



令和5年3・4月号

ロイヤル便り

KASUKABE ROYAL CARE CENTER

新事務長 就任のお知らせ & インタビュー

令和5年2月21日付で、神山 岳拓事務長が就任しました。
事務長の人となりに触れるべく、インタビューを実施しました。

Q：経歴を教えてください。

A：東洋大学 → 東洋大学大学院へ進学し卒業。卒業後は、群馬県前橋市の明光義塾に就職し、**教育長**をしていました。学習塾の仕事は、**生徒・保護者**の想い、**塾講師**(学生)の管理、**成績の保証**をしながら、一生に一度の受験を失敗させないように、**成果も求められる仕事**だったために、重圧が大きく、色々な失敗もありました。結果、一年でこの仕事は退職となりましたが、この失敗から、お客様の想い、スタッフのやりがい、成果を残す事の大切さを学びました。

Q：学習塾のあとの職歴は？

A：「**どれだけ社会に貢献できるか**」を考え就職先を探した結果、「医療・介護」で社会・地域貢献を続ける**イムスグループ**(※春日部ロイヤルの所属するグループ)に出会い、転職を決めました。はじめは「太田中央総合病院」に配属され、8年前に「春日部中央総合病院」に異動し、このたび、「春日部ロイヤルケアセンター」に就任する事になりました。

Q：出身はどちらですか？

A：群馬県太田市で生まれ育ちました。今でも太田に自宅があり、妻と子供3人(8歳、6歳、0歳)との5人で住んでいます。毎日、太田市(最寄り「蕨川駅」)から春日部まで、**2時間かけて通勤**しています。

Q：趣味を教えてください。

A：通勤の合間に**本を読むこと**が楽しみです。「池井戸潤」「伊坂幸太郎」「東野圭吾」「村上春樹」などの小説を読んでいます。また、**筋トレ**にハマっています。運動不足が気になり、3年前から筋トレを始めました。ダンベルやベンチ台や懸垂台を使い日々トレーニングをしています。筋トレと共に食生活にも気を使うようになり、スマホアプリ「あすけん」で毎日の**栄養状態を管理**しています。3年間で10kg痩せ、太らない身体と、強靱な精神力が身につきました。その後5kgリバウンドしました(笑)



Q：休日の過ごし方を教えてください。

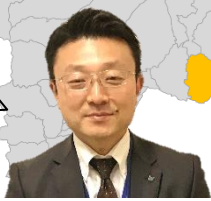
A：休日は**家族で買い物**に出かけたり、**子供たちと一緒に遊んだり**しています。太田のイオンに良く行きます

Q：春日部ロイヤルケアセンターをどんな施設にしていきたいですか？

A：利用者様が過ごしやすく、**快適な生活**を送れる施設、また、地域の方から**信頼される施設**になるようにしていきたいです。その為にも、スタッフが明るく楽しく仕事ができるような環境づくり、そしてスタッフで**意見を出し合いながら、より良い施設を築き上げて**いきたいです。

太田市のオススメは
大光院(子育てどんりゅう)近くにある
「元祖呑龍 山田屋本店」の**焼きまんじゅう**です
僕は何本でも食べちゃいます(笑)

みなさま、よろしくお願いいたします



★リハビリ科★『YouTube 動画を作りました!』

今回は、私たちが取り組んだ動画作成についてご紹介します。
IMSグループでは、体操の方法や医療の仕組みなど様々なテーマで、一般の方へ向けた動画を作成し、YouTubeにて配信しております。

今回、春日部ロイヤルでは『**セルフストレッチ～自分でもできるストレッチ方法～**』というタイトルで動画を作成し、誰でも・いつでも・気軽にできる運動を提案しました。ストレッチを行う事で、姿勢の改善、むくみの改善、疲労回復など様々な効果が得られます。筋力トレーニングと違い、カー杯行う必要はありません。日頃家事を頑張っている方、テレビやスマホを見続けて猫背になっている方には、特におすすめです。

YouTube **チャンネル名**は「IMSグループ医療・介護のお役立ちサイトチャンネル」です。皆さんもぜひ、検索して挑戦してみてくださいね。



↑実際に利用者様と、動画を見ながらストレッチを行いました↑
「これなら続けられるね」
「画面を見ながら分かりやすい」と好評でした

皆様に毎月送る
「請求書」「領収書」は
私が作っています♪

職員紹介のコーナー



氏名	折原 綾夏	フロア名	事務所	職種名	医事課
出身地	杉戸町	星座	乙女座	血液型	O型

いつも心がけていること **「笑顔でいる事」** 小学校の卒業の時、担任の先生から「その笑顔で周りを幸せにして下さいね!」というメッセージを頂いて、自身の笑顔に自身が持てました。

日々の業務でも笑顔で居ることを心がけています。

ハマっている事 **「ハイキュー!!」というアニメ**にハマっています。高校生の時たまたまテレビで見て、そこからハマりました。グッズも集めています! 第3期4話「月の輪」がオススメ。普段冷めた感じのキャラ **月島 蛍**が、この話でバレーボールの楽しさを感じガッツポーズするシーンが感動的でした。

休日の過ごし方 **「映画」**【すずめの戸締り】にハマってしまい、**4回**も見ちゃいました! 終盤、主役のすずめが、過去の幼いすずめに対して語り掛けるシーンが、何回見ても感動して泣いてしまいます!

