

明日から使える！健康のための ウォーキング講座(実践編)

～ウォーキングシリーズ第2弾～

- ・ケガをしないための
歩き方に注目！
- ・セラピストによるフォーム
チェックも実施！

前回講座を聴講されていない方も
お気軽にご参加ください♪



講師：服部京介
福田未来
(理学療法士)

日時 **4月16日(土)**

15時00分～16時00分(開場14時20分～)

会場 **舟渡ホール(レクリエーションホール)**

定員 **100名(予約制・申込順)**

参加費 **無料**

当日は動きやすい服装で
ご参加ください



予約方法 クリニック受付又は電話にて承ります



主催

板橋中央総合病院附属 アイ・タワークリニック
TEL 03-5970-2716(代表)