

WITH A WILL

2019秋
Vol.42
春日部中央総合病院

ウィズ ア ウィル

経皮的カテーテル心筋焼灼 (カテーテルアブレーション) 治療

不整脈科 田中 数彦



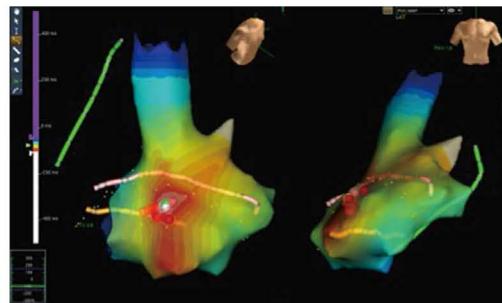
カテーテル治療と言うと、ほとんどの方は心筋梗塞や狭心症などの虚血性心疾患の治療をイメージするのではないかでしょう。最近では不整脈に対しても積極的にカテーテル治療が行われています。不整脈領域におけるカテーテル治療の事を経皮的カテーテル心筋焼灼術(カテーテルアブレーション)と言います。実際に診療している中で、患者さんにカテーテルアブレーションについて説明すると、ほとんどの方が血管を広げる虚血性心疾患に対する治療の事を想像されているようですので、まだまだカテーテルアブレーション治療が浸透していないと感じています。そこで今回は不整脈治療のカテーテルアブレーションについてお話ししましょう。

まず、不整脈の症状について説明します。外来で多いのはやはり動悸症状です。その他に胸の違和感や脈の乱れ感です。不整脈には生命に危険を及ぼすものと身体に全く悪影響のないものに分けられ、また動悸症状があるために日常生活に支障をきたしている患者さんと無症状の患者さんにも分けられます。これら様々な不整脈に対して、重症度や症状の程度によって治療方法は決められます。命にかかわることのない比較的良性な不整脈には、発作性上室頻拍、心房細動、心房粗動、心房頻拍などがあり、まずは発作を抑制するために抗不整脈薬を使用し、それでも発作があるようであればカテーテルアブレーションで不整脈を根治することを検討します。もちろん、抗不整脈薬の副作用のリスクを避けるために早期にカテーテル治療をお勧めすることもあります。心臓突然死のリスクがある心室頻拍の患者さんには電気ショック機能が付いたICDというペースメーカー植込み手術も行います。

経皮的カテーテル心筋焼灼術(カテーテルアブレーション)は、心臓で発生する不整脈の発生源や不整脈の電気的伝導路に対してカテーテルを用いて焼灼離断する方法です。この治療法により今まで根治することができなかった心房細動をはじめ、心房粗動、発作性上室性頻拍、心室頻拍、心室性不整脈など様々な不整脈の治療が可能になってきました。特にアブレーション治療では3Dマッピングシステムという心臓の電気的な伝導を立体的な地図にできる装置を用いています(図1)。最近では透視の画像を3Dマッピングシステムに投影することで放射線被ばくも減らすことが可能になりました(図2)。

特に近年ではcommon disease(日常的に高頻度で遭遇する有病率の高い疾患)といわれる心房細動に対して、積極的にカテーテル治療が行われるようになってきました。成功率は80-95%で不整脈の程度によって違います。再発した場合は再度手術をする場合もあります。また、数年前から従来の焼灼する方法に加えて、バルーンを不整脈の病巣に当てて冷凍する治療(クライオアブレーション)法もあり、当院でも導入し積極的に治療を行っています。

最後に、当院では2019年秋からシネアンギオ装置2台を最新のものにアップデートしてカテーテル検査室をオープンします。カテーテルアブレーション治療に欠かせない3Dマッピングシステムも新たに追加導入しました。多くの不整脈患者さんを安全に治療する整備が整っていますので、不整脈でお困りの方はお気軽に当院心臓病センター不整脈科にご相談下さい。



(図1) 3Dマッピングシステム



(図2) 透視画像と3Dマッピングシステムを用いることで被ばくが削減

病院理念

愛し愛される病院

基本方針

- 求められる医療の実践
24時間、より早く安心安全な診療
- 地域連携推進
地域に密着した医療の提供
- 医療人としての質の向上
医療人の自覚と技術向上への教育

