

令和5年1月吉日

ご利用者様
ご家族様

大規模改修工事実施のご案内（第2報）

先日お知らせさせていただきました通り、施設の老朽化に伴い、昨年度は空調機の入替工事、今年度は9月より大規模改修工事をおこなっております。そのため通所リハビリテーション中の入浴サービスの提供ができなくなる期間が発生いたします。

この度、期間が決定いたしましたのでご報告させていただきます。

通所入浴工事：令和5年2月9日～2月21日

ケアマネジャーの方にも同様のご案内をさせていただきます。工事期間中は当施設ショートステイや入所のご利用相談可能ですので、ケアマネジャーの方とご相談いただけたらと思います。

工事期間中は、利用者様に楽しんでお過ごしいただけるようデザート作り・お祭り・お買い物ツアー等様々な企画をご用意させていただきます。お買い物ツアーに関しては、ご参加をご希望される方へ実施日等、後日お知らせいたします。つきましては、併せてお配りしております、月間予定表をご覧ください。

ご理解、ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

板橋ロイヤルケアセンター
施設長 山田 寛次



デイケア午後レク月間予定表

今月のお風呂 **フラワー湯**
2月分

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			サッカーボウリング	リハ体操	音楽療法	魚釣り
5	6	7	8	9	10	11
休み	ボウリング	音楽療法	脳トレ	出張シェフのおやつ レク大集合	レク大集合 ハンドマッサージ	レク大集合 ハンドマッサージ
12	13	14	15	16	17	18
休み	出張シェフのおやつ おまつり	おまつり	おまつり	運動会	運動会	運動会
19	20	21	22	23	24	25
休み	運動会	運動会	リハ体操	射的	脳トレ	音楽療法
26	27	28				
休み	音楽療法	魚釣り				

☆9日(木)～21日(火) おやつ作り ご飯作り 運動会 おまつり
ゲームトーナメント ハンドアロママッサージ ネイル等 お楽しみデーとなっています

※祝日も営業しております。ご来所をお待ちしています。

リハビリクラブ活動 ぬり絵 カレンダー 脳トレ パズル 手指トレーニング その他 ※火・木 紀子のお習字教室

【 今月の献立表 】



令和5年
(デイ)

第1週	2月1日(水)		2月2日(木)		2月3日(金)		2月4日(土)	
屋 食			ご飯 ぶりの漬け焼き 小松菜の炒め煮 フルーツ たまごやき みそ汁 つけもの	ご飯 赤魚のおろし煮 ほうれん草の柚香和え フルーツ ミートボール みそ汁 つけもの	ひじきご飯 西京焼き 菜の花の辛子和え フルーツ 鶏と大根の煮物 すまし汁	ご飯 さわらの竜田焼き 白菜の和え物 フルーツ にんじんシリシリ すまし汁 つけもの		
おやつ			おかき&ビスコ	小倉あんパイ	さつま芋の蒸しパン	バームクーヘン		
エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食 塩	784 kcal 31.6 g 33.2 g 78.2 g 3.82 g		526 kcal 27.1 g 6.1 g 87.8 g 3.27 g		671 kcal 32.7 g 17.9 g 90.6 g 2.97 g		530 kcal 16.9 g 14.6 g 81.4 g 3.65 g	

第2週	2月6日(月)	2月7日(火)	2月8日(水)	2月9日(木)	2月10日(金)	2月11日(土)
屋 食	ご飯 カレーコロッケ 菜の花のゆば和え フルーツ 鶏肉の炒め物 コンソメスープ つけもの	ご飯 タンドリーチキン パンキンサラダ フルーツ スクランブルエッグ コンソメスープ つけもの	味噌ラーメン おくらの湯葉のお浸し フルーツ かにシュウマイ 	牛丼 おくらの和え物 里芋の鶏そぼろあんかけ フルーツ すまし汁	たまご巻き お楽しみ こんだて 	たまご巻き お楽しみ こんだて
おやつ	宇治抹茶ロールケーキ	米粉クッキー	ドームケーキ	パンケーキイベント	エクレア	今川焼き
エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食 塩	583 kcal 14 g 12.9 g 102.7 g 2.67 g	656 kcal 21.2 g 22.6 g 89.9 g 2.93 g	501 kcal 21.8 g 8.6 g 84.5 g 4.58 g	633 kcal 21.4 g 13.6 g 101.8 g 3.04 g	kcal g g g g	kcal g g g g

第3週	2月13日(月)	2月14日(火)	2月15日(水)	2月16日(木)	2月17日(金)	2月18日(土)
屋 食	カレーライス 野菜サラダ ミートボール フルーツヨーグルト コンソメスープ	ご飯 白身魚フライのトマトソース ブロッコリーサラダ フルーツ ロールキャベツ コンソメスープ つけもの	ご飯 鶏肉の漬け焼き わかめの酢の物 フルーツ じゃがいもチーズソテー すまし汁 つけもの	たまご巻き お楽しみ こんだて 	かき揚げうどん 温奴 フルーツ たまごやき	しらす丼 茄子のおろし和え フルーツ 大根のカニカマあんかけ すまし汁
おやつ	パンケーキイベント	チョコフォンデュ バレンタインデー	ケーキデコレーション	米粉クッキー	ビスコでおやつ	ビスコでおやつ
エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食 塩	715 kcal 23.1 g 19.8 g 109.1 g 4.71 g	693 kcal 21.4 g 20.5 g 106.2 g 4.03 g	759 kcal 29.8 g 19.2 g 95.9 g 2.91 g	kcal g g g g	541 kcal 14.5 g 18.4 g 77.2 g 4.26 g	567 kcal 20.5 g 11.6 g 93.9 g 3.75 g

第4週	2月20日(月)	2月21日(火)	2月22日(水)	2月23日(木)	2月24日(金)	2月25日(土)
屋 食	たまご巻き お楽しみ こんだて 	たまご巻き お楽しみ こんだて 	ご飯 バターチキン パンキンサラダ フルーツ スクランブルエッグ コンソメスープ つけもの	ご飯 さわらのゆずあん焼き 大根の梅風味サラダ フルーツ じゃが芋の炒め物 みそ汁 つけもの	ご飯 アジフライ 菜の花の湯葉和え 里芋のあんかけ フルーツ みそ汁 つけもの 	ご飯 サバのトマトソース 白菜と青梗菜のナムル フルーチェ 金平大根 コンソメスープ つけもの
おやつ	牛乳ケーキ	ブラマンジェ	おかき&ビスコ	カスタードプリン	おやつセレクト 	ドームケーキ
エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食 塩	kcal g g g g	kcal g g g g	662 kcal 21.6 g 20 g 94.9 g 3.61 g	549 kcal 23.6 g 13.1 g 79.4 g 2.94 g	622 kcal 27.2 g 17.6 g 87.2 g 2.87 g	706 kcal 27.5 g 21.2 g 98.9 g 3.34 g

第5週	2月27日(月)	2月28日(火)	今年の方角は 東北東です!			
屋 食	チャーハン シュウマイ なます フルーツ 白菜の炒め煮 中華スープ つけもの	キーマカレー 二色サラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ ミートボール				
おやつ	チョコシュークリーム	ドーナッツ				
エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食 塩	690 kcal 29.7 g 17.4 g 100.7 g 3.94 g	776 kcal 27.2 g 25 g 108.5 g 4.36 g				

※ 上記のメニューは献立の一例です。内容はお食事の種類によって異なります。
また、都合により献立が変更になる場合がございます。