

明日から使える！健康のための ウォーキング講座(実践編)

～ウォーキングシリーズ第2弾～

・ケガをしないための
歩き方に注目！

・セラピストによるフォーム
チェックも実施！

前回講座を聴講されていない方も
お気軽にご参加ください♪



講師：服部京介
福田未来
(理学療法士)

日時

4月16日（土）

15時00分～16時00分（開場14時20分～）

会場

舟渡ホール（レクリエーションホール）

定員

100名（予約制・申込順）

参加費

無料

当日は動きやすい服装で
ご参加ください



予約方法

クリニック受付又は電話にて承ります

主催



板橋中央総合病院付属アイ・タワークリニック

TEL 03-5970-2716（代表）