



TOPICS 今を、永く、共に

突然ですが皆さん“夢”はありますか？ それはどんな夢ですか？
とても大きな夢ですか、それとも小さな夢でしょうか――。
今回は**鈴木裕子・勝美さん**ご夫婦をご紹介します。裕子さんは平成17年から当施設のデイケアの利用を開始され18年間、今でも週3回の利用を続けて頂いています。

平成11年、専業主婦だった裕子さんは**多発性脳梗塞を患い、右半身麻痺と失語症などの後遺症**が残っています。歩行は難しいため車いすで移動したり、食事の時も握りやすいスプーンを使ったり、**常に介助や見守りが必要**な状態ですが、ご主人の勝美さんが、甲斐甲斐しく、そしてさりげなく、時に力強く、**献身的に介護**を行います。

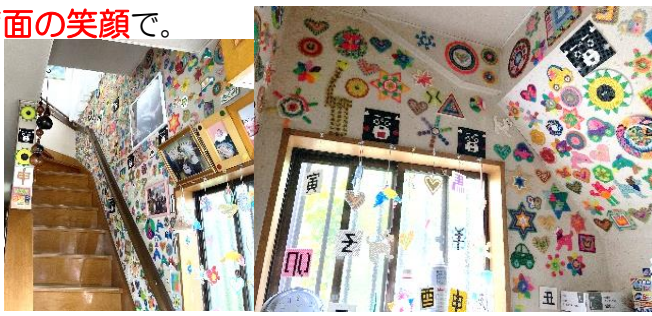
スタッフが毎回感心するのは、デイケア送迎時の介護です。勝美さんが裕子さんを“ヒョイッ”と担ぎ、そのまま階段を3段上がり、家の中まで“運ぶ”のです！これを**18年以上も続けていらっしゃる**事にビックリです。初めて見るスタッフは「うわぁ～！」と歓声をあげてしまいます



失語症のある裕子さんは、言葉を発することはできません。しかし「YESは指で丸印」、「NOは顔の前で手をヒラヒラさせる」など**手の振り方**でコミュニケーションをとることができます。そして、**表情**を使ってコミュニケーションをします。日頃からよく「声を出して笑う」んです。**言葉でなく、気持ち**が伝わってきます。スタッフも裕子さんに笑って欲しくて介護をしているくらいです。

裕子さんと勝美さんは職場で出会われたそうです。「どちらからアプローチされたんですか？」と質問すると、裕子さんは照れながら**自分の胸をトントン**とし、「わたし」と教えてくれました。「今も気持ちは変わりませんか？」と聞くと、しっかりと**指で丸印**をしてくれました。もちろん、**満面の笑顔**で。

家の中に入ると、家の壁・天井のほとんどに裕子さんがデイケアで作った**ビーズの作品**と、**たくさんの写真**が飾られています。その1つ1つに裕子さんのデイケアでの思い出が感じられ、それを飾るご主人の愛情・優しさが伝わってきました。



勝美さんは「自分の健康にも気をつかうよね、自分が元気じゃないといけないし」「これから杖を使って歩いたりできるわけでもない、だから**“今のままの生活”を少しでも長く**続けていきたい」とおっしゃいます。それは裕子さんと勝美さん**のお2人の夢の実現**でもあります。

普通に過ぎていく日々の中で、変わっていくけど変わらない毎日が**お2人にとってはとても大切で貴重な時間**なんだと気づかせていただきました。



裕子さんのたくさんの笑顔と、**ご夫婦の夢の実現**のため、これからもスタッフ一同サポートさせていただきます。



★リハビリ科★『デイケア リハビリ室リニューアル中！！』

現在、デイケア リハビリテーション室は、**リニューアル真っ只中**です。今までどこか窮屈なイメージのあったリハ室。平行棒、訓練用階段、訓練用ベッドなど大きい物を移動し、開放的なスペースができました。このスペースを**広々としたフリースペース**にすることで、卓球ホッケーやボッチャ等の**スポーツ**や**集団体操**など、様々な用途に使えるようにしました。平行棒、訓練用階段、訓練用ベッドなどは、開放的なスペースから少し離れた**第2リハ室に移動**した事で、今まで以上に集中して運動できるようになりました。

今回のリニューアルはあくまでも第1弾です。**ワクワクしながらリハビリできる環境**を目指し、皆さんのご希望、ご意見をいただきながら、リハ室はどんどん進化していきます。「こんなことをやってみたい」「こういう時はどうすればいいの？」などありましたらリハビリ職員までお声がけください。

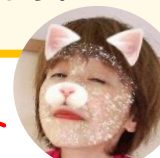




職員紹介のコーナー

氏名	荒井 きく枝	フロア名	2Fフロア	職種名	介護福祉士
出身地	春日部市	星座	さそり座	血液型	A型
経歴	ももとは アパレルの仕事 に就くため、服飾関係の学校に通っていました。ロイヤルに入る前は、婦人服・紳士服販売店などで働きながら、 ドレスを子供服にリメイク したり、 ジーパンをスカートに変えたり 、家族の服の縫製は自分でやっていました。「 介護 」とは 無縁な生活 でしたが、突然義理の母が白血病になり介護が必要な状態になった時、「 介護技術をゼロから学ぼう 」と思い、介護の経験も資格もありませんでしたが、ロイヤルに入職しました。右も左もわからず大変なこともたくさんありましたが、仕事仲間にも恵まれ 16年間仕事を続ける ことができ、介護福祉士の資格も取ることができました。				
趣味	最近、職場のボウリング大会に 代表として参加 することになり、数十年ぶりに ボウリングの特訓 をしました。一緒に練習する仲間のおかげで、自己新記録のスコア160台を出すことができました！今ではピンの倒れ方やボールの軌道を見ながら 投げられるようになってきました。(職場の 大会では準優勝 しました笑)				
休日の過ごし方	以前猫を飼っていましたが、 死別の辛さ を経験し、猫を飼う事はあきらめていました。最近では「 猫の里親探し 」に協力しています。里親が見つかるまで、一時的に猫を預かっています。				







