



公開講座のお知らせ



高齢期の腰痛と食事について

- ① 腰痛に対する”リハビリ”
- ② 高齢期の食事のお話



講師

①理学療法士：関 恵里



②管理栄養士：石崎 聡子



リハビリと食事について前半・後半に分け45分程度のお話をさせていただきます

日頃腰痛に悩んでいたたり、こんな時は何を食べてたらいいんだろう・・・など
ご質問もできます。詳しくは葛飾区広報紙等でお知らせいたします。

お気軽にご参加ください。

イムスリハビリテーションセンター東京葛飾病院/新葛飾ロイヤルクリニック



日時：平成30年1月20日(土)

午後2時～4時(開場:1時30分)

会場：お花茶屋図書館 3階大会議室

葛飾区お花茶屋2-1-15
 *京成お花茶屋駅より徒歩5分
 *亀有駅南口から京成タウンバス
 葛飾区役所(お花茶屋駅経由)行き
 東堀切2丁目下車 徒歩1分

定員：60名 事前申込制 先着順

(中学生以上、入場無料)

◆お申し込み◆

平成30年1月7日(日)午前9時より
 お花茶屋図書館 窓口・電話で受付

☎03-3690-7661