



令和7年3・4月号

## たくさんの笑顔～私の自慢の家族～

デイケアで“夢”をかなえる人—— 今回は<sup>まさきよ ひろこ</sup>政清 裕子さん(54歳)(以下「裕子さん」)をご紹介します。裕子さんは、ご主人(克之さん)と3人のお子さん(息子さん、2人の娘さん)と5人家族です。以前は、訪問介護の管理職として働いていました。令和2年9月(49歳の時)、職場でお昼を食べている時“ふわっ”と意識が遠のき、倒れてしまいます。周りの人に助けを求めようとしても声が出ませんでした。気付いた時には病院のベッドの上。どのくらいの時間が経ったか、自分がどこにいるかさえも分かりませんでした。病名は「脳出血」でした。

病院にて保存的加療(出血を広げないように手術はせず 薬などで治療する方法)を続けましたが、**右半身の麻痺と失語症、高次脳機能障害**を発症。入院から10日後、リハビリを開始。発語の練習や、関節や筋力を強化するリハビリを行いました。世の中はコロナ渦だったため面会ができず、家族への連絡は看護師からの電話のみ。「点滴が取れた」「リハビリを開始した」の情報に一喜一憂。**お互いの顔が見えない中、本人もご家族も不安**が大きかったそうです。その後、病院・施設でのリハビリを続け、自宅に帰れたのは10カ月後の令和3年7月でした。

その翌月 令和3年8月から、リハビリを続けるために、ロイヤルのデイケアへと通うことになりました。

通い始めた当初、送迎は車いすを使用。歩行する時は介護スタッフが付き添っていました。言葉の障害が残り、言葉を発したり 理解する事にも時間を要する状態でした。ロイヤルでは**リハビリ(理学療法、作業療法、言語療法)を繰り返し**続けたり、**自主的な運動**にも取り組みました。200～300mの距離の**歩行**や、**マシン**を使った運動・マッサージ、階段昇降の運動も行い、**身体・言葉の訓練**を続けていきました。その努力の成果として、令和5年頃から、送迎車にも自分の足で乗り降りできるようになり、言葉もはっきりと出てくるようになりました。現在では、4点杖を使って**付き添いなしの歩行**ができ、**送迎車の助手席に乗る**こともできるようになりました。



右半身に麻痺がありますが、**手作業や手芸**にも取り組んでいます。デイケアの「乙女クラブ」に参加し、折り紙やちぎり絵、季節の装飾飾り(クリスマスリース飾り、お正月の羽子板飾りなど)を作ったり、和紙工芸を作ったり、たくさんの「**ものづくり**」に参加しています。最近では小さなビーズ(0.25cm)を1つ1つ置いて絵を完成させる「ダイヤモンドアート」にチャレンジしています。裕子さんのご自宅は、**美術館**のように数多くの作品が飾られています。

裕子さんを**動かす原動力、元気の源**は何か——。それは“ご家族”です。

一緒に暮らす2人の娘さん(莉菜さん、茉菜さん)は、まだ20代。年頃の素敵な娘さんですが、母親に対する**優しさにあふれています**。夕飯は莉菜さんが作ってくれたり、裕子さんが料理をする時には一緒にキッチンに立ってくれたり、家族全員で北海道旅行に行ったり、障害を抱える裕子さんを、**さりげなく、それでいてしっかりとサポート**してくれています。裕子さんも、その**優しさに応える**ように、リハビリに積極的に励んでいます。裕子さんは、ご家族の話をする時(受験の話・引っ越しの話・旅行の話など)、とても嬉しそうに話します。家族との**会話・思い出話は、言葉の訓練**にもなっていると感じます。裕子さん一家の**“あたたかい家族の愛”**が、裕子さんをここまで元気にしたのだと感じます。



裕子さんが**自分の将来・夢**について語ってくれました。

「本当は病気の前のように自由な身体に戻りたい。でも無理だと思う…。それでも、私はつらくないの。**家族が支えてくれるから**。今は家族がいてくれる事が幸せ。そしてこれから望むことは、**息子・娘2人が幸せになってくれること**。それが私の幸せになるの」と話してくれました。

