

# ウィメンズヘルス特集

～女性のための身体のケア〈前編〉～

## 《女性限定！》

- ・骨盤のゆがみ、腰痛、尿漏れ…  
女性の身体に関連する悩みを解説
- ・ご自宅でできるエクササイズの  
指導を行います！

☆後編は7月に開催予定です。



講師：福田未来  
(理学療法士)

日時

**5月28日（土）**

15時00分～16時00分（開場14時30分～）

会場

**舟渡ホール（第1洋室）**

定員

**30名（予約制・申込順）**

参加費

**無料**

動きやすい服装で  
ご参加ください



**予約方法**

クリニック受付又は電話にて承ります

主催



板橋中央総合病院附属 アイ・タワークリニック

TEL 03-5970-2716（代表）