



「自分も元気に、周りも元気に」

今回は、1Fフロアに入所していた 久保嘉江さん をご紹介させていただきます。

久保さんは、令和3年2月に春日部ロイヤルに入所し、「**体を丈夫にしたい！！**」という希望を持って、集団リハビリや生活リハビリ、手芸など積極的に取り組み、有意義な生活を送っていました。集団リハビリの卓球バレーでは、**ムードメーカー**として、みんなを盛り上げてくれていました。



歌がお好きな久保さんのために、カラオケを実施しようと考えましたが、現在はコロナ禍でカラオケが出来ない状況です。そこで、「歌を歌う事」と「楽しく身体を動かしてもらう事」、両方を叶えられないかと、スタッフ一同で考えました。

そこで考え出したのが「**歌を聴きながらの歩行訓練**」です。

好きな歌手は「石原裕次郎」だという久保さん。特に「北の旅人」という曲がお好きということで、好きな歌を聴きながらシルバーカーで廊下を歩行訓練することにしました。久保さんは、大変喜んでくださり、毎回楽しく歩行訓練に励んでいただくことができました。

「体を丈夫にしたい！！」と願いながら歩行訓練を頑張った成果もあり、**7月に自宅に帰る**ことができました。(現在は、自宅から春日部ロイヤルのデイケアに通われております)。

久保さんの頑張りは、他の**利用者様にも良い影響**を与えてくださいました。同室の木村さんもその一人です。

ある日、フロアを車いすで自走する木村さんを見ると、そのそばで久保さんが見守りをしていたらっしゃったのです。



理由を聞いてみると、「夜ぐっすり眠れない」と悩む木村さんに対して、久保さんから「昼間、少しでも身体を動かしたほうが良い」とのアドバイスがあったようです。

そこで2人で相談し、フロアで運動する事・見守りをする事も決めたそうです。

この運動のおかげで、木村さんは**夜ぐっすり眠れるよう**になりました。

なかなかできることではないと感心しました。

久保さんの頑張りがや優しさに、利用者様・スタッフともにたくさん助けていただき、久保さんから学ぶ事がたくさんありました。

これからも**利用者様の「身体」「こころ」「生活」を元気に・豊かに**していくために、久保さんを見習いながらフロアスタッフ全員で頑張っていきたいと思ひます。



★リハビリ科★「たのしくリハビリ！」

“リハビリ”と聞くと**身体を動かすイメージ**があるかもしれませんが、手を動かしたり、頭をつかうこともリハビリのひとつです！

入所でのリハビリでは、**ネット手芸**や**プレスレット作り**、**パーラーピース**など様々な手作業の提供を行っています。集中しながら行われる方や、お話されながら行われる方など楽しみ方もそれぞれです。

難しい箇所はお手伝いいたしますので、興味のある方はお気軽にリハビリスタッフまでお声がけ下さい。



職員紹介のコーナー

氏名 岩永 朗 (いわたが あきら) フロア名 3F 職種名 介護福祉士
 血液型 A型 座右の銘 一期一会 出身地 越谷市 (EXILEのATSUSHIと同じ小・中学校でした)
 この仕事をなぜ志したか 小学校の時に所属していた**ガールスカウト**の活動で老人ホームボランティアに参加したのがきっかけです。

小学生ながら「大変な仕事だなあ」と見ていましたが、そこで働く**スタッフの方が明るく**、利用者さんと**楽しそうに話して**おり、それを見て「楽しそう！」と思い志しました。

休日の過ごし方 息子2人(小学4年生と幼稚園年長)の野球の付き添いや、家事(好きな音楽-GLAY・L'Arc-en-Cielなど-を聴きながらではないとはかどりません)、**息子達の喧嘩の仲裁**をしていると、もう午後になっています。朝～昼は一瞬です(苦笑)