これからも、裕子さんの素敵な笑顔・ご家族の幸せのために、私たちデイケアスタッフもサポートしていきます。

これからも一緒に  
たくさんチャレンジしましょうね！



## ★リハビリ科★『年明けから笑顔で元気に！！』

厳しい寒さがつづいておりますが、**デイケア内は毎日“活気・運動・笑い”**で盛り上がっております！

今回は、毎年恒例『お正月ゲーム大会』のご報告です。「羽子板」「福笑い」など皆様**馴染み深いゲーム**を楽しみました。特に「福笑い」では、みなさんのユニークな作品に笑いを誘われ、全員で大笑い🌟🌟

実は、この「福笑い」**リハビリとして行っています**。ゲームにも**運動機能、反射神経、想像力**を養うという効果があるんです！ さらに「笑うこと」は、**認知機能低下**を予防する効果があるそうです。みんなで笑えば、より効果バツグンです！！ まさに『笑う門には福来る』ですね😊。



### 職員紹介のコーナー

氏名	井畑 優希	フロア名	事務所	職種名	医事課(介護事務)
出身	越谷市	星座	おひつじ座	血液型	O型
年齢	22歳				

**この仕事を選んだ理由** 高校生で進路に迷っている時に、医療事務を10年以上続ける知り合いから、「患者様からの『ありがとう』や、**笑顔で帰っていく姿**はやりがいを感じるよ」と勧められ、医療事務の仕事に就きました。ロイヤルの前は病院で働きましたが、事務職員は「受付」なので、**常に笑顔でいる事が大切だ**と学びました。知り合いが言っていたように、やりがいを感じることもできました。**ロイヤルに異動して1年**になりますが、病院で得た経験を ロイヤルでも活かして頑張りたいです。

**趣味** ①**誰かと一緒に出かける**…一人になる時間が苦手なので、友達と旅行、カラオケ、飲み会などに行っています。最近ではサウナにハマっていて東京、埼玉にあるスパに身体を癒やしに行っています。

②**麺を食べる**…月10回以上はラーメン屋に行きます。家系ラーメンが好きで、越谷にある平九郎と上尾らめんによく行きます。**周囲に止められるほど大食い**で、ラーメンに加え、チャーハン・餃子も完食します！！

③**音楽を聴く**…ヒップホップのアーティスト ¥ellow Bucks(イエローバックス)、KEIJU、が好きです。音楽フェスにも良く行きます。

④**犬の散歩**…サランちゃん(トイプードル 6歳)を飼っていて、毎日散歩に連れて行っては、癒やされています。

### お知らせ と お願い

当施設には、数名の外国人留学生などが在籍し、介護の仕事に従事しております。  
まだまだ日本語が未熟で、伝わりにくい部分もありますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。  
また、一生懸命頑張っている彼女たちを、あたたかく応援していただけると幸いです。



過去の「ロイヤル便り」は

↓ **こちら** ↓



ロイヤル便り

ロイヤル便りへの  
要望・アンケートは

↓ **こちら** ↓



アンケート

Instagramは

↓ **こちら** ↓



介護老人保健施設  
春日部ロイヤルケアセンター

住所：埼玉県春日部市藤塚2622番2  
TEL：048(733)5771/FAX：048(733)5778



## ♠1Fフロア♠『クリスマス会を楽しみました🎄』

本来、前号（1・2月号）で報告する予定だった「クリスマス会」ですが、  
コロナの影響で報告が遅れてしまいました。今号で報告させていただきます

クリスマス会を、12月に行いました。サンタクロースがフロアに登場しますが、**なにやら怪しげな動き**…。あちこち動き回り、すみっこのほうでゴソゴソ・ガサガサ…。利用者様も、「あれ、サンタさんじゃない？」と気づき始めますが、**なかなか近くに来ない**サンタに苦笑い…😅

しばらく待っていると、サンタクロースがプレゼントを持って、一人ひとりに声掛けして回ります。プレゼントの中身は『**ひざ掛け**🧣』 あたたかいプレゼントに、利用者様も**ホッコリ**😊**満面の笑顔**になりました。サプライズ大成功👏👏とばかりに、サンタクロースは満足気に帰っていきましたとさ…。

