

第2回糖尿病食 試食会のご案内



この度、第2回目の糖尿病食試食会を下記の日程で開催致します。

糖尿病治療の基本である食事療法を適正なエネルギー量の食事、栄養バランスのとれた食事を採る習慣をもつことの重要性などを、講義させていただきます。糖尿病患者様にとって他の運動療法・薬物療法に比べて食事療法は難しいと感じてはいないでしょうか？

そこで、今回入院経験のない患者様を対象に、糖尿病食の試食会を行います。

是非この機会に糖尿病食を経験し、健康に役立て頂きたいと思っております。

記

対象者：入院経験のない糖尿病患者様（腎症の合併症および透析患者様は除きます。）

定員：15名（転院になり次第、締め切らせていただきます。）

日時：平成22年9月25日（土曜日）12：30～14：00

場所：イムス記念病院

費用：500円（参加当日に徴収となります。）

持参するもの：ご飯茶碗（普段使用しているもの）・内服中のお薬・インスリン

申し込み受付：TEL：03-3932-9181（1F 内科外来 看護師）

：キャンセルの際には、お早めにご連絡ください。

内容：食事療法の目的・意義

適正な1日摂取エネルギー量の決め方と栄養素の配分

献立の説明

普段使用しているご飯茶碗を持参し、ご飯を自分で計測します。

糖尿病食の試食



以上