



あけましておめでとうございます。昨年は格別の御愛顧を賜り、厚く御礼を申し上げます。本年もスタッフ一同、皆様にご満足いただけるサービスを心がける所存でございますので、何とぞ昨年同様のご愛顧を賜りますよう、お願い申し上げます。コロナ禍で大変な時期と存じますが、皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈りいたします。本年も宜しくお願い致します。

ロイヤル祭 2020 開催

今年は、新型コロナウイルスの影響で、面会の制限や、イベントの中止など、利用者様・ご家族様ともに楽しみが少なくなっていました。

そこで、今年のロイヤル祭は「祭り」をテーマに賑やかに開催しました。

(感染対策として、「フロアごとに時間を分ける」「消毒を実施する」など実施しました)

会場では、わたあめ・たこ焼きなどの「食事ブース」と、射的・染め物体験などの「体験ブース」を設け、施設では体験できない「祭り」を体験していただきました。会場はスタッフも含めて大賑わい。

皆さん、日常のストレスの発散しながら「昔を思い出した」「楽しかった」と大盛況でした。



★リハビリ科★「秋の芸術とお楽しみ時間を！」

コロナ禍で外出もできない中、非日常的な時間を少しでも感じて頂ければと思い、先日、入所棟の利用者様が作った作品の「展示会」と「お茶会」を行いました！

当日は、ネット手芸の作品や習字の作品を鑑賞して頂き、お飲み物を選んで頂くという流れで実施しました。真剣に作品を鑑賞される方、「作ってみたい」とお話して下さる方、感激している方、お茶を楽しみながら、他の利用者様と談笑されていた方など、**さまざまな表情や感想**を頂くことができました。

(感染予防としてフロアごとで時間を区切り行いました)

作品募集の声かけをしたところ、皆様から多数のご協力を頂きました。ご協力に感謝いたします。

今後も利用者様の楽しみに感じられることを探していければと思います。



職員紹介のコーナー

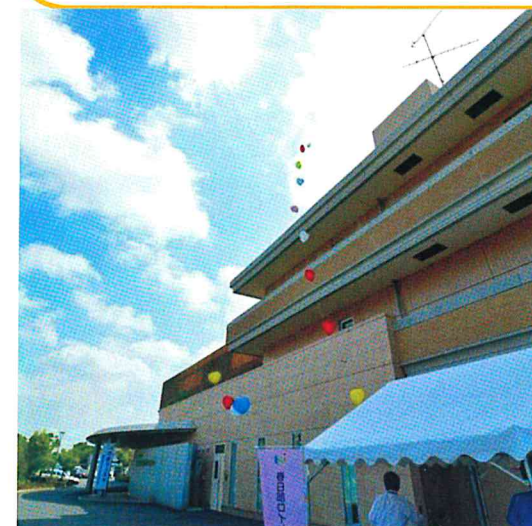
氏名 横山真紀子 フロア名 デイケア 職種名 介護福祉士
初恋は？ 幼少期、親戚のお兄さんに淡い恋をしました。が、結婚してしまいショックを受け、初恋は破れました。

趣味 韓流ドラマ鑑賞・スイーツ巡り・ヨガ・ギター

好きなヨガのポーズ ウォリアⅡ(戦士のポーズ)

今後やってみたいこと 空中ヨガ・水泳(クロール)

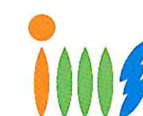
今日が地球最後の日だったら何をしますか 自分で作った餃子とご飯を家族で食べる



施設の行事・イベント・お知らせなど
定期的に配信しています

春日部ロイヤルケアセンター

検索



介護老人保健施設
春日部ロイヤルケアセンター

住所：埼玉県春日部市藤塚2622番2

TEL：048(733)5771/FAX：048(733)5778



フロアより活動報告

♠1Fフロア♠『レッドコード』

皆さん、コロナの影響もあり体が鈍っていませんか？

1Fフロアでは、利用者様に活動的に過ごして頂けるよう「**レッドコード**」を使った運動を始めました。

性別・年齢に関係なく参加できる運動のため、多くの方が参加しています（片麻痺がある方も参加しています）。参加された方は、運動が終わると「**体が温まった**」と笑顔で話されます。音楽に合わせて楽しく行うので、音楽が聞こえてくると、多くの人が集まります。レッドコードには運動効果だけではなく

「**仲間づくり効果**」もあるのかもしれないですね。これからも、レッドコードを続けて実施していきます。



◆2Fフロア◆『調理レク』

2020年、2階フロアでは毎月「**調理レク**」を実施し、利用者の皆様に楽しんで頂きました。フルーチェ・プリンアラモードといった**甘いお菓子**や、芋もち・ロースかつなど、ご飯の**おかずやおつまみ**になるような様々な料理に挑戦しました!!

「昔はもっとうまく出来ただけだねえ」と言いながらも手慣れた手つきで調理される女性の方や、「作るより食べる方が好き」と言いつつ一生懸命手伝ってくださった男性の方、それぞれ真剣に料理に取り組んで頂き、**利用者様の才能**を改めて実感することができました。

いつも最後には美味しい試食タイム。今年も、皆様で楽しみながら美味しい料理を作りましょう♪



♣3Fフロア♣『秋の小さな運動会』

夏が終わり寒くなってきた10月に、小さな運動会を行いました。

競技に入る前に、まずは「**開会式**」から。「若い力」という歌を全員で歌い、次にケガをしない為の「準備体操」、そしてお約束の「選手宣誓」です。突如頼まれた利用者様でしたが、大きな声での宣誓は堂々たるもの。開会式で全員の気持ちが盛り上がりしました。

競技は「お玉リレー」「箱入れ玉入れゲーム」「ビーチボール手渡し大合戦ゲーム」の3種目行いました。利用者様が「ボール来るよ」「あー！危ない」など大きな声で協力しながら真剣に戦う姿に、職員もいつの間にか本気になり「がんばれ!!」と応援し、最後には**3Fフロアが一つのチーム**になりました。

勝ったチーム・負けたチームともに、終わってから「本当に今日の運動会は楽しかった」「またやろうね」と健闘を称え合いました。



♥ディケアフロア♥『紅葉真っ盛り！〇〇〇も一緒にどうぞ～』

コロナ禍で外出を制限されている中、ディケアスタッフから「**利用者様に紅葉を楽しんで欲しい!!**」との発案があり、色画用紙を使って紅葉の装飾をすることになりました。

利用者様に協力いただき、**一枚一枚手作業**で、もみじの葉を切り抜きました。作業に1か月半かかりましたが、11月1日にお披露目となりました。ディケアの天井から吊るされた色とりどりのもみじに歓声が上がりました。

そして、12月にはさらなる**サプライズ!!**なんと、もみじに雪が積もり、「干し柿(色画用紙で作成)」も吊るされたのです。「よく出来てるねえ」「本物みたい」と利用者様たちの評判も上々です。

作業→完成→装飾まで長い時間をかけて、**利用者様と職員とで共同で作業**したことは、信頼関係やコミュニケーションにもなりました。ご協力ありがとうございました。

