

中央公民館主催

医療公開講座

『健康をかんがえる』



～正しい姿勢で健康な体を保とう～



姿勢の悪さは肩こりや頭痛、肥満など体にさまざまな悪影響を及ぼします。姿勢を直すために、まず何が「正しい姿勢」であるかを分かりやすくご説明いたします。

予約制

参加費
無料

春日部中央総合病院／リハビリテーション科 係長 伊藤 勝

日時

平成 29 年 12 月 13 日 (水)

◆アクセスマップ

15:20 ~ 16:00

会場

春日部中央公民館
(定員 100 名) ※駐車場あり



お問い合わせ

下記のお問い合わせ先に
ご連絡いただぐか、お声掛けください。



春日部中央総合病院 地域医療連携室
TEL:048-736-1221(内線1043)