「推しのライブ」【After the Rain】という音楽ユニットが推しです。ライブによく行きます。



施設の行事・イベント・
お知らせなど
定期的に配信しています

春日部ロイヤルケアセンター

検索



介護老人保健施設
春日部ロイヤルケアセンター

住所：埼玉県春日部市藤塚2622番2
TEL：048(733)5771/FAX：048(733)5778

♠1Fフロア♠『うさぎ年の壁飾り&絵馬』

フロアより 活動報告

今年とうさぎ年ということで、昨年末にうさぎの壁飾りを利用者様とスタッフで作成しました。

①うさぎの絵の下地を作成 → ②うさぎの毛並みは綿で表現！ → ③折り紙を一生懸命細かくちぎる
→ ④ちぎった折り紙をうさぎの絵に貼りつける → ⑤壁に飾る の手順で作業を行い、完成させました。

年明けには、「絵馬」に今年のご願いごとを書きました。

絵馬のお願い事には、「ご自身の願い」「健康になりたい」「元気になりたい」や、「家族への願い」「お孫さんの健康」や、「将来の夢」「登山がしたい」などのお願いごとがみられました。

皆様の願い事・夢が無事に叶いますように・・・。



◆2Fフロア◆『新年の行事報告』

今回は新年のご様子をお届けいたします。

フロア内にスタッフ手作りの鳥居と賽銭箱を置いて初詣を行いました。鈴を鳴らし、二礼二拍手一礼。

おごそかな気持ちでお1人様ずつ、今年の目標・安全、健康祈願のお願いをしました。

そして、お正月と言えば書初めです。皆様、想いを込めて筆を走らせていました。

初めは緊張して失敗してしまった方も、「何度も何度もチャレンジ」し、自分の想いを文字にしていました。

皆さん字がお上手♪ 最後は笑顔で記念撮影です♡

今年も始まったばかりではありますが、利用者様及びスタッフ一同、体調管理をしっかりと行い、1年間楽しく、笑って過ごせる良い年に出来るよう精進して参ります。



♣3Fフロア♣『新年初イベント！ ΩΩΩめ(^▽^) お餅つき！？』

皆さんこんにちは！春の訪れが待ち遠しい今日この頃、どうお過ごしですか？

今年の餅つきは、お餅の代わりにバスタオルを用意（臼と杵は本物）して行いました。

お餅（バスタオル）をつきはじめると、利用者様から掛け声が上がりました。

「よいしょ！よいしょ！」「えいっ！ほっ！えい！ほっ！」と、一生懸命、声援と拍手で盛り上げてくれたおかげで、会場は熱気に包まれました。

「本物のお餅ではなかったけど、本物をついている気分になった！」「昔を思い出して楽しかった」など大好評でした。今後も利用者様に楽しんでいただけるような催しを企画していこうと思います。



♥デイクアフロア♥『今日も皆さん、歩いてます！』

こんにちは！デイクアです。今年も2ヶ月が経ち、中庭の木々も春に備え準備しているようです。

今回はデイクアのリハビリ活動の1つ「歩行リハビリ」を紹介いたします。

毎日10:30と13:00の2回、一時間づつ行っています。歩行コースは1往復50m。利用者さまがそれぞれ、ご自分のペース&目標で歩いています（多い方は40往復(2000m)以上歩きます）。

週4日デイクアを利用し、歩行リハビリに励む 山内美佐子さんをご紹介します。

山内さんは、女社長として派遣会社を営むバリバリのキャリアウーマンでした。趣味は料理で、お手製の餃子はお子様達にも大好評だったそうです。しかし、令和4年に脳出血を患い、右半身麻痺と失語症を発症しました。「家で突然倒れた時は、もう助からないと思っていた。だから、こんなに歩けているのが奇跡。」「働いていた頃のように綺麗に歩けるようになりたい」と歩行リハビリについての想いを話してくださいました。

山内さんは廊下だけでなく、中庭に出て歩く事もあります。この日は中庭に咲いた蟠梅（ろうばい）の花の香りを楽しみながら歩いていました。

歩行の不安な方には介護職員が付き添い、見守りを行います。水分補給のできる休息スペースもあります。

ぜひ皆様も歩行リハビリに参加してみませんか？

