



令和4年7・8月号

「不安のない生活が送れますように」

今回はデイケアご利用中の **大久保育子さん**(以下「育子さん」)をご紹介します。
育子さんは、もともと浅草・日本橋で理容師をしていました。春日部に転居し、理容師を引退してから、地域での趣味活動・地域での集まりに積極的に参加して **心も体も充実した生活**を送っていました。

しかし、8年前に ご主人・娘さんを相次いで亡くし急に一人暮らしになり、さらに追い打ちをかけるように、2年前に小脳梗塞を発症し入院。退院後の生活は、**ふらつき・めまい・孤独感**が残り、一人暮らしもままならない状況でした。**とても不安な生活**だったそうです。本人の状態のあまりの変化に、心配した妹さんの計らいで、令和3年4月からデイケアに通い始める事になりました。



育子さんにロイヤルを選んだ理由を聞いてみると、「知らない場所に行くのは不安だったので、昔、同じ職場だった友人が通っていると聞き、ロイヤルを選んだ」との事。ロイヤルに通う目的は「リハビリをして、ふらつく体をどうにかしたい」「一日も早く、**心も体も元気**になりたい」「一人での暮らしが寂しいので、賑やかな場所で友人と交流したい」だったそうです。

デイケア利用日は、早朝(なんと5時前!!)から散歩をはじめ、そのあとはご自宅の畑の草むしりをおこない、それから支度をされて迎えの車を待ちます。「自宅に一人でいると、めまいや孤独感が強くなって寝こんでしまう。それに比べて**ここに来る日は気持ちに張り合いが出る**」とおっしゃっていました。

デイケアに来た時は毎回、自主的にリハビリ・歩行訓練・折り紙・塗り絵・中庭での作業を頑張っています。また、もともと「世話好き」の性格もあり、周りの利用者様に声をかけたり、場を盛り上げたり、**自分も楽しみながら、周りも楽しませるように一生懸命**です。さらに最近は「自転車に乗って出かけたい」という新たな目標もでき、絶賛練習中です。



育子さんは「頑張っても現状維持が精いっぱいですが、これ以上心も体も悪くならないように今の生活を続けていきたいです」と、そして「**亡くなった娘の分まで、精一杯生きています**」と、力強く話してくださいました。

私たち職員も全力で、**育子さんの人生を応援**していきたいと思ひます。



★リハビリ科★「自分の力でトイレに行きたい」

今回は**沼宮内ひさ子さん**をご紹介します。沼宮内さんは糖尿病で**左足を切断**しています。普段は車椅子で生活し、炊事・洗濯・掃除など、自宅での家事は一緒に住む息子さんや旦那さんが行っていました。しかし、「できる事は自分でやりたい」「家族とはいえ男の人にトイレまで世話させたくない」とずっと考えていたそうです。そこで、令和3年4月から「**立ち上がり・排泄の自立**」を目標にデイケアに通い始めました。

まずは、「車椅子の高さを自宅のベッドに合わせる」「車いすの手すりを跳ね上げ式に変更する」「トランスファーボードを使用する」など、**環境を調整**しました。その結果、自宅でもポータブルトイレで、自分で排泄できるようになりました。

「一度諦めかけていたことができた」という体験がきっかけになり、デイケアでの**リハビリへの意欲・姿勢**も変わってきました。利用のたびに立ち上がり練習を意欲的に取り組むようになったのです。

はじめは全介助での立ち上がり練習でしたが、現在は平行棒を使って**自分の力で立てるよう**になりました。さらに自宅では、ベッド上で着替えをしたり、電子レンジを使った簡単な調理をするようになったようです。リハビリスタッフは、皆様の「**一度諦めたことの再獲得**」を応援しています。「私には無理だ」「もうできない」と諦めずに、リハビリ職員に相談して下さい。



職員紹介のコーナー

氏名 **三治 貴裕** フロア名 **2Fフロア** 職種名 **介護**
血液型 **B型** 星座 **ふたご座** 出身地 **久喜市**

この仕事をなぜ志したか 元々人と接することが大好きで。前の職業は「接客業」でした。

家族の勧めでこの業界を知り、高齢者施設で働いてみたいと思い、介護士を目指しました。

趣味 **ボウリング**です。去年の10月にプロボウラーが配信しているYouTubeを観たのがきっかけで、ボール・シューズ等を揃えて始めました。ボウリングは、**動画を見ながら独学**で学びました。マイボールは15ポンドです。**右腕が左腕よりもムキムキ**になりました(笑) ハイスコアは「247」。まだまだ実力不足ですが、パーフェクト「300」を目指して頑張っています。好きなプロボウラーは本間成美プロです。

休日の過ごし方 「**SCANDAL**」というガールズロックバンドを聴いたり、YouTubeでライブ動画を見て過ごしています。好きなメンバーは**MAMI**です。ギター担当で、弾いている姿、歌っている姿がすごくかっこよく、釘付けになります。おすすめの曲は「声」という曲です。是非一度聞いてみてください。

ボウリング、一緒に行きませんか?



