



こんな症状はございませんか？

# 手の痛み、痺れ、変形

## 原因は？

- ◆手の冷え ◆末梢神経の圧迫 ◆遺伝
- ◆女性ホルモンの変動

## 疑いのある病名は？

- ◆変形性関節症 ◆腱鞘炎 ◆手根管症候群 など

## 主な検査方法は？

- ◆レントゲン検査 ◆MRI検査 ◆超音波検査 ◆神経伝導検査



明理会中央総合病院  
整形外科  
戸張 佳子（とばり よしこ）

### 【ひとこと】

手は、握る・書くなどの動作に加えて、なでる・温めるなどの他者との交流にも重要で、常に露出している器官です。「年だから...」「動かしづらくてもしょうがない」と放っておかず適切なケアをすることで、美しく、使いやすい手を維持することができます。お気軽にご相談ください。

### 【専門分野】 手外科

## ◆戸張医師の在勤病院は？◆



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

明理会中央総合病院

※診療時間などは、病院名をクリックしてホームページよりご確認ください。

〒114-0001 東京都北区東十条3-2-11

TEL : 03-5902-1199

診療情報提供書（紹介状）をお持ちでない方は、初診時に選定療養費が加算されます。

