

地域とともにある、真心の介護をご提供いたします。

# ロイヤル便り

KASUKABE ROYAL CARE CENTER



## 新しい仲間が増えました



1Fフロア  
横溝 法子

【出身】 埼玉県岩槻

【この仕事を目指したきっかけ】 娘が介護の仕事に就いています。その娘と買い物に出かけた時、車いすからすり落ちそうな方がいました。娘がその方を**助けている姿を見て感動**し、私も介護の仕事をしたと思いました。  
【意気込み】 覚えることが沢山あり今は一杯一杯ですが、頑張っって多くの知識、技術を自分のものにしたいです。  
【休日の過ごし方】 映画鑑賞：Netflix で、医療系の映画やドラマを見ています。1 話見ると止まらず、全部話見してしまいます。晩酌：夕飯のご飯をつまみにして晩酌をしています。

【出身】 神奈川県生まれ、埼玉県草加市で育ちました。

【意気込み】 同じ IMS グループの「葛飾ロイヤルケアセンター」から異動してきました。葛飾では 3 年間デイケアのスタッフとして働いていました。春日部では入所フロアでの仕事となりますが、行う**仕事が変わる**ため、必要な介護技術を学び、それらを身に付けられる様に頑張りたいです。

【休日の過ごし方】 Netflix で韓国ドラマをよく見ています。パク・ミニョンさんが出ている作品をよく見ます。

『キム秘書はいったい、なぜ?』という作品はおすすめです☆

【好きな食べ物】 お寿司が大好きです。特に貝や光り物のネタが好きです。



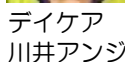
2Fフロア  
佐々木 優衣

【出身】 フィリピン

【意気込み】 利用者様、職員の皆さんが優しく温かいので、**Family と日々過ごしているような感覚**です！介護の仕事、技術を学び、利用者様が笑顔になれるよう頑張りたいです。

【休日の過ごし方】 身体を動かすことが大好きです。ジムに行き身体を鍛えたり、ウォーキングしています。ダンスも好きで、ハワイアンダンス、バンブーダンスをやっていました！

【好きなこと】 日本の昭和歌謡、演歌好きです テレサテン、中森明菜、美空ひばりを聴きます。



デイケア  
川井アンジェリーナ

【出身】 栃木県那須塩原市

【春日部ロイヤルを選んだ理由】 昨年、大学に在籍中、作業療法士の実習でロイヤルにお世話になりました。ほかに実習に行った病院・施設よりも**職員・利用者様がイキイキしていた**ので、この施設で働きたいと思いました。

【意気込み】 専門職としての知識、技術を身に付け利用者様、職員の方々に恩返し出来るように頑張りたいです。

【好きなこと】 絵を描くこと。中学校では美術部でした。油絵やデジタルイラストなどを描いています。人物画や風景など色々描きます。



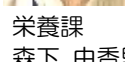
リハビリ  
佐藤 瑞樹

【出身】 茨城県水戸市

【意気込み】 栄養面から利用者様の在宅復帰を支援出来るように頑張りたいです。以前は特別養護老人ホームで栄養士の仕事をしていました。ロイヤルに来て、入所・退所のスピードが早い為、利用者様の情報を把握することが大変だと感じています。**早くスピードに慣れる**ようになりたいです。

【休日の過ごし方】 2 歳の子供とお出かけしています。

また switch のゲーム（スプラトゥーン、ポケモンユナイト）にハマっています。



栄養課  
森下 由香里

【出身】 宮城県気仙沼市

【春日部ロイヤルを選んだ理由】 職員が利用者様 **1 人 1 人に寄り添っている姿**を見て、良い施設だと思いました。

【意気込み】 私も食事の面から利用者様の希望に寄り添えるように頑張りたいと思います。

【休日の過ごし方】 1 歳の子供と一緒に公園で散歩・探索をしています！

【過去のエピソード】 大学時代は新潟に住んでいました。学費を稼ぐために飲み屋で働いていたおかげで、朝まで飲んででも平気になりました(笑)



栄養科  
佐藤 美緒

一生懸命頑張ります。みなさま、よろしくお願いいたします

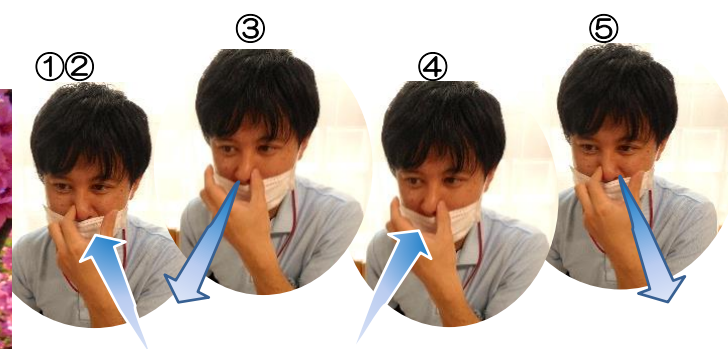
## ★リハビリ科★『季節の変わり目におすすめの呼吸法教えます！』

ロイヤルの中庭に咲く桜が今年もきれいに咲いてくれました。ソメイヨシノより開花が早く、ピンク色が濃い「**陽光桜（ヨウコウザクラ）**」という桜です。コロナ禍で外出をすることが難しいため、入所されている方も、通所されている方もずっと開花を楽しみにしていました。**満開の桜と菜の花**を見ながら、利用者様とスタッフが自然と笑顔になりました。

