

市民公開講座

6/9 土

時間 10:00 ▶ 11:00 (予定)

講師 〈リハビリテーション科〉
佐藤一輝・飯窪亮喬・附田貴恵
零石優子・佐藤愛美 〈臨床心理士〉
堀越 歩

場所 宮城社会福祉センター

〒989-3125 仙台市青葉区下愛子字観音堂 27-1

- ④ 集大成 ※初回で行った検査を再度行います (2月)
- ③ 運動についての講座 (11月)
- ② 認知症についての講座とあたまの体操 (7月)
- ① 身体の検査を行います (今回)

4回に分けて、テストや運動の紹介を行っていきます。

衰えないための身体作り ①

公開講座終了後は 健康相談会

月に一度の健康チェックに!

※健康ノートをお持ちの方はご持参ください。



時間 11:00 ▶ 12:00 (予定)

※公開講座終了後のご案内となります。※予約は受け付けておりません。

