

アイ・タワークリニックより無料医療公開講座のご案内

腰痛

予防のための セルフメンテナンス



腰痛の原因となりやすい姿勢・生活習慣・食生活に対して
すぐに実践できるメンテナンス方法を中心にお伝えします

3/18
土曜日

要予約
参加費
無料



講師：服部京介
(理学療法士)

時間 15時～16時（開場：14時30分～）

会場 舟渡ホール（第一洋室）

ご予約はクリニック受付または電話にて承ります

席に限りがございますのでご予約はお早めにお願いします



板橋中央総合病院付属 アイ・タワークリニック

TEL 03-5970-2716（代表）