

板橋中央総合病院付属

# アイ・タワークリニック Information

2014年10月発行  
創刊号

お知らせ



「プラザイムス」は、患者さま、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

<基本理念>

愛し愛されるクリニック

<基本方針>

- ・患者様の立場に立った思いやりある医療の実践（誠実・真摯）
- ・クリニックにおける医療を通じ地域医療への貢献
- ・地域住民へ、病診連携を強化し安心した医療の提供

<クリニック概要>

医療機関種別：無床クリニック

診療科目：内科 循環器内科 整形外科 皮膚科

リハビリテーション科 人工透析内科

休診日：祝日・年末年始

診療内容：クリニック部門 2診室、透析センター部門 34床

## 1 生活習慣病

Info.

高血圧症 糖尿病 脂質異常症

平日忙しい方にも安心。土曜・日曜も内科診療を実施しています

高血圧や糖尿病・心臓病・脳卒中・ガンなどの病気は「成人病」と呼ばれ、加齢とともに発症・進行するものと考えられてきました。現在では、子供の頃からの悪い習慣の蓄積によって起こることがわかり、『生活習慣病』という呼び名に変わりました。

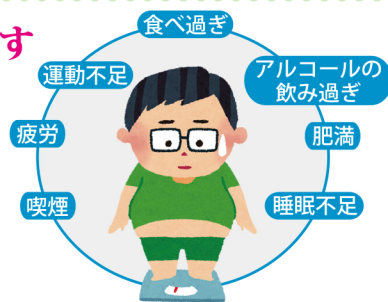
生活習慣病は、かなり進行しなければ自覚症状が現れないため、発症初期、本人は健康と思いつている人が多いことが特徴です。そして気づいた頃には病態が進み、治療をはじめても完全に治らないことが多いのです。

アイ・タワークリニックで生活習慣を見直してみませんか？

当院では、月曜から日曜まで毎日内科診療を行っており、平日にお仕事などで忙しい方も定期的に通院いただけます（祝日休診）。通常の診察以外にも、栄養士による栄養相談も実施しています（要予約）。

また、併設するフィットネスクラブと連携し、診療と運動プログラムによって患者さまの健康をサポートいたします。

担当医表はホームページにてご確認ください。



## 2 リハビリテーション開始

Info.

運動器リハビリテーション  
脳血管疾患等リハビリテーション

疾患別リハビリテーションを2014年6月より開始しました

日常生活動作能力の拡大のための、発症、受傷、術後のリハビリテーションを行います。また、必要に応じて運動・動作の専門性を活かし、患者さま個々のニーズに応じた機能的対応や環境設定のアドバイスを行います。

主な対象疾患

運動器リハビリテーション

- ・手足、脊椎の骨折
- ・腰痛
- ・頸部痛
- ・肩関節周囲炎
- ・退行変性疾患
- ・腰椎椎間板ヘルニア
- ・靭帯損傷
- ・変形性関節症
- ・四肢の切断
- ・様々な運動器由来の疼痛
- など

脳血管疾患等リハビリテーション

- ・脳卒中
- ・中枢神経の疾患
- ・脳血管の異常
- など



リハビリテーションをご希望される方は、まず当クリニックへの受診が必要となります。

詳細はお電話にてお問い合わせください。TEL 03-5970-2716



# Info. 3 透析センターのご案内

## 清潔感あふれる、広々とした透析センター

みなさまが安心して治療を受けられる体制を整えております。  
見学は随時可能ですので、お気軽にお問い合わせください。



### 設備・透析機器

- 透析センター 34床
- 透析機械 個人用14台(内HDF装置4台)、多人数用20台
- 個人用TV 全ベッド完備
- 食事、待合コーナー テーブル、椅子セット、TV、レンジ
- 更衣室 男女別個人用ロッカー完備

### 透析開始スケジュール

月・水・金曜(午前・午後)	午前 8:30~10:00	午後 14:00~18:00
火・木・土曜(午前のみ)	午前 8:30~10:00	※午後はお相談ください。

※祝日の場合、午後は15:30~17:30の間に入室してください。(午前は通常通り)

### 実施中 無料送迎サービス

透析患者さまの通院の負担軽減を目的に、ご自宅・クリニック間の無料送迎サービスを実施しています。幅広いエリアを送迎いたしますので、お気軽にお申しつけください。



送迎車

10月 11月 12月 1月

## インフルエンザ予防接種 実施中(要予約)

詳しくは当院ホームページ、または窓口までお問い合わせください。

## 交通アクセス

### 電車をご利用の方

JR埼京線「浮間舟渡駅」徒歩約3分

<所要時間>

- 池袋駅から約14分
- 赤羽駅から約5分



### シャトルバス時刻表

板中とアイ・タワー間での無料シャトルバス運行中

アイ・タワー正面入り口	板橋中央総合病院 E館正面玄関ロータリー
10:00 発 →	← 10:20 発
10:45 発 →	← 11:05 発
11:30 発 →	← 11:50 発
12:15 発 →	← 12:35 発

乗り場 アイ・タワー(正面入口)

降車 板橋中央総合病院(E館正面玄関ロータリー)

運行日 月曜~土曜

※日曜・祝日の運行は行っています。

※シャトルバスの定員は9名となっています。

### IMSグループからのお知らせ

IMSグループイムス総合サービスセンターでは  
受診、入院(居・所)、転院(居)などのご相談をお受けいたします。

0800-800-1632

受付時間 平日8:30~17:30 土曜8:30~12:30(日祝・年末年始休み)

IMSグループ医療・介護施設紹介コールセンター(無料相談)

IMS(イムス)グループ  
イムス総合サービスセンター

IMSグループ 医療法人社団明芳会 板橋中央総合病院付属  
アイ・タワークリニック

〒174-0041 東京都板橋区舟渡1-13-10 アイ・タワー3F  
TEL 03-5970-2716(代表) <http://www.ims.gr.jp/itower>  
発行: アイ・タワークリニック 医事課  
発行日: 2014年10月

