

～第20回かつしか健康教室のご案内～ 「自宅で出来るホームエクササイズ」

イムス葛飾ハートセンター
リハビリテーション科

ミズモト コウタ
水本 康太 氏



今回の健康教室は、理学療法士よりホームエクササイズについてわかりやすく説明します。

日時 : 平成30年1月20日(土)午後 2時00分～3時00分
会場 : 柴又地区センター ・ 大会議室

所在地・葛飾区柴又1-38-2
京成柴又駅 徒歩3分
京成高砂駅北口 徒歩10分
京成タウンバス 亀有駅～京成小岩駅
柴又一丁目下車 徒歩1分



定員 : 50名 事前申込制 先着順

(入場無料)

◆お申し込み期間◆

お申込み方法

医療連携室へご連絡ください

メールでも申し込みできます ↓ ↓ アドレス

平成29年1月4日～平成29年1月19日 ☒renkei.heart@ims.gr.jp

イムス葛飾ハートセンター 医療連携室 ☎ 03-3694-8146

主催 : イムス葛飾ハートセンター 後援 : 葛飾区