しかし、あの**メガネをかけたサンタクロース**、誰だったのでしょうか……？

まだまだ寒さが続きます。スタッフ一同、体調管理には注意を払い、皆様が元気に過ごせるよう注意していきます。



## ◆2Fフロア◆『開運！？ 親子ヘビ🐍の貼り絵！！』

12月下旬、新年を迎える前に、飾りつけの準備として貼り絵を行いました。

**何も聞かされず 作業場のテーブルに集められた**方々は、折り紙と、下絵が書かれた模造紙を前に不安顔💧「折り紙を折るの？」「この紙(下絵)に何が描いてあるの？」とザワザワ…。スタッフから 貼り絵をすること を説明され、納得した様子。続いて、**折り紙をちぎるチーム、ちぎった紙を貼るチーム**に分かれます。

そして いよいよ作業開始！真剣に作業に取り掛かります。「緑色の折り紙、もっと持ってきて」「その隙間に、しっかり貼って」「もっと細かくちぎって」など、**スタッフや他のチームに対しての指示が飛ぶ**ことも…😅 **昔話**に花が咲く方、**笑顔**で取り組む方、**芸術に目覚め**出来栄を気にする方、それぞれの**個性**で作業に取り組みました。

次第に絵が完成に近づくと、「これはヘビか！」「じゃあ来年は巳年だね」と来る年に思いを馳せていました。

完成した貼り絵を壁に貼り **記念撮影**📷 それを見た方々は「可愛いヘビちゃんね」「このSNAKEって何て読むの？」と盛り上がっていました。

**ヘビは『幸運の象徴』** 2025 年が皆様にとって幸多い年になりますように🙏



## 7フロアより 活動報告

## ♣3Fフロア♣『節分👹』

皆さんこんにちは😊 寒い日が続いておりますがどうお過ごしでしょうか？

「2月は節分」ということで、3階フロアでは豆まきを行いました。

**豆のかわりに、玉入れの玉**を利用者様に渡します。全員で「鬼は外！福は内！」と叫ぶと、鬼が登場👹（鬼はなぜか カゴを引きずっています…） さらに「鬼は外！福は内！」と続けると、鬼はカゴを引っ張って利用者様の前を**グルグル回ります**🌀 利用者様は、そのカゴめがけて玉を投げ入れます。

動き回る鬼と カゴに、玉はなかなか入りません。**「これじゃ、福が来ない」**💧と残念がる声が多く、急きょルール変更。逃げる**鬼に直接玉をぶつける**事 になりました。鬼をやっつけたいのか、スタッフへの恨みがあるのか、福を願ってなのか、**玉を投げる力にも、掛け声にも自然に力が入ります**。

終了後は、「ほんとに楽しかった」と**スッキリ笑顔**の利用者様と、**グッタリ疲れた**鬼の姿がありました。

これからも、様々な行事・イベントをしていきたいと思います！



## ♥ダイケアフロア♥『年末・年始の過ごし方ー！！』

2月になりました！中庭の**ろうばい**もつぼみを付けて咲き始めました。

今回はちょこっと時を戻しまして、**年末年始のダイケアの様子**をお伝えします。ダイケアは年末の営業を12月31日の大晦日まで行い、新年は1月4日から行いました！「大晦日の営業は大変」との声もありましたが、私たちの想い一つ **『大晦日にお風呂に入って新しい年を迎えてほしい』** ただそれだけでした。

**入浴を特別仕様**にして、年末は「ゆず風呂」、新年は「イチゴの湯」をご提供。**おやつ**も、年末は「白玉入りおしるこ」、新年は「甘酒」をご用意して、一年の終わりと 新年の始まりを**皆さんと一緒に楽しみ**ました(白玉入りおしるこは、利用者様と一緒に作りました！)

おかげさまで、両日ともたくさんの利用者様にご利用いただき、「1年で一番盛り上がった！」と、**笑顔いっぱい**のダイケアになりました。ご家族様からも「入浴がありがたい」「おかげで、年末に買い物ができた」と喜んで頂くことができました。これからもダイケアは**『利用者様・ご家族様ファースト』**を心がけます。皆様の声・要望を大事にしながら、皆様の**在宅生活を支えて**いきます。やりたいこと・やってほしいことがあれば、ぜひスタッフにお声掛け下さい。

