

入院診療計画書

病棟：E-3


年 月 日

様

診断名 経膈分娩 ver.6.2

特別な栄養管理の必要性：有・無

主治医： _____ 担当助産師： _____ 患者様サイン欄： _____ ご家族サイン欄： _____ (続柄： _____)

	入院(分娩前)	分娩室	分娩後	分娩後1日目	分娩後2日目	分娩後3日目	分娩後4日目以降～退院	
安静度 リハビリ 退院	・病棟内を自由に歩くことが出来ます。破水された場合は病室で安静にさせていただきます。	・分娩台で経過を見ます。	・経過良好であれば、分娩後2時間で病室に戻ります。 ・帰室後6時間はベッド上安静です。その後、助産師が付き添って歩行します。歩行が安全であれば、病院内を自由に歩くことが出来ます。		・病棟内を自由に歩くことが出来ます。		→	
食事	・妊産婦食が摂れます。	・少量であれば、飲んだり食べたりしてもかまいません。	・病室に戻られてから、飲食していただきます。	・妊産婦食が摂れます。			→	
注射・薬剤	・状態により内服薬もしくは点滴があります。 ・入院前から飲んでた薬がある方は、内容を確認しますのでお渡しください	・点滴を行います。 ・入院前から飲んでた薬は医師の指示に従ってください。	・分娩経過に問題がなければ、点滴を終了し針を抜きます。 ・帰室後から、抗生剤を飲んでいただきます。(4日分)	→			→ 	
検査	・分娩監視装置を装着します。 ・必要に応じて血液検査を行います。 ・体温、血圧、脈拍を測ります。	→	→		・7時に血圧を測ります。 ・尿検査があります(前日に尿コップをわたします)。朝食前に血液が入らないように採ってください。	・採血の検査があります。貧血がある場合は薬が出ます。 	・退院日の朝に体温、血圧、脈拍、体重を測ります。	
処置	・必要に応じて内診があります。	→		・処置室にて傷の消毒をします。異常がなければ、シャワーの許可が出ます。			・必要に応じて、エコー診、抜糸を行います。 ・退院診察があります。退院日の退院時間を決めておいてください。(11時から15時)送迎が必要な場合は申し出てください。	
清潔 (シャワー入浴など)	・シャワー浴ができます。 ・破水している時は蒸しタオルで体を拭きます		・帰室前に蒸しタオルで体を拭きます。	・シャワー浴ができます。			→	
排泄	・歩いてトイレに行くことができます。	・尿を出すための管を入れて、排尿する場合があります。	→	・状態により車イス又は歩いてトイレに行くことができます。 ・消毒綿での排泄後の消毒は、感染を防ぐために行います。赤い悪露がなくなるまで続けてください。	→	・歩いてトイレに行くことができます。	→	
指導計画			・助産師が薬の内容について説明します。 ・助産師が消毒の方法を説明します。 ・助産師が産後のスケジュール、諸注意を説明します。	・直接母乳が始まりますので、助産師が授乳について説明します。 ・母児同室が始まります。	・月曜・木曜日 13:30より沐浴指導(集団)があります(初産婦、希望者対象) ・火曜・金曜日 13:15より調乳指導があります(初産婦、希望者対象)	・16時から退院指導があります。(初産婦、希望者対象)	・個別で沐浴指導を行います。(初産婦、希望者対象)	
赤ちゃんについて			・毎日午前中に体重測定をして、お風呂に入ります。 ・1日目にケイツーシロップを飲みます。 ・入院中、小児科医師の診察があります。 ・入院中、聴力の検査があります。				・先天性代謝異常の検査をします。 ・ケイツーシロップを飲みます。	
授乳・乳房ケア				・乳房マッサージの説明があります。		・母乳の搾り方の説明があります。	→	
患者様及びご家族への説明	・助産師が入院後の生活、必要物品、検査、分娩全般についての説明をします。 ・安全に出産を迎えられるように準備をしていきます。	・立会い分娩を希望の方には、分娩室への入室前に説明があります。	・面会時間：13:00～20:00です。 ・面会の方はナースステーションまでお越し下さい。授乳室使用中はお待ちいただくことがあります。					

注1) 病名及び治療内容等は、入院時に考えられるものですので、検査・治療を進めていくにしたい変更することがあります。

注2) 入院期間、表記の日時については入院時での予定です。

注3) 指導時間は都合により前後することがありますのでご了承下さい。






入院診療計画書(Critical Path)

