

市民
公開講座

リビングで転ぶ危険や、転ばないための体づくりを学びましょう。
動きやすい服装でご参加下さい。

自宅にひそむ
転倒リスクについて

2018年
2/17(土)

時間 10:00 ▶ 11:00 (予定)

場所 宮城社会福祉センター
〒989-3125 仙台市青葉区下愛子字観音堂 27-1

講師 理学療法士 飯窪亮喬・作業療法士 佐藤夢羽



参加無料
申込不要

公開講座終了後

健康相談会

時間 11:00 ▶ 12:00 (予定)

当院スタッフがお話をお聞きます。
月に一度の健康チェックや、介護相談の場としてご活用下さい。

※健康ノートをお持ちの方はご持参下さい。

※予約は受け付けておりません。



- 血圧・体脂肪率の測定
- 看護師による 健康相談
- リハビリや介護の相談