みなさんご存知でしたか?? 実は『春』は寒暖差が大きく、何かと忙しくなりがちな季節なため、**自律神経が乱れやすい季節**なんです。今日は自律神経を整える、**リラックスしやすい呼吸法**をご紹介します。

- ① 親指と人差し指で**鼻をつまみ、目を閉じます。**
- ② **指で右の鼻の横を押さえ、**ゆっくりと空気を**左の鼻の穴から吸います。**
- ③ 3 秒ほど息をとめて、押さえていた指をはずしてゆっくり**右の鼻の穴から吐きます。**
- ④ **指で左の鼻の横を押さえ、**ゆっくりと空気を**右の鼻の穴から吸います。**
- ⑤ 3 秒ほど息をとめて、押さえていた指をはずしてゆっくり**左の鼻の穴から吐きます**

①～⑤を**数回繰り返します。**難しい方はただ深呼吸するだけでも OK👍



## 職員紹介のコーナー



氏名 仲田 清志  
出身地 一ノ割

フロア名 1Fフロア  
星座 やぎ座

職種名 介護福祉士  
血液型 O 型

ハマっている事 **スカッシュ** 南桜井にスカッシュコートがあり、月に 10 回くらい汗を流しています。スカッシュ歴 20 年。テニスに似ていますが、テニスと同じ時間で 3 倍の運動効果があるそうです。いい汗かけます。レンタルラケットやボールもあります。楽しいですよ～。

【成績】スカッシュの(小さい)**大会で優勝**したこともあります。ベスト 4 取れるように頑張ります！

**ボウリング** 職場のボウリング大会に向けて練習をしています。スコア 150 を目指して頑張ります。

特技 **DIY** が得意です。ロイヤルのデイケアの棚や台車は僕が作りました。

休日の過ごし方 動画を観ています。**週末開催の馬や車のレース**視聴が多いです。

さらに一言 **みどり色**の洋服の収集癖があります(T シャツをたくさん持ってます)。

もらえると嬉しくなっちゃうので、皆さん**是非ください**・・・お待ちしております。



施設の行事・イベント・  
お知らせなど  
定期的に配信しています

春日部ロイヤルケアセンター

検索



介護老人保健施設  
春日部ロイヤルケアセンター

住所：埼玉県春日部市藤塚2622番2  
TEL：048 (733) 5771 / FAX：048 (733) 5778

## ♠1Fフロア♠『フロアにも桜が咲きました🌸』

暖かくなり過ごしやすい季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。  
 今年は全国的に桜の開花も早く、近隣の桜も早くに開花しました。  
 1階フロアでは、『春』にちなんで桜の装飾を作成しました。1階フロアには、手際がよく器用な方が多いので、作品の作り方を説明すると、サクサクと桜の花びらの作成に励みます。  
 外の桜と同じように、1階フロアの桜の木もアツという間に満開になりました。  
 桜の見ごろは早く終わってしまいますが、少しでも皆さんに満開の桜を堪能して頂きたいと思います。



## ◆2Fフロア◆『3月の行事を行いました』

少しずつ、春を感じる今日この頃です。  
 2Fフロアでは、デイケアの中庭に咲いている桜を見に行きました。  
 優しい春の日差しを感じながら「こんなに大きな桜があるんだね!」「綺麗だね!」「可愛いね!」と満開の桜の前で、笑顔で話をしながら記念撮影をしました。  
 「ひな祭りイベント」では幼いころの懐かしい思い出話をしながら、桃の節句を楽しみました。  
 3月の誕生会では、皆さんと職員で誕生者のお祝いをしました。季節を感じさせる可愛らしいケーキを食べながら楽しいひと時を過ごしました。  
 コロナ禍で盛大なイベントは出来ませんが、昔話をしたり季節感を感じるアットホームなイベントを企画し、皆様に楽しんでいただきたいと思います。



## フロアより 活動報告

## ♣3Fフロア♣『誕生日会・春物ゲーム🌸』

日中は暖かく朝と夜は涼しい日が続いておりますがどうお過ごしでしょうか?  
 3階フロアでは4月19日に、4月生まれの方の誕生日会を行いました。  
 みなさまに『春』を感じていただくために、「春らしいものカード」(芝桜・ちらし寿司・イチゴ・団子)を作り、神経衰弱ゲームを行いました。利用者様同士、協力しながら「ああ〜それはそっちにあったよ!」などと、答えを教え合っていました。また、めくった画像を見ながら「ちらし寿司たべたいね〜!」「イチゴ引けた!美味しそう!」など、ゲームの合間の会話を楽しんでいました。  
 これからも、定期的に楽しんでもらえるようなレクリエーションができるよう考えていきます!!



## ♥デイケアフロア♥『ロイヤルの車窓から〜お花見して帰ろう〜』

こんにちは!デイケアです。桜と菜の花が咲き誇る暖かい季節となりました。デイケアでは毎年恒例の帰りの送迎時の「お花見ツアー」のイベントを行いました!  
 帰りのバスを15分早めて施設を出発♪ 少し遠回りして桜の名所を巡りながら、自宅までお送りします。どこへ行くかは、その日のドライバー次第!  
 今年のお花見ツアーは残念ながら雨の日がほとんどでしたが、満開の桜を車窓から眺めると「わぁ〜綺麗!」と歓声があがり、マスクをしていてもわかるほど皆さん笑顔いっぱい!送迎車の中には、遠回りしすぎて20kmも走行した送迎車もあったそうです。また来年、お花見に行きましょうね♪

