこれをモットーにしています。

がんを「単孔式でやりました」というリポートでは「手術時間は6時間だった」と。先日こんな例があります。大腸癌で、躊躇なく3ポート、4ポートに変更します。幸い、まだそういう経験はありませんが…。

### —あらゆる事態に対処するということですか？

当病院では、S状結腸の進行がんを5ポートで2時間30分でやりました。1ポート（単孔式）で6時間、5ポートで2時間30分、患者さまにとつてどちらがいい手術法でしょうか。5ポートはすでに確立した安全で確実な手術法ですが、30%の方は再発します。早く手術で摘出してしまえば、もう虫垂炎とはサヨナラです。

—なるほど

松尾 中には単孔式で手術時間10時間なんてのもあります。無茶ですよ。私は、手術法にはこだわりません。単孔式で始めて、難易度が高いと感じた時、容態が急変した時など、安全を最優先して躊躇なく3ポート、4ポートに変更します。

### —視野が広がった感じです。本日はどうもありがとうございました。

松尾 そう、必要に応じて外科医の功名心は捨てて、ポートを増やし、それでも危ない時は開腹手術に移行する、そんな覚悟が必要だと思いま

す。単孔式は数ある手術法のうちの一つ。症状、病気の種類、手術の場所、患者さまの要望：など、バランスよく総合的に考えて、手術法を選ぶべきですね。

メディカル・ズームイン！



## 手術跡も出血もない!?

### おへそから挿入する単孔式腹腔鏡下手術

今までの大きく切開する開腹手術と違い、お腹に孔を数カ所開ける腹腔鏡下手術は、低侵襲性（体に負担をかけない）に優れた手術法として、すっかり定着しています。通常は4~5つの孔が必要ですが、とうとう一つの孔で手術が行えるようになりました。単孔式腹腔鏡下手術です。お腹に空けた一つの孔で、手術を行って、それはどんな手術法でしょうか？腹腔鏡の外科手術に詳しい、新松戸中央総合病院院長の松尾亮太先生にお話を伺いました。



マイホスピタル Vol.39  
(2013.5-6月号)より抜粋



新松戸中央総合病院



医療法人財団 明理会 新松戸中央総合病院  
〒270-0034 千葉県松戸市新松戸1-380  
TEL.047-345-1111 http://www.ims.gr.jp/shinmatsudo/  
◎記事内容や入院等のご連絡: 医療連携室 TEL.047-345-1111

