

## 【板橋区民健診 WEB 予約の流れ】

### ①二次元バーコードもしくは URL にてアクセス

<https://airrsv.net/pcr-ims-itabashi/calendar?schedId=s00006FD76>

《予約時に必要なもの》

- ・保険証
- ・診察券(お持ちの方)
- ・受診券(板橋区、もしくは保険組合からの郵送物)



### ②ご希望の予約日時を選択

白くなっている欄が予約可能な日時です。

### ③予約時間を選択し、「予約する」ボタンを押す

「ご利用日時」のところで、ご希望のご予約時間を選択してください。

選択しましたら受付・キャンセルに関する注意事項を確認し、「予約する」ボタンを押してください。

### ④名前(フリガナ)を入力

フリガナの箇所はカタカナで入力、名前の箇所は漢字で入力してください。

### ⑤電話番号を入力

半角数字ハイフンなしで入力してください。

### ⑥メールアドレスを入力

半角英数字または記号で、確認用と合わせて2回入力してください。

### ⑦性別を入力

男性、女性どちらかを選択してください。

### ⑧生年月日を入力

生年月日を入力する際は、**先に日にちを選択してから西暦を選択**してください。

### ⑨郵便番号、都道府県、住所を入力

都道府県は該当のものを選択してください。

### ⑩お客様番号を入力

当院の診察券をお持ちの方は、診察券の表面に記されている8ケタの番号を入力してください。

## ⑪備考欄に受診券の種類を入力

受診券に貼られているシールの中で希望する健診(検診)のシールの左上にある名称を入力してください。※ご自身が対象の受診券のみ貼られています。

この部分

(入力例)  
04 国特、04 大腸、  
04 前立、04 肝炎 など

173-9804  
板橋区新橋2-66-1  
板橋区321  
板橋 花子 様  
〒173-9804 東京都板橋区新橋2-66-1 03-3579-2312

令和5年度 板橋区健(検)診受診券  
対象の健(検)診が下記に印字されています。シールを切り取らずにそのまま持参ください。  
【受診期間】  
令和5年6月1日(水)～11月30日(水)  
※急病時を除き、必ず受診してください。  
【受診場所・受診方法・検体内容等】  
詳細の令和5年度板橋区健診券「健(検)診」のシールをご確認ください。

氏名 国保特定健診 受診番号 23109149666  
住所 板橋区新橋2-66-1  
板橋区321  
氏名 板橋 花子  
性別 女  
生年月日 昭和43年4月4日  
受診料 無料

05 国特

氏名 大塚が人 検診 受診番号 119-920-094-9020  
住所 板橋区新橋2-66-1  
板橋区321  
氏名 板橋 花子  
性別 女  
生年月日 昭和43年4月4日  
受診料 無料

05 国特

氏名 国保特定健診 受診番号 23109149666  
住所 板橋区新橋2-66-1  
板橋区321  
氏名 板橋 花子  
性別 女  
生年月日 昭和43年4月4日  
受診料 無料

05 国特

氏名 国保特定健診 受診番号  
住所  
氏名  
性別  
生年月日  
受診料

05 国特

氏名 国保特定健診 受診番号  
住所  
氏名  
性別  
生年月日  
受診料

●4月～3月までに板橋区の胃がん検診(胃部エックス線検査または胃内視鏡検査)を受けた方は受診する予定の方は、胃がんリスク検診を受診することはできません。  
●国保特定健診、後期高齢者医療健診、区民一般健診の受診券は2枚で1冊分です。(色付きのシール部分)  
●受診する前に健康保険の資格に異動がある場合がございます。お手元に届いた受診券では受診できない場合があります。詳しくは同封のご案内をご覧ください。  
年に一度は健(検)診を受けましょう!  
健(検)診を受けて現在の健康状態を確認し、必要な治療を受けたり、特定保健指導を受けるなど生活習慣の改善に取り組むことで、健康な生活を守りましょう。

問合せ先 板橋区役所 (受付時間は、平日午前8時30分～午後5時まで)  
●受診券に関すること(再発行等) 電話 03-3579-2319  
●国保特定健診、後期高齢者医療健診に関すること 国保年金課 国保特定健診係 電話 03-3579-2328  
●その他の健(検)診に関すること 健康推進課 成人健診係 電話 03-3579-2312

## ⑫予約情報を確認し、予約確定

「確認へ進む」ボタンを押すと確認画面へ移行します。入力した予約情報を確認し、最下部にある「上記に同意して予約を確定する」ボタンを押してください。

## ⑬予約完了メールの受信

入力されたメールアドレスに予約完了メールが届きます。

## 【健診当日のご案内・注意事項】

- ・ ご予約日時にお越しくください。  
(例) ご予約日時が 11:00～11:30 であれば、11:00にお越しくください。  
他の時間帯も同様です。
- ・ 当日は、C館1階売店前の 健康診査受付にてお待ちしております。(黄色の看板が目印です)