

中央公民館主催

医療公開講座

『健康をかんがえる』

～だしの塩分量を知ろう！！～



塩分過多の状態を続けると、脳梗塞や心筋梗塞を引き起こす可能性を高めます。“だし”には、どのくらい塩分が入っているのか意識したことはありますか？

予約制

参加費
無料

春日部中央総合病院／管理栄養士 大川 瑞稀

日時

平成 30 年 7 月 11 日（水）
15:20 ~ 16:00

◆アクセスマップ

会場

春日部中央公民館
(定員30名) ※駐車場あり



お問い合わせ

下記のお問い合わせ先に
ご連絡いただくか、お声掛けください。



春日部中央総合病院 地域医療連携室
TEL:048-736-1221 (内線1043)