

# ★☆☆2019年度 マタニティクラス☆☆★

	対象者	担当	内容
第1回目(20組) 日時指定: 午前の部 10:00~12:00	妊娠 22 週位まで *パートナーの方が参加できます	助産師	生命誕生・貴重性・神秘 赤ちゃんの成長 妊娠経過・生活の注意点 マイナートラブル
第2回目(20組) 日時指定: 午前の部 10:00~12:00 午後の部 14:00~16:00	妊娠 22 週~35 週位まで *パートナーの方が参加できます	助産師	出産に向けての体作り マイナートラブル おっぱいのお手入れ 赤ちゃんの準備 お産後の生活
第3回目(12組) <初産婦> 日時指定: 午前の部 10:00~12:00 午後の部 14:00~16:00  <経産婦> 日時指定: 午前の部 10:00~12:00 午後の部 14:00~16:00	妊娠 33 週以降 初産婦・経産婦別 *当院で出産される方を対象とさせていただきます *パートナーの方が参加できます *経産婦さんは上のお子さんの参加が可能です。	助産師	出産に向けた身体の変化 分娩経過 入院のタイミング 病棟見学  経産婦ならではの注意点 上の子の対応について
番外編(20組) 日時指定: 午後の部 14:00~16:00	妊娠 32 週以降	産科医師 助産師	帝王切開・吸引分娩について



## 開催日程



※am: 10時~12時、pm: 14時~16時

	1回目(am)	2回目	3回目 初産	3回目 経産	番外編 クラス(pm)
4月	3(水)	am: 14(日) pm: 3(水)	am: 20(土) 21(日) pm: 14(日) 21(日)	pm: 20(土)	10(水)
5月	8(水)	am: 12(日) 22(水)	am: 26(日) pm: 11(土) 12(日) 22(水)	pm: 26(日)	8(水)
6月	12(水)	am: 5(水) 16(日)	am: 8(土) 21(金) pm: 9(日) 16(日)	pm: 8(土) 21(金)	5(水)
7月	4(木)	am: 3(水) pm: 13(土)	am: 21(日) pm: 3(水) 19(金) 21(日)	pm: 20(土)	4(木)
8月	10(土)	am: 7(水) 18(日)	am: 21(水) pm: 10(土) 21(水) 25(日)	am: 25(日) pm: 18(日)	7(水)
9月	11(水)	am: 4(水) 14(土)	am: 8(日) 22(日) pm: 8(日) 14(土)	pm: 22(日)	4(水)
10月	6(日)	am: 3(木) 12(土)	am: 9(水) pm: 6(日) 12(土) 20(日)	am: 20(日)	3(木)
11月	6(水)	am: 9(土) 21(木)	am: 17(日) pm: 9(土) 13(水) 17(日)	pm: 21(木)	6(水)
12月	5(木)	am: 11(水) 21(土)	am: 8(日) 22(日) pm: 8(日) 22(日)	pm: 21(土)	5(木)
1月	15(水)	am: 8(水) 19(日)	am: 11(土) pm: 11(土) 19(日) 26(日)	am: 26(日)	8(水)
2月	8(土)	am: 5(水) 16(日)	am: 19(水) 23(日) pm: 8(土) 16(日)	pm: 19(水)	5(水)
3月	5(木)	am: 7(土) 18(水)	am: 15(日) 22(日) pm: 7(土) 18(水)	pm: 15(日)	5(木)

開催日が院内都合により変更・中止となることがあります。ご了承ください。

ご予約は、お電話(代表 03-3967-1181)もしくは産科外来の窓口にてお取りください。

開催場所: 講堂 1

持ち物: 母子手帳

(1・2回目のクラス) 妊娠中のしおり Part1

(3回目のクラス) 妊娠中のしおり Part2