新任医師

こにしけんと
小西 健斗医師



2019年7月1日より赴任しました外科の小西健斗と申します。

消化器全般の良性疾患から悪性疾患、外傷を含めた救急疾患まで幅広く対応させて頂いております。日々の診療では十分にコミュニケーションを取った上で治療を心がけております。検査や治療に関して不安なことがありますれば、お気軽にご相談ください。

精進いたしますので、よろしくお願いいたします。



目薬の使い方 あつてありますか？



花粉症、ドライアイ、目が疲れたとき… 目薬を使うことはよくあると思います。

みなさんは正しく使うことはできているでしょうか。

今一度確認してみましょう！

量が多ければ多いほど効くの？

1滴で十分効果があります！ 1滴以上多く点眼しても目から溢れてしまうだけで効果は変わらないと言われています。ただし、医師または薬剤師から指示がある場合はそれに従ってください。

まぶたに充ててさしていいの？

まぶたやまつ毛に容器が触れないようにさしましょう！ 目薬が汚染する原因になるので目から離してさすようしましょう。



2種類以上さすときは間隔を空けないでさしていいの？

少なくとも5分間は間隔を空けてください！ 時間を空けないと先にさした目薬が流れてしまいます。目薬によっては10分程間隔が必要なものもあるので、医師・薬剤師の指示に従うようにしてください。

コンタクトレンズをしたままさしてもいいの？

基本的には外してさしてください！ 多くの目薬には開封後もある程度の期間使用できるように防腐剤が含まれています。防腐剤のなかにはコンタクトレンズを変形させたり、コンタクトレンズに吸収され蓄積して、そのレンズを使い続けることで充血や視力低下の原因になったりすることがあります。点眼後は5～15分たってからコンタクトレンズをつけるようにしてください。

目薬をさした後はまばたきをした方がいい？

そのまましばらく（1分程度）まぶたを閉じるようにしてください！ まばたきをすると鼻や喉にお薬が流れてしまします。

開けたらどのくらい使えるの？

基本的に開封後の期限は1か月が目安とされています！ 容器にも使用期限が記載されていますが、これは開封前のものとなっています。開封後は容器に雑菌が入りやすいため、目薬が残っていても1か月を目安に捨てるようにしましょう。

〈参考資料〉

参天製薬ホームページ 目薬（点眼液・眼軟膏）の使い方
<https://www.santen.co.jp/ja/healthcare/eye/eyecare/eyelotion/index2.jsp>

秋から冬にかけて流行る感染症

夏の暑さも終わり過ごしやすい秋ですが、朝晩の寒暖差が始まるのもこの季節です。

この時期に流行する代表的な感染症をご紹介いたします。



病名	症状
RSウイルス感染症	呼吸器感染ともいわれる。1歳では70%、2歳までには100%が感染を受けるといわれる。1歳未満でも感染する可能性があり、呼吸がゼイゼイし苦しそう・夜中に起きてしまう咳。熱が特徴です。
インフルエンザ	皆さんに良く知られていると思います。急に高熱が出て頭痛や関節痛など全身に症状があらわれます。感染する前にワクチン接種が有効です。ワクチン接種後に感染した場合には比較的軽少で済むことが多いと言われます。
ノロウイルス	乳幼児から高齢者まで幅広い年齢層の間で急性胃腸炎症状の腹痛・下痢・吐き気・嘔吐症状・37~38°C以上の熱がともないます。

日頃から気を付けましょう!

