



子どもも大人も!

みんなできいき

健康デイ!

4月29日(月・祝)
10:00~16:00

イオンスタイル板橋前野町
〒174-0063 東京都板橋区前野町4-21-22
1階催事スペース

AEON STYLE イオン薬局

ガムを使用した「噛む力チェック」

各回
先着20名

- ① 10:00~11:00
- ② 13:00~14:00
- ③ 15:00~16:00

熱中症対策の
「オリジナルスポーツドリンクを作ろう」

各回
先着20名

- ① 10:00~11:00
- ② 13:00~14:00
- ③ 15:00~16:00

IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会
板橋中央総合病院

ミニ講座

理学療法士による
座ってできる簡単エクササイズ!

各回
先着10名

- ① 11:00~12:00
15分×3回
- ② 14:00~15:00
15分×3回

健康ブース

元気力チェック イスからの立ち座りなどで元気力をチェック!