



ロイヤル便り

KASUKABE ROYAL CARE CENTER

本年もスタッフ一同、皆様にご満足いただけるサービスを心がける所存でございます。昨年同様のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈りいたします。



私はできる！大丈夫！

今回は、3階フロアに入所されている**保永幸子さん**（以下、「幸子さん」）を紹介いたします。幸子さんは東京都足立区で生まれ、18歳から靴の販売員をしていました。その後結婚しお子さんを3人出産して、春日部に転居。子育てが落ち着いてからは東武鉄道の清掃員として働いていました。趣味は旅行で、今は亡きご主人と一緒に、月に1〜2回はバスツアーで全国に出かけていました。

平成30年頃から、心臓・腎臓・肺・血液など、たくさんの病気で**入退院を繰り返し、徐々に体力と筋力が衰えて**しまいました。病院を退院後、できる事を増やすリハビリを目的に、春日部ロイヤルに入所されました。入所した当初は、立つことができず、スタッフが抱えて介助していました。また、トイレにも行けないためオムツで対応していました。

身体的にはできない事が多かった幸子さんですが、**気持ちの面**では優しさ・強さを持っていました。入所当時からとても元気で・明るく、スタッフにも笑顔で挨拶をして下さり、他の利用者様への気遣いも忘れません。「みんながテレビを見られるように」と、端に寄ってくれたり、悩んでいる方に対して、「一緒に頑張ろう！」と励ましの言葉をかけてくださっていました。幸子さんはとても**努力家**で、リハビリや訓練・運動が辛い時も「私はできる！大丈夫！次は頑張る！」と**自分を励ましながら頑張っていました**。幸子さんはまさに他人に優しく、自分に厳しい方でした。

そんな幸子さんから、ある日「**トイレに行きたい**」と相談がありました。介護・リハビリスタッフと相談し、まず「①車椅子 ⇄ ベッドの移乗を一人でできる」次に「②トイレでのつかまり立ちができる」の順番で訓練していきましょと決めました。

「①車椅子 ⇄ ベッドの移乗を一人でできる」の実現のために、「起き上がり」「立ち上がり」の訓練を始めました。ベッドから起き上がる時、**柵を持ちながら肘をついて起き上がる**練習を繰り返します。また、**柵に掴まって立ち上がる**訓練も繰り返しました。慣れない動きに身体が痛くなった時もありましたが、幸子さんは頑張ります。その想いに、介護・看護・リハビリスタッフも、励ましながら訓練を続けました。訓練を繰り返し、1人でベッドからの起き上がり、車椅子の移動ができるようになった時は、**幸子さんだけでなく、スタッフや他の利用者様も大喜び**でした。



①が達成できたので、次は「**②トイレでのつかまり立ちができる**」に挑戦です。はじめは足に力がうまく入らず、一瞬しか立つ事ができないため、職員1人が正面から抱え、もう1人がズボンの上げ下げを行っていました。トイレの中で、**立ち上がり・足を踏ん張る訓練**を繰り返し行った結果、徐々に足に筋肉がついてきました。1か月程度訓練を重ね、1人で立てるようになりました。現在では、スタッフが1人で軽く手伝え、**トイレでの排泄ができるようになった**のです。



努力の結果、移乗・つかまり立ちができるようになった幸子さんは、**次の目標**として「**手すりに掴まって歩く**」を掲げ、12月から訓練を開始しました。自分に厳しい幸子さんは、「もっと頑張る！大丈夫！できる！」と自分にも周りにも話しています。

幸子さんには**たくさんの夢**があるそうです。「歩けるようになって家に帰りたい」「夫のお墓参り(静岡)がしたい」「お寿司・お肉を食べたい」「ひ孫と遊びたい」「昔やっていたバレーボールをしたい！」**そのために日々リハビリを頑張っています**。

幸子さんの夢が叶うように、職員一同応援しています。一緒に頑張りましょう。

★リハビリ科★『何が咲くかは、お・た・の・し・み♪』

土いじりが好きな利用者様数名で、2階の中庭にある**花壇に球根**を植えました！職員は「ここに球根を植えます」と言っただけでしたが、皆様にとって作業は手慣れたもの。久しぶりの土いじりでしたが、スタッフよりも手際が良く、**30個もあった球根があっという間に**、整然と植えられていきました。球根を植えた後も、利用者様が**交代で水やり**しています。何の花が咲くかは、**春までのお楽しみ**です♪ 皆さん予想してみてください！