①手洗い ②うがい ③栄養と十分な睡眠



鮭のちゃんちゃん焼き

管理栄養士おすすめメニュー

1人分
●エネルギー 181kcal
●たんぱく質 13.6g
●脂質 9.0g
●食塩 1.2g

材料

● 鮭	60g	● しめじ	10g
● 塩	0.3g	● にんじん	5g
● こしょう	0.01g	● みそ	7g
● バター	2g	● 酒	4g
● キャベツ	30g	● みりん	4g
● 長ねぎ	15g		

作り方

- ① 鮭に塩・こしょうをふっておく。
- ② 野菜は適当な大きさに切る。
- ③ フライパンにバターを熱し、①の鮭を両面焼く。
- ④ ②の野菜を加え、調味料を入れてフタをし、1分ほど蒸し焼きにする。



鮭は9~11月が旬のお魚です。鮭は動脈硬化などを予防するEPAや、中性脂肪を減らしてくれるDHAが多く含まれています。また、良質なたんぱく質が豊富な上、ビタミン類なども多く含んでいるのが特徴です。

医療公開講座のお知らせ

当院では毎月「医療公開講座」を開催しています。

病気、お薬、食事、運動、医療費など、様々な内容で少しでもみなさまのお役に立ちたいという
思いから情報発信しています。

今後も下記の日程・内容で講座を行いますので、みなさまふるってご参加ください。

日付	内 容	講 師	場 所
令和元年 10月11日(金) 〈第一部〉14:20~14:50 〈第二部〉15:00~16:00	第一部「身近な漢方を学ぼう」 ～葛根湯は風邪に効くの?～	薬剤部 本田 桂	ララガーデン春日部
	第二部「不整脈を知ろう」 ～怖い不整脈と怖くない不整脈～	不整脈科 田中 数彦	
令和元年 10月17日(木) 15:00~15:40	「AED」 ～誰でもできる救命処置～	臨床工学科 中山 広譜	春日部中央総合病院
令和元年 10月23日(水) 15:20~16:00	「健康をかんがえる」 ～果物の正しい知識～	栄養科 大橋 まどか	春日部中央公民館



参加の申し込みは、総合受付または地域医療連携室へお声掛けいただくか
こちらの番号へお問い合わせ下さい。

春日部中央総合病院 地域医療連携室
TEL 048-736-1221 (代表)



IMS グループからのお知らせ

■ 医療・介護のことでお悩みはありませんか? ■

IMS総合サービスセンター(IMS GSセンター)は、病院選びに困った際にご利用いただける病院相談窓口です。
皆さまからの医療・介護のご相談をお受けいたしますので、
お電話かホームページ(メールフォーム)よりお問い合わせください。

受付時間 平日／8:30～17:30 土曜日／8:30～12:30
(日祝・年末年始休み)

 **0800-800-1632**

メールでも病院受診相談をお受けしています。右メールフォームをご利用ください。



IMS総合サービスセンターのサービス内容や、IMSグループの最新情報をWEBサイトでご覧いただけます。

<http://www.ims.gr.jp/gscenter/>

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-21-11 オーク池袋ビルディング9F

IMS グループ 医療法人財団 明理会
春日部中央総合病院

〒344-0063 埼玉県春日部市緑町5丁目9番4号

TEL:048-736-1221 FAX:048-738-1559

<http://www.kasukabechuo.com>

編集後記

だんだんと涼しくなり、日が短くなってきたましたね。皆様、秋の夜長を楽しんでますでしょうか?秋は美味しい食材が多く、ついつい食事が進んでしまいますが、スポーツの秋でもありますので、適度な運動を習慣づけましょう。お身体を大事にお過ごしください。

認定施設

厚生労働省臨床研修指定病院／日本医療機能評価機構認定病院／日本内科学会認定医制度教育関連施設／日本循環器学会認定循環器専門医研修施設／日本清血管インターべンション治療学会研修施設／日本不整脈学会・日本心電学会認定不整脈専門医研修施設／腹部大動脈瘤ステントグラフト実施施設／胸部大動脈瘤ステントグラフト実施施設／日本外科学会外科専門医制度修練施設／日本消化器外科学会専門医制度修練施設／日本整形外科学会専門医研修施設／日本脳神経外科学会専門医認定制度指定訓練施設／日本泌尿器科学会認定専門医教育施設／日本透析医学会専門医制度教育関連施設／日本静脈経腸栄養学会NST稼働施設／日本麻醉科学会麻醉科認定病院／看護大学・専門学校実習病院