

地域の皆様の健康増進に

すこやか 新聞

すこやか健康フェア

沢山の「ご来場ありがとうございました」

去る2月22日(土)にイトーヨーカドー琴似店にて「すこやか健康フェア」を開催致しました。

体力測定では、測定結果を元に理学療法士によるアドバイスがあり、多くの方が測定されました。



体力測定の様子

血管測定の様子



今回は「血管年齢測定」が人気でした。血管年齢は、指を入れるだけ(赤丸内)で、ご自身の血管年齢が算出されます。

発行：イムス札幌消化器中央総合病院
地域医療連携室

発行日：平成26年2月25日

お問合せ先：地域医療連携室

555-2770

【編集後記】

いつも沢山の「ご来場を頂き、スタッフ一同とても嬉しく思っております。今後も皆様の健康にお役立てできるように努めてまいります。」



各専門職による相談

管理栄養士による栄養相談では、コレステロールを控える食事など、日頃気になる栄養について相談されていました。



血圧測定の様子

看護師による測定値の説明では、看護師も来場者様も真剣でした。測定値についても相談できるのも健康フェアならではです。



栄養相談の様子