



令和6年3・4月号

★リハビリ科★『任天堂 switch 始動!』

★リハビリ科★『任天堂 switch 始動!』

みなさん、TVゲームはしたことはありますか？ TVゲームというと「子供が遊ぶもの」というイメージ、ないでしょうか？ ところが！ **リハビリとして活用**できるものがあります。それが、映像を使って運動ができる「任天堂 switch」の「リングフィット」というゲームです。短時間デイケアで昨年末から導入し、利用者様に利用していただいております。

運動の映像がモニターに映るため、体の使い方をご本人が理解しやすいところです。**楽しみながら運動・リハビリ**ができるので「気づいたら**肩の痛みが無くなった!**」という声もいただきました。

個人でレベルを高めたり、チームで点数を競い合ったりと幅広く活用できるので、今後さらに拡大したいと思います！



職員紹介のコーナー

氏名 **安田 亨吾** フロア名 事務所 職種名 デイケア相談員
星座 しし座 血液型 B型 好きな食べ物 大根の味噌汁 出身地 東京都墨田区
5年前に春日部に家を買ひ、今は、**妻と娘(4歳)**と**ポメラニアン** 1匹と生活しています。

この仕事をなぜ志したか 前職は洋服屋で、特にアメカジ（ジーパンなど）を売っていましたが、妻の父母が介護職をしており、楽しそうに仕事の話をしている姿を見て、**介護職の魅力に惹かれ**、介護の学校へ行きました。その時実習でお世話になったのが春日部ロイヤルでした。そこで**利用者様・スタッフの元気な姿・輝く姿を見て、介護職への転職**を決め、春日部ロイヤルのデイケアで働かせていただくことになりました。現在はデイケアの相談員として仕事をしています。前職の経験も活かしながら、**利用者様1人1人とじっくり話し、向き合うことで、ココロ・カラダが元気になる**お手伝いができる事に、やりがいを感じています。
趣味 ゲーム：ファイナルファンタジーXIにハマりまくっています。15年前にゲームをはじめ、一回辞めていましたが、5年前にもう一度再開したら抜けられなくなりました。

漫画：手塚治虫が好きです、「ブラックジャック」「火の鳥」が好きです。
休日の過ごし方 最近、娘の自転車を買ったため、**家の周りを一緒にグルグル**回ってます。また、娘と一緒に**買い物**に出かけたり、**お料理**をしたり、お風呂で**アイス屋さんごっこ**をしたりしています。娘は**ファッション**にも**こだわり**があり、パステルカラーの色の服を好んで着ています。

以前、「ロイヤル便り」で紹介させていただいた**古沢光子様(以下、古沢さん)**の、
その後の訓練・頑張りの様子、現在の様子をご報告させていただきます。

【参考】ロイヤル便り「令和4年5・6月号」 ★リハビリ科★より
古沢さんが、「トランスファーボード」という板を使って自力でベッド⇄車椅子に
移乗する練習をしたり、歩行器を使い歩行練習をしている。という内容でした。

古沢さんが春日部ロイヤルケアセンターに最初に入所したのは令和3年3月。
「脊柱管狭窄症」という病気で足の痺れがあり、最初は自分で立ち上がったり、トイレに行ったりする事ができず、職員が2名で介助してベッド⇄車椅子への移乗も行っていました。古沢さんは**いつも「家に帰りたい」「自分の足で歩きたい」という夢を話して**くれています。古沢さんの夢を叶えるために、リハビリスタッフ・介護スタッフにて話し合い、「自分の足で立つ・歩く」ための訓練を開始しました。

- ①**まずは、「立つ練習」**から。
履いている靴を変え(「立つ」という心の準備) → ベッドサイドで立つ練習 → トイレで立つ練習
この練習を根気強く繰り返し、立つまでに7か月かけて、少しずつステップアップしました。
- ②**つぎに、「歩く練習」**も実施しました。
立つ練習を繰り返す → 平行棒を歩く → 歩行器を使って歩く
成功・失敗を繰り返しながら頑張る古沢さんを、スタッフも一緒に励ましながら練習を続けました。
約2年の時間をかけ、ついに古沢さんは歩けるようになったのです。

少しずつ自信がついてきた古沢さんは、**在宅復帰に向けての準備(自宅⇄入所を繰り返し)**を重ねました。
約3年間の努力の結果、昨年の12月末、ついに「家に帰りたい」の夢を叶えたのです。
数年ぶりにご自宅で新年を迎えることもできました。