施設の行事・イベント・お知らせなど
定期的に配信しています

春日部ロイヤルケアセンター

検索



介護老人保健施設
春日部ロイヤルケアセンター

住所: 埼玉県春日部市藤塚2622番2
TEL: 048 (733) 5771 / FAX: 048 (733) 5778

フロアより活動報告

♠1Fフロア♠『5月誕生日会、職員フラダンス』

5月の誕生日会では、レクリエーションとして職員による篠笛(しのぶえ)演奏とフラダンスを行いました。篠笛の曲は『ふるさと』と『仰げば尊し』を演奏。懐かしい音色と共に、目を瞑って聴き入る方、郷愁に浸る方、歌を口ずさむ方、涙を流す方など、それぞれの想いで楽しめました。

その後は賑やかにフラダンス。何度かロイヤルで披露させてもらっている職員2人は息もピッタリ。利用者様から盛大な拍手の後は、アンコールも頂き3曲踊らせて頂きました。

コロナ禍で制限されている中、久しぶりの楽しい時間となりました。今後も感染対策に取り組みながら、楽しい時間を提供できればと思っています。



◆2Fフロア◆『初夏の訪れ』

皆さんこんにちは！！日中は太陽がサンサンと照らし、夜にはカエルが鳴き出し、夏を感じる季節となりました。2Fフロアは、利用者様・スタッフ一同、暑さに負けず楽しく過ごしております。

4月、5月に利用者様の笑顔が沢山見られましたのでご紹介させていただきます。

出来事① 4月に、ホールの装飾品を「春(桜)」から「夏(菖蒲)」に変えました。利用者様より「これ頂戴」、「一緒に撮って」と沢山の声を頂き大好評でした。

出来事② フロア内に1週間、ロボットのペッパー君が遊びに来てくれました。利用者様から大人気で、みんなで囲んで歌を歌ったり、クイズをしたり、体を動かしたり、スタッフも一緒に皆さんで楽しみました。

出来事③ 5月初めに大雨が止んだ後、綺麗な虹を見ることができました。「うわぁ」と歓声が上がり、スタッフも利用者様も窓際に集まりました。虹が消えるまでの束の間の時間でしたが、綺麗な虹を楽しみました。

出来事④ 母の日にご家族様から届いたプレゼントを見て利用者様の喜ぶ表情が見られました。

これから夏本番になってゆきますが、水分・体調管理をしっかりと行いながら、利用者様の笑顔が見れるような催しを続けていこうと思います。



♣3Fフロア♣『5月誕生日会』

皆様こんにちは！アブラゼミが鳴く、蒸し暑い夏がやってきましたね！

3Fフロアでは、5月24日に誕生日会を行いました。今回は、年齢が分かりやすいように並んで座っていたところ(写真左側から年齢が若い順)、驚きの事実が発覚しました。

池田二三男さん(写真一番右)は大正生まれの御年96歳!!年齢を感じさせない若々しい姿に、会場の皆様から驚きの声と拍手が沸き起こりました。それに加えて、一番左の森泉典子(みちこ)さんと、その隣の成田操さんは、全く同い年で、生年月日が一日違いだったのです(5月28日と5月29日)。これにはスタッフ・参加者ともビックリ!!!会場が大きな拍手に包まれました♪(こっそり、3F職員2名(柳原さんと、香取さん)の誕生日も祝いました。年齢はヒ・ミ・ツ♡)5月にちなんで、こいのぼり・菖蒲の花をあしらった色紙を作成し、7名の誕生日の方を皆さんでお祝いしました。コロナ禍ということもあり、派手なイベントはできませんが、今後も利用者様に楽しんでいただけるような催しを企画していこうと思います。



♥デイケアフロア♥『デイケアでみんな楽しく』

以前のデイケアは圧倒的に女性の利用者様の数が多く、男性の利用者様はやや大人しい印象だったのですが、最近は地元の方々を中心に男性の人数も増えて、曜日によっては女性より多い日もあります。

通い始めの利用者様が、デイケアに慣れず緊張している様子でも、周りに座っている「優しい」「個性豊かな(?)」男性利用者様が声かけをしてくれるので、溶け込むスピードが速くなっているようです。

男性と女性の会話も増えてきました。性別は関係なく「地域で共に暮らす仲間」のような雰囲気です。デイケアに来ると懐かしい顔や、新しい仲間に出会えるかもしれませんね！

