

市民  
公開講座

6/9 (土)

時間 10:00 ▶ 11:00 (予定)

講師 〈リハビリテーション科〉 佐藤一輝・飯窪亮喬・附田貴恵  
〈臨床心理士〉 堀越 歩  
栗石優子・佐藤愛美

場所 宮城社会福祉センター  
〒989-3125 仙台市青葉区下愛子字観音堂 27-1

- ① 身体検査を行います(今回)
- ② 認知症についての講座とあたまの体操(7月)
- ③ 運動についての講座(11月)
- ④ 集大成 ※初回で行った検査を再度行います(2月)

継続した参加による  
衰えないための身体作り  
①



公開講座  
終了後は 健康相談会

月に一度の健康チェックに!

※健康ノートをお持ちの方はご持参ください。

血圧  
体脂肪率の  
測定

健康  
相談

介護  
相談

時間 11:00 ▶ 12:00 (予定)

※公開講座終了後のご案内となります。※予約は受け付けておりません。