施設の行事・イベント
・お知らせなど
定期的に配信しています

春日部ロイヤルケアセンター

検索

介護老人保健施設
春日部ロイヤルケアセンター
住所：埼玉県春日部市藤塚2622番2
TEL：048(733)5771/FAX：048(733)5778

♠1Fフロア♠『母の日』フラワーアレンジメントに挑戦 ♣3Fフロア♣『誕生日会・球送りゲーム』

5月のお誕生日会はフラワーアレンジメントを企画しました。
「母の日」にちなみ、カーネーションを中心に、白・赤・ピンク・グリーンなど鮮やかなお花を用意しました。お花の長さを考え、はさみでカットしたり、オアシスへお花を挿す角度を考えたり、色合いの調整をしたり、頭と体と心をフル回転させながら、素敵なアレンジメントを作り上げていきます。作りながら「お花の話」「母の日の話」にもたくさん花が咲きました。20分ほどでアレンジメントが完成🌸 同じ材料で作っても個性・感性によって全く違う仕上がりになりみなさまビックリ。どれも素敵な仕上がりです。
皆様のセンスが光るアレンジメントのおかげで、1Fフロアのテーブルはホテルのように煌びやかに変身♪食事したり会話する時間もラグジュアリーな時間に変身しました。皆様、母の日おめでとうございます。



◆2Fフロア◆『100歳のお祝いに!!』

2Fフロアでは4月27日に、昨年100歳を迎えられた出田アイ様を、お赤飯を作って食べる形でお祝いしました。当日は尾嶋明子様が米研ぎを行いました。職員の心配をよそに「簡単だよ」と、身体が覚えている様子です。見事な手つきで米研ぎを行います。研いだお米を炊飯器にかけ、あとは炊き上がりを待つのみ。ワクワク。炊飯器の蓋を開けると、炊き立ての香りが部屋いっぱいに広がり、皆さん自然に笑顔になりました。
重箱が大きくお赤飯を移すのは大変そうでしたが、最後に南天の葉を分け飾り付けて完成!!そして皆さん揃って「頂きまーす!!」笑顔で「美味しい!美味しい!」と食べていました。お赤飯を食べながら、「お赤飯は準備が大変なのよね」「子供に作ってあげたわ」など、お赤飯にまつわる思い出話で盛り上がりしました。
お赤飯は利用者の飲み込みの力に合わせた形状で用意し、「普通に炊いたもの」「お粥」「ペースト」の3種類を用意し提供しましたが、「ペースト」や「お粥」よりも『普通に炊いたもの』が食べたいな』と本音が出ていました。最後は全員で、皆様の長寿を願い一本締めで締めくくりました。



暑い日々が続いておりますがどうお過ごしでしょうか?

3階では5月24日に誕生会を行い、5月生まれの方のお祝いをしました。5月生まれは利用者様8名・スタッフ5名、合わせて13名と大勢いるため、盛大にお祝いしました。
誕生日のお祝いの後は、「球送りゲーム」を行いました。2チームに分かれ、紙コップを一人1個持ち、卓球の球を先頭から順に隣の方に送るゲームです。球は全部で12個あるため、次々に球が送られてきます。右を向いて左を向いて大忙しです。利用者様が「ほらっ次来たわよ!!」「はやくはやく!!」と声を掛け合い大騒ぎ。
終わった後は「忙しくバタバタしちゃったけど楽しかったわね!」と協力しあった仲間同士で声をかけあっていました。今後も利用者様が楽しめるような催しものと考えていきたいです!



♥デイクアフロア♥『あした天気になあれ!』

こんにちは☆デイクアです。デイクアでは6月の誕生会喫茶のイベントでジメジメした梅雨を吹っ飛ばそうと「てるてる坊主」を作成しました!
子供のころを思い出し作成しましたが「てるてる坊主なんて久しぶりに作るわ」「こんなだったっけ?」など自信なさそうに話しながらも、みんなで教え合って無事に作る事ができました。
完成したてるてる坊主はみんな個性的☆ なんだか自分の姿に似ていませんか?
できたばかりのてるてる坊主を一齐に投げ、明日の天気を占いました!「せーの」で投げて、頭が上側に倒れると「晴れ☀」、右か左に倒れると「曇り☁」、下側だと「雨☔」の予報です。右ななめ上に倒れて判断に困る場面もありましたが、職員が集計した結果、「曇り☁」の予報でした! さて予報は当たったのでしょうか?
みんなが一齐に投げた てるてる坊主は、とてもカラフルで雨上がりの「虹」のようでした。