Unit: F-3

Name of Patient: Ms. _____

Diagnosis : Normal Labor ver.6.2

Date: / /

	MD:	Midwife:	Patient:	Significant others (relationship to the patient:):				
	Admission (before labor)	In the labor room	after the delivery	1day after the delivery	2days after the delivery	3days after delivery	4days after the delivery ~ discharge day	
Activity Discharge	<ul style="list-style-type: none"> You are able to walk freely in the unit. If your water has broken, please remain in your room. 	<ul style="list-style-type: none"> You will be lying on delivery bed until the delivery. 	<ul style="list-style-type: none"> You will be able to go back to your room 2 hours after the delivery, if there is no abnormal sign. You will be staying in your bed 6 hours after the delivery. Your midwife will assist you to walk for the first time. You will be able to walk freely in the hospital after making sure that you walk safely. 		<ul style="list-style-type: none"> You are able to walk freely in the hospital 		→	
Meals	<ul style="list-style-type: none"> Maternity meal 	<ul style="list-style-type: none"> You are able to have a little snack or drink. 	<ul style="list-style-type: none"> You are able to eat or drink after you are back to your own room. 	<ul style="list-style-type: none"> Maternity meal 			→	
Medications IV, Drips	<ul style="list-style-type: none"> There may be medications prescribed or drips given depending on your physical condition. If you have medications which you take regularly, please let your midwife know. 	<ul style="list-style-type: none"> IV drip Take your medication as prescribed 	<ul style="list-style-type: none"> IV drips will be removed, if there is no abnormal findings. You will start taking the oral antibiotics after going back to your room. The antibiotics will be prescribed for 4 days. 				→ 	
Labs	<ul style="list-style-type: none"> Fetal heart beat monitors will be attached. Blood test may be done, if it is necessary. Blood pressure, Pulse, body temperature will be taken. 			 検査	<ul style="list-style-type: none"> Blood pressure will be taken at 7 a.m. Urinalysis (A paper cup will be given a day before.) Please put your first urine. Be careful not to have any blood in urine. 	<ul style="list-style-type: none"> Blood test. Medication may be prescribed when you are anemic. 	<ul style="list-style-type: none"> In the morning of your discharge date, your temperature, pulse and blood pressure will be taken. You will be weighed. 	
Medical treatments	<ul style="list-style-type: none"> There may be vaginal exams, if it is necessary. 			<ul style="list-style-type: none"> Midwife will check and sterilize your wound in the morning. If there is no abnormal finding, you will be able to take a shower. 			<ul style="list-style-type: none"> Echogram, if necessary. Stitches will be removed. Your doctor will examine you before your discharge. Please decide the time of discharge in advance. (Please plan it between 11:00 and 15:00.) If you wish to use "Karugamo" service, please let your nurse or unit clerk know. 	
Shower Bathing	<ul style="list-style-type: none"> You are able to take a shower. If your water breaks, bed bath may be given with a hot towel. 		<ul style="list-style-type: none"> Bed bath is provided with warm towel before going back to your own room. 	<ul style="list-style-type: none"> You are able to take a shower. 			→	
Bath room	<ul style="list-style-type: none"> Bath room privileges. 	<ul style="list-style-type: none"> Urinal catheterization may be done, if necessary 	<ul style="list-style-type: none"> You are able to walk to bathroom after 2 hours from the childbirth. 	<ul style="list-style-type: none"> Bathroom privileges. Sterilize your genitalia with sterilized cotton while bloody vaginal loss lasts. 			→	
Education			<ul style="list-style-type: none"> The midwife will explain about the medication you are going to take, how to sterilize you genital, and schedules afterwards. 	<ul style="list-style-type: none"> The midwife will explain you about breast feeding. Your baby will start to be with you in the same room. 	<ul style="list-style-type: none"> Mondays, Thursdays 13:00~ Baby bathing class (for mothers who wish to take the class, or who have a first baby). Tuesdays, Fridays 13:15~ Bottle feeding class (for mothers who wish to take the class, or who have a first baby). 		<ul style="list-style-type: none"> Your midwife will explain you about life after your discharge. (for mothers who wish to take the class, or who have a first baby) 	<ul style="list-style-type: none"> Private baby bathing class. (for the mother who wishes to take the class or who has delivered her first baby)
Baby			<ul style="list-style-type: none"> The baby will be weighed and bathed every morning. K2 syrup will be given to the baby on his/her first day. The pediatrician will see your baby for the health check. The baby will have his/her hearing test given. 				<ul style="list-style-type: none"> Small amount of blood will be taken from his/her heel for the screening examination of inborn error of metabolism. K2 syrup will be given to the baby again. 	
Breast feeding Baby care				<ul style="list-style-type: none"> The midwife will explain you how to breast massage. 		<ul style="list-style-type: none"> The midwife will explain you how to pump milk. 	→	
Explanation to you and your family	<ul style="list-style-type: none"> We will explain you about your schedule in hospital, things you need to prepare, labs, and overall process about natural labor. She will be guiding and helping you so that you will achieve a safe and comfortable delivery. 	<ul style="list-style-type: none"> If your husband wants to be with you during labor, the midwife in charge will explain about some precautions before entering the room. 	<ul style="list-style-type: none"> Visiting hour: 13:00 to 20:00. Please visit the nurse station first. We may ask to wait until the breast-feeding room becomes vacant. 					

1) This plan is made upon your first diagnosis. Delivery course may vary from person to person. Please do not worry if you do not exactly follow the pathway.
 2) The time of some classes may differ from as it is planned above.