職員紹介のコーナー

氏名	川井アンジェリーナ・マーティン	フロア名	デイケア	職種名	介護助手
好きな言葉	人に優しく・大切に♡ Love is the BEST				
特技	とにかく 明るい川井 です！ 突然変なダンスを踊りだし、利用者様を笑顔にします。				
出身地	フィリピン 日本に来る前に、独学で日本語の勉強や歌の練習をしていました。 19歳の時、踊り子 として日本に来て、ハワイアンやバンブーダンスなどを舞台上で披露していました。初めて住んだ場所は八王子。踊り子をやめてからこの仕事に就くまで、 洋服やカバンの検品をする仕事 に就いていました。				
この仕事をなぜ志したか	私の母が16歳の時に亡くなり、おばあちゃんに育ててもらいました。おばあちゃんが病気になった時に看病していたので、人を助けることは大切だと思ったし、介護の仕事が大好きになりました。母に介護をしてあげられなかった分、 利用者様を母親だと思って 愛情を込めて対応をしています。ロイヤルに来てくださる 利用者様を楽しく笑顔に させられるように、どんなことがあっても暗い顔は見せないよう元気に対応しています。				
趣味	健康のために、 体操 （体幹トレーニング）と フラフープ （音楽を流しながら毎日3時間やります♪フラフープはトイザらスで1000円でしたよ）、 エアロバイク 、 ウォーキング （景色を見ながら歩いています）をしています。最近病気をして、4か月ほど仕事を休んでいたため、健康の大切さを改めて感じました。				
料理	と、甘いものが大好き！ ケーキ！ 甘いもの食べて 牛乳飲む！ 日本の曲 が好きで、郷ひろみをよく聞いています。				





Instagram



はじめて

春日部ロイヤルケアセンター
ホームページ

施設の行事・イベント・お知らせなど
定期的に配信しています



介護老人保健施設
春日部ロイヤルケアセンター

住所：埼玉県春日部市藤塚2622番2
TEL：048 (733) 5771 / FAX：048 (733) 5778

♠1Fフロア♠『👻ハロウィン🎃』

『ハロウィン』は、利用者様にはまだまだ馴染みのない行事かもしれませんが、ニュースで渋谷の様子などをみて、「何やら**仮装をする行事?**」と、ご存じの方も増えてきました。

10月の誕生会では『ハロウィン』にちなんで、**職員全員がいつもと違う恰好**で登場し、誕生者のご紹介を行いました。そしてうれしいことに、利用者の**竹内様が『私も仮装してもいいかしら?』**と申し出て下さり、自ら**外国の海賊風(ゾンビ?)メイク**を施し登場🚢 予想しないサプライズに、会場のスタッフも利用者様も大盛り上がり🎵 笑顔と驚きにあふれる誕生会になりました。

今後も**利用者様と一緒に楽しめる誕生会**を企画していきたいと思ひます。



◆2Fフロア◆『マックパーティー🍔』

みなさんも**突然「あ、マック食べたいな」**と思うこと、ありませんか? 利用者様との日常会話の中で「マクドナルド懐かしいね☆」と話した事がきっかけで12月8日に『**マックパーティー**』を開催しました。チーズバーガー、てりやきバーガー、ポテト、マックシェイクを用意しみんなで食べました。**大きなお口**でバーガーを頬張って、シェイクをストローで**ゴクゴクと飲み**ながら「最高だ!!!」「今日のが一番おいしい」「昔を思い出した」と夢中で食べていました。**笑顔いっぱい、お腹もいっぱいになるパーティー**になりました。



7フロアより 活動報告

♣3Fフロア♣『日光浴🌞』

寒い日が続きますが皆さまどうお過ごしでしょうか?

3階フロアでは、**利用者様のご意見**で、11月22日の日中にベランダへ出て日光浴を行いました。

施設内は暖房がついているので温かいですが、やはり外は陽が出ていても寒い(+-+)💧「見た目はあったかいのに寒い〜」、「陽にあたっている所はあったかいね」など**利用者様同士でお話**されていました。近所のお庭に柿がなっているのが見え、「もうそんな時期かぁ〜」「柿が食べたいなぁ」など季節感も感じていました。

看護師から、「**手のひらを陽に当てるとビタミンDが取れやすいよ!!**」と聞き、全員で手を広げビタミンD摂取も行いました! 今後も体調に気をつけながら、色々なレクリエーションができるよう心掛けていきます!



♥デイケアフロア♥『「English is the BEST in デイケア」〜もっと英語に親しもう!〜』

こんにちは! デイケアです☆ 今回は、デイケアの**クラブ活動「English クラブ」**のご紹介です。

ロイヤルでは、今年の7月から**ボランティア受け入れを4年ぶりに再開**しました。早速、**ボランティア募集のチラシ**を見て、申し込みをして下さった赤間さんが「English クラブ」の先生として活躍して下さいます。**赤間先生**は、旦那様のお仕事でシドニーやロンドンに11年以上も住まわれていて、英語が堪能。以前は英会話の講師として**地域の子供さんたちに教えていた経歴**の持ち主です。

「English クラブ」では、**英単語を使ったしりとり**をしたり、絵の描いた**カードを使い簡単な英会話**を行ったり、1時間ほど本格的な英会話を楽しんでいます。参加する利用者様は、約10名。「小さな頃から英語が好きだった」「昔、英語を使った仕事をしていた」など、**英語力はそれぞれですが、皆さん笑顔で参加**されています。「English クラブ」は毎週火曜日の午後に実施中🎵 一緒に英語に親しみませんか? ぜひぜひ参加お待ちしております! また、**地域のボランティアの方も絶賛募集中**です♪

