

出張講座のご案内

イムスグループの職員が自治会や施設、学校などに訪問し、勉強会の講師を務めます！

地域の皆様へ向け医療や介護・健康に関する講座を行うことで、病気予防・健康増進に貢献したいと考えております。

- ✓ 地域包括支援センターの年間行事に
- ✓ 町内会・老人クラブのサロンなどに
- ✓ 施設の入所者様、職員様の勉強会に
- ✓ 区民・地域の方々の講座に
- ✓ 学校・PTA・児童館の行事に
- ✓ 企業・会社の職員様の健康促進に



講師派遣料
無料


お申し込み方法

実施予定日の2ヵ月前までにお申し込みください。
電話・メール・FAX・郵送にて承ります。

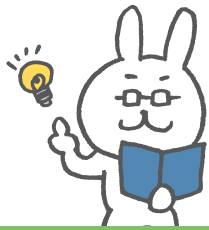
申込書は「西仙台病院」ホームページからダウンロードできます。

- 日時** 平日 / 9:30～15:30まで (1講座60分程度)
- 内容** 裏面講座メニューを参考に、お気軽にご相談ください
- 費用** 講師派遣の費用は無料です

※会場準備・会場費用負担は申込団体でお願いします。
※業務の都合などによりご希望に添えない場合があります。ご了承ください。
※開催においては、新型コロナウイルス感染防止対策についての打合せもさせていただきます。ご協力をお願いいたします。



講座
メニューは
裏面へ！



講座メニュー

♡は
人気メニュー
です！



下記よりお選びください。
他にもご希望の内容がありましたら、お気軽にご相談ください。

リハビリ編

- 1 転ばぬ先の杖！～最新杖・歩行車情報～
- 2 転びにくい環境づくり～転倒予防と家屋環境～
- ♡ 3 ロコモティブシンドロームの予防
- 4 寝たきりや要介護になるリスクについて
- 5 糖尿病と運動
- ♡ 6 継続した参加による衰えないための身体作り(4回継続版)
- 7 自宅でできる！軽体操
- 8 いくつになっても美味しくご飯を食べよう
- 9 がんトリハビリテーション
- 10 認知症についてちょっとお話&コグニサイズ
- 11 お口の健康と誤嚥性肺炎予防
- 12 認知症を予防し共に生きる皆様をお手伝いします
- new 13 転倒予防のための筋力トレーニング
- new 14 転ばない生活とむせない食事について
- new 15 転ばない歩き方～手軽に行える運動～
- new 16 ストレッチと体にやさしい筋トレ
健康運動・脳トレゲーム
- new 17 骨折してからでは遅い！
見た目では分からない骨粗しょう症とは？

栄養・食事編

- 1 認知症にいい食生活のヒケツ
- 2 お家で作ろう！介護食～安全でおいしい食事作り～
- 3 正しい外食との付き合い方
- 4 食事で防ぐ！生活習慣病
- 5 いいの？悪いの？糖質制限
- ♡ 6 丈夫な骨を作るには？コツコツ実践で骨粗鬆症予防
- 7 カラダを守ろう！大事な水分補給
- 8 10品目チェックシート
- ♡ 9 食事で認知症予防
- new 10 腸を整えて超(腸)免疫力UP！～腸食のススメ～
- new 11 今すぐやろう、感染予防！～免疫力UPの食事～
- new 12 低栄養予防の基本のき！一汁三菜のすゝめ

認知症・介護編

- 1 軽度認知障害って？
- 2 認知症の症状について
- 3 認知症の方への関わり、家族地域の役割
- ♡ 4 いきいき健康アップ～認知症・あたまの体操～
- 5 介護教室
- 6 認知症の理解と予防につながること
- 7 認知症と薬の関わりについて
- ♡ 8 認知症を知ろう 脳トレにもチャレンジ
- 9 認知症の方への対応と介護者のこころのケア
- 10 認知症サポーター養成講座
- new 11 高齢者うつについて&マインドフルネス体験
- new 12 閉じこもり予防について～リハビリ+心理士の視点
- new 13 認知症を抱えている家族に対する支援について

医療編

- 1 知って得する感染対策！
- 2 食中毒の予防・豆知識
- 3 高齢者のための薬の知識
- 4 これって乳がん？そんな時は…
- 5 MRIってどんな検査？
- ♡ 6 虐待と身体拘束、不適切ケアについて
- new 7 ジェネリック医薬品ってなんだろう？
- new 8 患者さんにできる医療安全対策
- new 9 お薬との付き合い方

new! 心理編

- 1 不安との上手な付き合い方とストレス対処法
- 2 みんなどうしてる？介護ストレス対処法
- 3 仕事に行きたくないあなたへ職場ストレス対処法
- 4 うつ病って何？意外と知らないうつ病について
- 5 最近眠れていますか？不眠について
- 6 発達障害って何？理解と具体的支援
- 7 相手への上手な伝え方(アサーション)を学ぼう

※業務の都合などにより、ご希望に添えない場合があります。ご了承ください。

IMSグループ 出張講座申込書

テーマ 内容など	
会場	【名称】 【所在地】
参加者	参加予定人数 名 / 参加対象：
日時	第一希望 令和 年 月 日 () : ~ :
	第二希望 令和 年 月 日 () : ~ :
	第三希望 令和 年 月 日 () : ~ :
申込団体	団体名
	担当者氏名
	住所
	電話
	FAX
	E-mail
設備状況	※ご用意いただける設備に○をしてください。こちらで準備することも可能です。 パソコン ・ PC用プロジェクター ・ スクリーン

・実施予定日の2カ月前までにお申し込みください。・業務の都合などによりご希望に添えない場合があります。ご了承ください。



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

西仙台病院 【地域連携室】

〒989-3212 宮城県仙台市青葉区芋沢字新田 54-4

FAX 022-394-7286

メール renkei-nshp@ims.gr.jp