

ウィメンズヘルス特集

～女性のための身体のケア〈前編〉～

《女性限定！》

- 骨盤のゆがみ、腰痛、尿漏れ…
女性の身体に関連する悩みを解説
- ご自宅でできるエクササイズの
指導を行います！

☆後編は7月に開催予定です。



講師：福田未来
(理学療法士)

日時

5月28日（土）

15時00分～16時00分（開場14時30分～）

会場

舟渡ホール（第1洋室）

定員

30名（予約制・申込順）

参加費

無料

動きやすい服装で
ご参加ください



予約方法

クリニック受付又は電話にて承ります

主催



板橋中央総合病院附属 アイ・タワークリニック

TEL 03-5970-2716（代表）