急いで家事を終わらせて、**撮り溜めていたドラマや海外ドラマ**を観る時が至福の時です。好きなのは刑事ドラマです。日本のものだと「緊急取調室」、海外のものだと「CSI:科学捜査班」が好きです♪



施設の行事・イベント・お知らせなど
定期的に配信しています

春日部ロイヤルケアセンター

検索



介護老人保健施設
春日部ロイヤルケアセンター

住所：埼玉県春日部市藤塚2622番2
TEL：048 (733) 5771/FAX：048 (733) 5778

🐦 フロアより活動報告

♠️ 1Fフロア ♠️ 『短冊に願いをこめて・・・☆』

七夕の少し前に、レクリエーションで短冊にみんなで願いを書きました。

「お寿司が食べたい」「いつまでも健康で元気でいたい」など**思い思いの願い事**をこめて・・・☆
立派な笹が到着し、フロアの装飾も「七夕」仕様にチェンジ☆ 色とりどりの折り紙を使い、みんなで**キラキラと輝く星の飾り**を作成しました。

折り紙を折る方、ノリ付けする方、みなさん手先が器用でビックリ!! おかげで素敵な飾りができあがりました。完成した星の飾りは風にゆらゆらと揺れたり回ったりと涼しさを演出し、**七夕とともに**、飾りを作っている時の何気ない会話も含めて、**季節を感じる楽しいひと時**となりました。

皆様の願い事がどうか叶いますように・・・☆



◆ 2Fフロア ◆ 『一日の始まり』

2階フロアの**朝礼の様子**です。

食堂に集まって頂いた皆様で、初めに今日の**日付の確認**と**天気の確認**を行います。その後**ラジオ体操**を行っております。

ラジオ体操はほとんどの利用者が覚えているようで、他の体操と比べてスムーズに行う事ができます。「子どもの頃にやっていた」「会社の朝礼で必ずやっていた」などの話をしながら体操をしますが、覚えているというよりも、音楽が流れると**勝手に身体が動いてしまう**ようです(笑)

毎日の習慣として、ラジオ体操で、体も気持ちも元気に一日をスタートしています。



♣️ 3Fフロア ♣️ 『7月の誕生日会くところてん突き＞』

皆様こんにちは！まだまだ暑い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか？
3階フロアでは、7月21日に誕生日会と、夏らしく「**ところてん突き**」を行いました！
天つき器と、**塊のままのところてん**が目の前に用意されると、「久しぶりにところてん食べられるわぁ！」
「楽しいわね」など会話をしながら、賑やかにところてんを突きます！
たくさん本数を用意したので、**多い方では4本も(!?)**ところてんを召し上がっていました。
利用者様の笑顔で、**暑さも吹き飛ばす**ほど♪ スタッフもたくさん元気をもらえました！
これからも季節に合った楽しい催し物を企画していこうと思います！



♥️ ディケアフロア ♥️ 『ゲリラライブ決行!!!』

6/24(木)にディケアフロアにて、「**ゲリラライブ**」という名の「**演奏会**」が行われました。
「ゲリラライブ」の名の通り、職員にも利用者様にも一切知らされておらず、いきなりバンドメンバー【ギター・ボーカル(職員)とドラム(利用者の渡辺正様)の5名】が現れた時は**全員が驚いて**いましたが、演奏が始まると**大盛り上がり**。「悪女(中島みゆき)」「上を向いて歩こう(坂本九)」「ふるさと」の3曲を演奏しました。

渡辺正様は、左半身の麻痺がありますが、片手でどんな曲にでもリズムを刻むことができる頼もしい方です。毎週「演奏クラブ」の活動に参加し、手作りのドラムを正確に叩き、**バンドをリード**してくれています。ほんの束の間の演奏会でしたが、楽しい時間を過ごしました。

※ちなみに「演奏クラブ」は木曜日 14時過ぎより行っています。

新しいメンバーも募集しております。ご希望の方はスタッフにお声かけください♪



手作りスティック
&
手作りドラム