



自立訓練施設 川口ハイツ

ニュースレター 10月号



残暑も過ぎて、台風の影響で雨の降る日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。10月も川口ハイツでは、体調管理に気をつけながら元気にプログラムを行っていきたいと思っております。

【10月の日中プログラム】 自立訓練（生活訓練）

日	月	火	水	木	金	土
					1 手工芸 書道	2
3	4 手工芸 野外活動	5 調理実習 園芸	6 生活クラブ 折り紙	7 調理実習 スポーツ	8 手工芸 運動	9 食事会
10	11 手工芸 野外活動	12 調理実習 園芸	13 生活クラブ 茶道	14 調理実習 運動	15 手工芸 絵手紙	16
17	18 手工芸 野外活動	19 調理実習 園芸	20 生活クラブ スポーツ	21 調理実習 運動	22 手工芸 カラオケ	23 食事会
24/31	25 手工芸 野外活動	26 生活クラブ 生活クラブ	27 手工芸 園芸	28 調理実習 運動	29 手工芸 お茶会	30

● 2021年9月、ハイツの様子をご紹介

「絵手紙」

ハイツの皆さんと花の絵をハガキに描きました、シュウカイドウやコスモスを題材に使用しました、普段あまり見ない花だからか集中して絵を描けました。参加者の中には、描いた絵を家族や知り合いに送られる方もいるようです。



「茶道」

ハイツでは月に一度茶道を行います。今回は季節の花を使い、ハイツに咲いているシュウカイドウを飾りました。花を活けるのに使ったのが写真の「うずくまる」と言う花瓶です。前屈みにうずくまっているように見える花瓶です。



猫ハイツ



以前ハイツにいる猫たちの紹介をしてから大分時間が過ぎました、人と同じく猫たちの環境も変化していますので近況をお伝えしたいと思います。

左の子ビは変わらず人懐っこく、おかしやエサをわだっています。しかし、面倒見のいいシラタマやハルがいなくなり、今までのように縄張りを守ってもらうのではなく、自分で縄張りを守るようになりました。

右のコハルは母ネコのハルがいなくなってしまった事で唐突に自立して生きていくことになりました、相も変わらずたまに姿を現してはいつの間にかいなくなっているのですが、人間も自立して実家を出た人と通ずるところがあるのではないのでしょうか？



一番下のは新顔のサバです、いつの間にか猫たちが残したエサを食べるようになってきました。ただ他の猫と喧嘩をするため今のところ離れたところでエサを食べてもらっています、食欲旺盛ですが警戒心も強くいづれハイツに馴染んでくれればと思います。

【入所者状況、空室状況】10月1日時点

	男性	女性	計
入所状況	3名	6名	9名
空室	3室	2室	5室

見学・体験利用は随時募集中です。体験利用をして頂きながら、空室出来次第のご案内となります。スタッフ、ご家族のみの見学も可能です。お気軽にご連絡下さい。
生活訓練（通所の訓練）のみの利用も可能です。プログラムや個別支援を通して、自立の支援を行います。

【自立訓練について】川口ハイツでは、**自立訓練**を行っています！お気軽にお問合せ下さい。

こんな悩みはありませんか？

家族と住んでいる川口くんの場合

僕は人と関わるのが苦手だから、最近はずっと家にいます。家族も心配しているし、このままじゃダメだって分かってはいるんだけど・・・作業所なんてまだ行けそうもないな。



グループホームで単身生活を目指すハイツさんの場合



私はお料理が苦手。グループホームの人も手伝ってくれるんだけど、もっとお料理をする機会を増やしたいな。最近は生活リズムも崩れてきてしまって作業所もなかなかいけないの。単身生活に向けて頑張りたいんだけど・・・

1

そんなお悩みをお持ちの方・・・

川口ハイツの通所訓練があります！



日中プログラム
自立訓練（生活訓練）



個別支援
（金銭・調理・掃除・対人関係など）



利用される方の希望や課題に合わせて個別支援計画を立てます。日中プログラムによる訓練に加え、個別の課題にも寄り添って支援していきます。

1

その後の川口くんの1週間のスケジュール

	月	火	水	木	金
AM	野外活動		外来受診	調理実習	訪問看護
PM	手工芸			卓球	



川口ハイツに、月・木で通う事にしたんだ。外来や訪問看護もあるから無理しないように1週間のリズムをつけることから始めたら、段々朝も起きるようになったよ。元々動く事が好きだったから、最近は卓球で自信も出てきたよ！

その後のハイツさんの1週間のスケジュール

	月	火	水	木	金
AM	外来	調理実習	生活クラブ	調理実習	
PM					



私は、単身生活に役立つように調理実習と生活クラブに参加する事にしたの。段々基本的な事が分かってきたから、最近グループホームのスタッフと実際に自炊することにしたの。通所し始めて、生活リズムも改善してきたよ。

3

ご希望に合わせて支援していきます お気軽にご相談下さい。

- ・利用料→ なし(通所契約)
入居の場合は生活費個人負担、部屋代はなし
- ・利用期間→ 2年間
- ・昼食→ ①調理実習費 1食300円前後
②西八王子病院栄養科提供昼食代 300円。
- ・個別支援→ 個別支援計画表 3か月に1度 作成
個別チェック(モニタリング)1か月に1度 面談
- ・参加回数→ ご本人に合ったスケジュールを立てていきます。
半日のみの参加も可能。



4

体験利用について詳しくお知りになりたい方は、川口ハイツまでお問い合わせください。TEL042-654-8555