自宅に帰ってからは、ピックアップ歩行器を使い**ご自分の足で歩いています**。また、簡単な調理・掃除などは自分で頑張っています。

週2回はロイヤルのデイケアに通い、**自宅での生活を続けるためのリハビリ**を頑張っています。それだけでなく、**ほかの利用者様のため「コーヒーの準備」「おしぼり配り」のお手伝い**をして下さっています。古沢さんは職員やほかの利用者様にとって、あたたかく見守ってくれる母のような存在です。「おしぼり、どうぞ」「はい、ありがとう」など、古沢さんの周りには**自然と笑顔の会話**が生まれています。



古沢さんに**今後の”夢”**を聞きました。
「今は大きい夢ではなく、**息子の好きな落語**と一緒に聞きに行ったり、映画館で映画を観たり、遊びに来る**孫のために家事**ができるようになりたい」とおっしゃっています。古沢さんの、夢に向けて頑張り 努力する姿に、スタッフもたくさんの夢と希望、感動を頂いています。今後もご自宅で生活していけるよう、職員一同支援をさせて頂きたいと思っています。



「やっぱり家は良いわ」と笑顔で話す 古沢さん。
これからも一緒に、小さな夢を **たくさん叶えて**いきましょうね。



過去の「ロイヤル便り」
↓ はコチラ ↓

ロイヤル便りへの
要望・アンケート
↓ はコチラ ↓

Instagram
↓ はコチラ ↓

♠1Fフロア♠『新年会…オーレツ❄️！！』

1Fでは1月11日に新年会を開催しました。

フロアに『マツケンサンバⅡ』の軽快な音楽が流れ始め、**ピンクの衣装**を着た腰元が2人、その後、**黄金に輝く衣装**を着たお殿様も登場し、サンバのリズムでダンスダンスッ！！手作りの衣装・カツラで変身したスタッフの姿にあっけにとられていた利用者様も、徐々に**笑顔**になり、**手拍子**も沸き起こります。「オーレツ」の掛け声とともに、最後は大盛り上がり。同時に、1月誕生者様のお祝いと、**記念撮影**もさせていただき、素敵な一年の幕開けとなりました。



◆2Fフロア◆『新春2Fの利用者もビックリ❗️！！』

新しい年は、利用者様とスタッフの「新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します」との**ご挨拶から始まり**ました。

その後は、フロア内に設置した『ロイヤル神社 拜』にて毎年恒例の初詣を行いました。お賽銭を投げ入れ、鐘を鳴らし、二礼二拍手一礼。**真剣な表情で、新年の抱負と願い事**をされていました。

そのあとは、スタッフによるマジックショー🎩 千円札があっという間に一万円札に変わってしまったり、一つの輪になっている新聞紙やビニール紐があっという間に二つのリングになったり、**目の前の出来事にびっくり**！利用者様もマジックに飛び入り参加したり、楽しい時間を過ごしました。またいつか、マジックショー開催して欲しいですね。



フロアより 活動報告

♣3Fフロア♣『雪だるまと雪の結晶』

陽が出ている時間が長くなり、少しずつ暖かくなってきました。皆様はいかがお過ごしでしょうか？

2月5日に大雪警報が出て、春日部の**街並みも真っ白**に染まりました。そんな中3階フロアでは、雪だるま❄️と雪の結晶❄️で**フロアを装飾**しました。利用者様に、イラストを切り取ってもらい、色を塗り、壁に飾ってもらいました！「雪は白いから、色は塗らない方がいいんじゃない？」「雪だるまだから、ダルマみたいなデザインにしよう！」など、1人1人**個性豊かな作品**を作っていました。作品を画用紙に貼り、廊下に飾ると「かわいい！」「私が塗ったよ！」と、利用者様同士**和気あいあいと話しながら作品を眺めて**いました。

健康に気を付けながら、心も体も元気に過ごせるよう、利用者様が楽しめるレクリエーションを企画していきたいと思います！



♥デイクアフロア♥『カラダをたくさん動かそう❗️！！』

コロナも緩和され、**デイクアの賑やかさ**が少しずつ戻って来ました。

毎日14時から行われるレクリエーションの時間も、みんなで協力して体を動かすゲームが始まっています！最近盛り上がったのは**【ピンポン玉送り】**です。

1人に1つずつ**紙コップ**を配り、**ピンポン玉**を隣の人に渡します。**2チーム**に分かれよーいドン！紙コップにうまく入らなかったり、息が合わないと落ちてしまったり、フロアは大騒ぎ♪（一番ハッスルして大声を出したのは職員ですが…😅）**自然と体も心も動かす**ことができます。

「こんなに楽しいのは初めて」「大汗かいた」「またやりたい」など感想も上々です。**皆様も一緒に参加して、ハッスル**しませんか♪

