

みんなでいっしょにごはんをたべて、
いっしょにあそんで、つながろう

第1回

はすね
蓮根

つな
が
り
食
堂

しょくどう



10月13日(土)

介護付有料老人ホーム

アイムス蓮根

板橋区蓮根3丁目14-10

(蓮根三丁目公園じゃぶ池の前)

参加費

子ども ￥100

(6-16歳まで。未就学児無料)

おとな カンパ

活動継続のため、お気持ちでカンパにご協力いただけましたら嬉しいです！

事前申し込み

10月5日までに

お名前と参加人数を

お知らせください。

蓮根で暮らしている

おじいちゃんおばあちゃんも
こどもたちも子育て中のパパ
ママも！ みんなでゆるーく
つながって、地域で安心して
暮らせるまちに。

11:30 開場

みんなと一緒にごはんをつくろう！

12:30 いただきます！

16:00 お片づけ

夕焼けチャイムの時間まで、
目の前の公園で遊んでもいいね！

お申込・お問い合わせ

hasunetsunagari
@gmail.com

今回のメニュー「お好み焼き！」

食品衛生上、お子さんの離乳食などをのぞき、自宅で調理したもののお持ち寄りなどのご遠慮いただくようお願いいたします、ご了承ください>< 購入品のお持ち込み、持ち寄りは大歓迎です！

\\ごはんのあとは//

ハロウィン折り紙 や 工作 であそぼう！

東京家政大学のボランティアサークル、ボラガールのお姉さんたちも来てくれるよ！